

大分県報

45年8月号

[第91号]

発行所

編集 発行人

大分県・日田・中津江村

川津一人

林道平紘が完成

地域開発に

大きなひかり

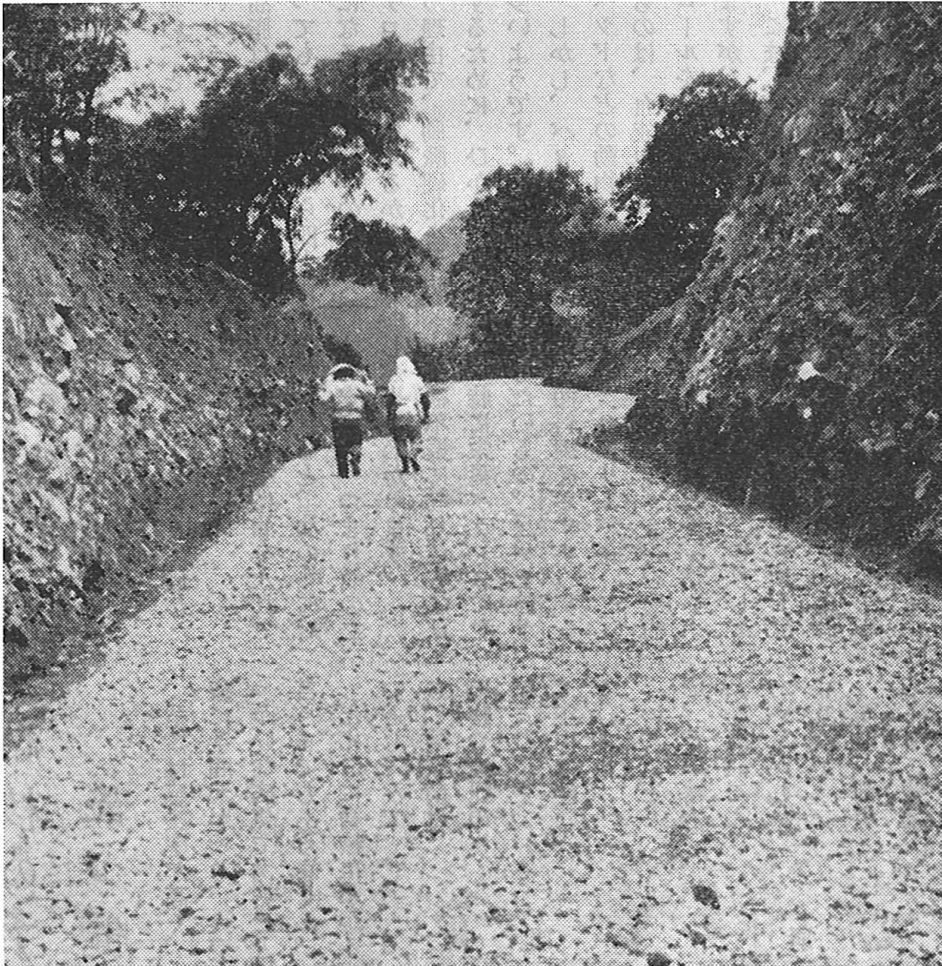
林道の整備によつて、豊かな森林をより有効に活かし、あわせて地域住民の日常生活、いろいろの産業

発展がはかられるものです。平(たいら)林道は先年完成した終点の平部落からすだれ部落に至る延長一三

〇〇米の計画によつて開設されました。

この地域の森林面積はおよそ五〇〇ヘクタール、そのうち針葉樹(すぎ、ひのきなど)四〇〇ヘクタール、広葉樹約一〇〇ヘクタールの資源が開発を待つておりました。

この林道の完成によつて



タレ、平部落の方々の生活、教育、経済などに及ぶ効果はまことに大なるものが期待されます。

(写真は完成した平線)

八月十五日は

戦没者追悼式

正午には一斉黙とうを

国は今次大戦における全戦没者に対し、全国をあげて追悼の誠を捧げるため、八月十五日、日本武道館において天皇、皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、全国戦没者追悼式が挙行されます。

本年は終戦二十五周年にあたるため、盛大にとり行なわれることになっております。式典当日は各家庭とも正午を期して戦没者の御冥福を祈り、一斉に黙とうを捧げられますよう勸奨します。

孟蘭盆

何となく気忙しい現社会はるばる訪れてくれた祖先と、孟蘭盆の間だけでもゆっくりつるぎ、祖先の霊を心ゆくまで慰めたいものです。

八月

初秋や海も青田の一みどり

芭蕉

日中はいまが一番暑いさかりですが、立秋(八日)を境にして朝の気温はだんだん下り始めます。

これで夏も峠を越し、秋へ向かう気配がどことなく感じられるものです。

八月のことを和名では「はつき」といいます。日本書記の神武天皇東征の際にこの呼び名が出ていますから、ずいぶん古くから使われていたようです。その由来は八月(新暦では九月)になると、そろそろ木の葉が落ちることから、葉落月「つまり「葉月」といわれるようです。

村の動態

8月1日現在

人口	3,421人
男	1,671人
女	1,750人
世帯	784戸

植物性油で

夏を元気に

夏はともすると暑さ負けして、三度の食事をよろそかにしがちです。食欲不振の結果「お茶づけ」「冷や麦」「ざるそば」などあつさりしたものをばかり食べていると、たん白質、脂肪、ミネラル、ビタミンなど大切な栄養素が不足して暑さのために弱っている胃腸の働きが、いっそう鈍くなって疲れやすくなってしまいます。夏こそ胃腸負担を少くするために、熱量を多く出す油ものを取りたいものです。

一日に大さじ3杯の油脂を私達に必要なカロリーのうち二〜三割は油脂からとるのが理想的だとされています。日本人の場合、成人男子が一日に必要なカロリーの二、五〇〇カロリーとすると油脂は五五〜七〇グラム必要だということになります。油ものをとると胃がもたれるという人が多いようですが、油脂はカロリーが高く、胃にとどまる時間も

かし冬には、よい油でもにごることがあります。

② 臭いがなく油特有の丸い風味がある。

③ 泡が立ったり、煙がたつたりしない。

熱したおなべに油を入れて火にかけてると、油の熱に対する安定性、つまり油のこしがよくわかります。

食欲不振になりがちな夏は、特に栄養バランスに注意したいもの。夏バテの予防に油料理をおすすめするのは、カロリーが高いというほかに、ビタミンを節約する作用があるからです。

お茶づけなどあつさりした食事では、ビタミンB1が不足するというのは、炭水化物、つまりでんぷん質のものを消化代謝してエネルギーにするためにはビタミンB1を多量に必要とするからです。その点野菜サラダ、てんぷらなど食用油をいっしょに摂取することができる調理法のはビタミンB1の消耗が少なくてすむので合理的です。

結核の予防に

先づ健康診断を

結核は感染率が高く、治療に手間がかかり、大変やっかいな病気であることは言うまでもありません。どんなに結核にかかるまいとしてみても、結核菌は道路や庭先のほこりに交って空中に浮いています。いつ、どこで、その結核菌を吸いこんでいるかしてません。

人口の割からして、患者数、死亡率共に大分県は全国で六年連続して日本一の汚名をいただいています。

特に本村は日田郡内では患者率が高いようです。

結核にかゝ

結核は感染率が高く、治療に手間がかかり、大変やっかいな病気であることは言うまでもありません。どんなに結核にかかるまいとしてみても、結核菌は道路や庭先のほこりに交って空中に浮いています。いつ、どこで、その結核菌を吸いこんでいるかしてません。

人口の割からして、患者数、死亡率共に大分県は全国で六年連続して日本一の汚名をいただいています。

特に本村は日田郡内では患者率が高いようです。

結核にかゝ

栃野地区 結核健康診断実施日程

診断日	時 間	場 所	受 診 部 落
8月17日	午前10時 ~10時30分	高野行雄氏宅前	梁瀬、勝坂、下釜
	11時 ~11時30分	中原富雄氏宅前	小野田
	12時30分 ~ 1時	川野顕義氏宅前	野 田
	1時30分 ~ 2時	野田小学校	宮 田
	2時30分 ~ 3時	川原真二氏宅前	中 村
8月18日	午前10時30分 ~11時	武原金重氏宅前	田ノ口
	12時30分 ~ 1時30分	合谷美寿氏宅前	八 所
	2時 ~ 2時30分	渡辺勝義氏宅裏	小 園
	3時 ~ 3時30分	父母石福太氏宅入口	又 二
8月19日	午前10時 ~10時30分	辛味部落入口	荒瀬、辛味
	11時 ~12時	法 務 局 横	栃原 1、2、3班
	1時 ~ 2時	川辺小学校	川边上、下、向川辺、鶴田
	2時30分 ~ 3時	白川五郎氏宅横	引 野
	3時30分 ~4 時	役 場 前	原 部
8月20日	午前 9時 ~10時	伝 来 寺 前	田ノ原、井干原
	10時30分 ~11時	矢原イキ氏宅前	黒 谷
	11時30分 ~12時	長谷部砂雄氏宅下	合 鶴
	1時 ~ 1時30分	林 道 終 点	平 野
	2時 ~ 3時	法 務 局 横	4 日間中に不在であつた者等

暑くなると体が疲れるのは、体内の新陳代謝が盛んでたくさんのエネルギーが消費されるからです。

発汗量も多くなり、体内の塩分、カルシウムなどが流れ出し、体内に酸が多くなるので体がだるくなったり抵抗力がなくなるのだといわれます。

真夏の栄養食

バランスのとれた献立

そこで、暑さによる疲れを防ぐには体内の酸を多くしないよう、食べ物にくふうすることが大切です。

それには野菜、くだものなどのアルカリ性の食べ物を多くとり、流れ出たカルシウムの補給には牛乳などを多くとることをおすすめします。

	献立名	材 料	1 人 分	5人分目安	作 り 方	※ の み
朝	ごはん	米(強化米麦入)	120g			
	みそ汁	甘みそ かぼち 油 わか	25g 35 2 2	125g 175 10 10		
	※キャベツとピーマンの甘酢	キヤベツ みよ み砂	70g 10 10 10	350g 50 50 50		※キャベツとピーマンの甘酢 ①・キャベツはきれいに洗って細かいせん切りにする ②・ピーマン、みょうがは細かいせん切りにする ③・①②を一緒にして甘酢であえる (甘酢の分量と割合) 酢カップ4分1砂糖大さじ4 塩小さじ1/2強調味料
	梅干	梅干	1個	5個		
昼	ごはん	米(強化米麦入)	120g			
	※なすのしぎ焼き	なす バサ 赤砂 みり 白	200g 5 8 20 15 15 3	1000g 25 40 100 75 75 15		※なすのしぎ焼き ①・白ごまはいてよくすりつぶし、みそ、みりん、砂糖を加えてすり混ぜる ②・鍋に①を入れ木しゃもじで混ぜながらマヨネーズのかたさ程度の練りみそをつくる ③・なすは縦又は丸形に切っておく ④・フライパンにサラダ油とバターをとかし③をいため焼にする ⑤・④の上に②をナイフできれいに塗り、青味のしその葉をそえる
	野菜サラダ	キヤベツ 人参 きゅう もやし ドレッシング	50g 20 20 20	250g 100 100 100		
	ごはん	米(強化米麦入)	120g			
夕	※あじのエスカベージュ	あじ 小玉 トマ ドレッシング	80g 3 25 100	400g 15 125 500		※あじのエスカベージュ ①・あじは頭とせいごをとり、内ぞうをとり出し、うす塩、こしょうをしておく ②・小麦粉をつけて油でからりと揚げる ③・トマトは湯むきして1cm角に切る 玉ねぎはみじん切りにして水気を切っておく ④・ボールにドレッシングソースと③を入れてよく混ぜ合せ②の上に盛る
	※なすのごましょうゆ	なす 白か 化し しょうゆ	50g 3 1	250g 15 5		※なすのごましょうゆ ①・なすは厚さ6cm位の拍子木に切り、水に浸しおく ②・白ごまはいて切ごまにする ③・かつお節を上にかき、調味料、しょうゆを添える
	味増汁	甘みそ なま 油	25g 10 10 3	125g 50 50 15		
	きゅうり漬物	きゅうり	10g	50g		

辞職にあたって

前村議会議員川辺 弘
絶えず中津江村の発展を願い、そのためにも鉱山の発展を祈りつゝもこと志と違い、鉱山縮少という最も好ましくない事態と共に鉱山を去る身になったことは、誠にわびしく、鉱山発展に期待を寄せて頂いた村民各位に、たゞたゞ申し訳なく深くおわびを申し上げる次第です。

しかしながら、鉱山は閉山でなく、あくまで一時的な縮少であると信じています。梅野鉱床の価値は訪れた数多くの鉱山専門家、地質学者の方々から異口同音にそのすばらしさ、将来性を説きます。会社も今後の方針を梅野鉱山の開発と、同辺鉱山の徹底調査を主眼として全力投球を続ける様です。必ずや近き将来、中津江村が金山を持っている村として再び脚光を浴びる日が来る事を信じています。

です。

省りみますと、七年間の議員生活になりますが無我無中と申しますか、浅学非才何等お役に立ち得なかつた事をお詫び申し上げますと共に、村長さん始め、役場職員の方皆さん、議員各位の御指導と村民各位のあたゝかい御支援に心からお礼を申し上げます。

主義主張あるいは立場の違いはあっても、中津江村に住む者にとり村の発展を願はない者はいないと思います。村長さんを中心として今後ますます中津江村が発展することを祈念するものです。本当にありがとうございます。御座居ました。

なお新勤務地は次のとおりです。機会が御座いましたら是非お立寄り下さい。

神奈川県大和市下鶴間町 一号 三八〇六 太平洋金属工業KKです。

道路を守る月間

八月一日から

八月三十一日まで

笑顔でおられる

明るい道路

半世紀を迎えた

国勢調査

十月一日午前零時

本年十月一日午前零時を期して、全国一斉に国勢調査が実施されます。

今回の調査は、大正九年に第一回国勢調査が実施されて以来十一回目、数えて五十周年を迎える記念すべき調査です。

国勢調査はほぼ五年目毎に実施されてをり、みなさんにはなじみ深いものとなっています。

今年度の国勢調査は、国際連合の提唱する、一九七〇年世界人口センサスの一環として国際連合に加盟した各国が参加して行なわれます。

調査にあたっては調査員がお伺いしますが、原則として「みなさんから調査票

に記入してもらおう」ことになっています。こうして調査した結果は国はもちろん、県や村の行

財政の基礎資料として、今後に欠かせないものとなります。また、この調査は統計を作ることに以外の目的だ

けに使用されるもので、徴税や、犯罪そう査などのために用いることは、固く禁じられています。

創道昇級昇段試験がおこなわれます

八月二十三日、中津江中学校体育館で剣道昇級試験が実施されます。

剣道愛好家、ワレと思う

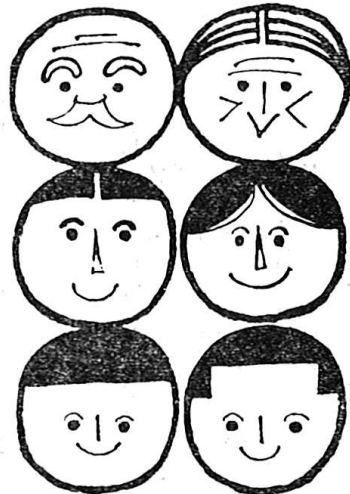
方は絶好のチャンスです。

多数の参加を希望します。

なお、昇段試験は九月六日、日田市で実施されます

くわしい事は教育委員会へお問合せ下さい。

昭和45年10月1日



国勢調査

農作業だより

水稲

梅雨明け後の高温多照によって稲の生育も順調に進み、分けつも十分確保されたと思われる。稲の出穂開花期は花水といって水の必要な時期であると同時に、根は多くの酸素を必要とする時期でもあるので、放任灌水はさけて間断灌水を実行したい。

穂揃期の実肥は出穂後の栄養条件「同化能力」を増して米粒の肥大を促進し登熟をよくします。登熟の低

い圃場や出穂期前後の葉色の淡化の水田では必要である。

イモチ病は、葉イモチ発生田等は出穂前の予防効果をねらって全面散布することが望ましい。紋枯、ウンカ等も早期発見早期防除に努め被害を最少限に止めた

果樹

栗園の下草の刈取り、散草枝幹部のせんこう性害虫「コウモリガ類」「カミキ

リムシの類」の見廻り駆除を行う。収量を大きく左右する「モモノゴマダラメ

多かったところはいうまでもないが、収穫してから後悔しないように中、下旬にDDVP粉剤六匁を球果を重点に散布を行いたい。

そさい

播種するものに白菜、大根、人参、玉葱、レタス等がある。

白菜

ダイコンは播種当初とかく乾燥しがちなので適湿を保って発芽を一斉に揃えると同時に、元肥を主力とし初期の生育を促進するよう心がける。白菜では無双、金将、王将、秀峰などがよい。

レタス、玉葱などは播種

後の覆土が厚いと発芽不良になりやすいので、覆土は種子がかくれる程度にきわめてうすくかぶせることがポイントである。発芽後は間引を遅れないようにする

養鶏

八月の暑熱の影響は、鶏にとって大きいストレスとなる。食欲の減退や著しい産卵の低下を招来するばかりでなく、疾病に対する抵抗力が弱まり、駄鶏の増加が目立ってくる。日常の飼

養管理はいつものときより気を配る必要がある。特に

防暑と疾病予防が重点作業である。

運転者法令講習

九月六日に

昭和四十五年度の運転者法令講習会が次のとおり開催されますので、運転免許所持者はもれなく受講してください。

九月六日(日曜)午前九時から、中津江中学校体育館、

各部落に名簿用紙を回覧しますので、それに記入してください。

当日つぎの会費を徴収します

分会費 一人 百円

支部車両会費 一台につき

普通車以上五百円、

軽自動車、自動二輪車(五

一CC以上) 三百円

原付自転車(五〇CC以下

百円

香典返し

さきに奥さんの

ヒサさんを亡くしました黒谷部落の森下次市さんが、香典返しとして金一封を中津江村社会福祉協議会に寄附されました。

紙上をかりて厚くお礼を申し上げます。

