

広 報

な が つ 元

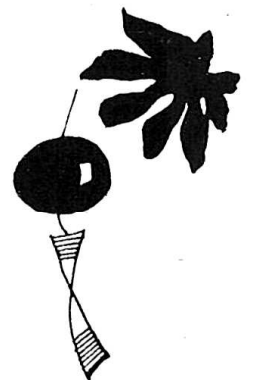
49年 7 月号

第127号

発行所
編集発行人
大分県・日田
中津江村
斉藤隆一



若い魚



若い魚は、夏が好き
夏の強さが好き

まぶしい太陽が好き
若い魚は、夏が好き

汗をにじませながら
帰ってきた夏を喜ぶ

陽にやけた顔

わたしたちには

わたしたちには翼がある

そういつています

人口の動態

昭和49年 6 月30日現在	
人 口	2,525人
男	1,194人
女	1,331人
世帯数	622戸

モデル茶園造成

ご自由に観覧して下さい



(モデル茶園)

村は昭和四十九年から昭和五十九年まで十ヶ年計画で村営のモデル茶園を設定しました。モデル茶園は原部、八所の中間のところ、個人所有の畑地を村が十年間借上げて、ここに茶園を造成しました。茶園の面積は三十アール(三反)、植付茶樹の品種はヤブキタ、植付本数は六千本となっています。これから十年間、村が直営で管理しようとするものです。モデル茶園を

設置した目的は村の特産である茶業の振興をはかり、これを指導奨励するため、モデル的な茶園を村が直営にて管理し、経営的に記録、指導奨励の標本として活用することのほか、実習と参考に供することを目的としたものです。その第一の目標は従来からの茶樹に対する概念をイメージチェンジすることにあります。具体的にいえば品質の高い茶を多収穫するためには、茶樹を肥培管理しなければならぬということですが、昔から津江地方は茶の適地であり、自然に自生した山茶や畦畔茶でも自家用の茶は結構とれる。けれどもそれはあくまで家用であり販売用にはならないということです。もちろん金もとれないし経営的にもなりたたないものです。これからの茶は自生の山茶、畦畔茶から栽培茶園に移行しなければ

ならない時期になってきました。モデル茶園は茶樹を育成し、基本的な肥培管理を試みながら成長した茶樹が自生茶に比較して収量、品質、成長率、それに製茶の品質がどのように相違するかを実地と記録によって明らかにするものです。そのほか品質比較、寒害防止、病害防止、施肥量テスト、



せん定、摘みとり、作業区分、労働日数等、総合的な茶樹園肥培管理が、実習と記録によって指導上必要な資料が収集されることを期待しています。茶樹の入口には指標を立ててあり、園内には概要を説明する案内立札が立ててありますのでご自由に観覧して下さい。

品質検討会がおこなわれました

さる六月十八日、役場にて一番茶の品質検討会を行いました。津江茶は自然環境に恵まれていますが、どんなに恵まれていても放任状態では高級茶は望めません。まず外観

で形状をみると全般的に大きく、縮まり、よれ具合もにたりない感があります。原因は摘採時期の遅れと問題はなく、先折(つや)はほとんど出ていません。原因は生葉の栄養(肥料)が

たりないと思います。次に水色は山ぶき色で、つやがあつて澄み、色付がよくて濃く感じるものが良いのですが四割程度のものが良好でした。また香気は芳香、そう快性があるものが良いのですが一、二を除いては良好でした。滋味は香気と

同様に表現がむずかしく、渋味、うま味、あま味があり、それがうまく調和し舌に柔かくあたり、後味に清涼感があるものが良く、三分の二程度が良好でした。またうま味がたりない感が



(品質検討会)

しました。栄養不足とします。以上のことから上級茶の生産には次のことに留意していただきたいと思えます。
一、施肥量を増加する。
二、茶の摘採を二、三日早める。
三、病害虫の防除を徹底して行なう。
四、摘採した生葉のとり扱いに注意し、痛めたり、むれたりしないようにとり扱う。

気をつけましょう 風水害の季節です

毎年、各地でま
つたく予
想されな
い場所
風水害が
発生して
尊い人命
及び住家
等、多く
の財産を
失ってい
ます。今
年も風水
害の季節
がやって



きました。がけくずれや水
害の危険のある場所、道路
の決壊の予想される所は充
分気を付けて下さい。常に
テレビ、ラジオの気象情報

に気を付けましょう。特に
夜間は大きな災害が発生し
ますと停電になり、逃げ場
を失う恐れもありますので
懐中電灯等用意しておきま

しょう
万一、
災害が
発生し
たら早
急に役
場及び
消防団
へ連絡
して下
さい。

操、就寝前の入浴（ぬる加
減の湯）、茶、コーヒーを
ひかえる。少量のアルコー
ルをたしなむなど工夫でき
ます。就寝前に腹いっぱい
食べることも空腹感と同じ
ように寝つきを悪くします
皆さん各々で工夫されてい
る生活の知恵があると思っ
ます。十分な睡眠で、すつ
きりした夏を。

その二、脂肪、タンパク
質、野菜をたっぷりと！淡
白な食事は夏バテのもと。

暑いと疲れます。疲れると
食欲が進まず、食欲が進ま
ないと食事が淡白なものに

なりがちになり、栄養が十
分でなくなり、だから
よけい疲れるといふ具合に
くり返されます。夏バテを
防ぐために食事はタンパク
質、脂肪を十分にとるよう
に心がけましょう。食欲を
増す為に食事は、冷たくひ
やす、酢を活用する、こう
辛料を使う、ガラスの器に
もる、食卓を外に出して楽
しむなど演出してみても
かたがたか。

今回は夏バテ防止につい
てありきたりのことを書き
ましたが、健康を守るのは
自分、そして健康な日常生

暑い！

夏バテ防止

いよいよ夏の到来。今
年の夏こそ”とはりきって
いる方もいるかもしれませ
ん。いろんな楽しい計画で
胸をふくらませ始めるのも
夏、でもその前に夏バテを
おこさないで、この夏を過
ごすために一つ二つお知ら
せします。

八時間は睡眠をとりましよ
う。健康な人の眠りでは、
就寝直後の三十分～一時間
後にだんだんと深くなるも
のです。そして次の一時間
～一時間半の間に一番深い
眠りがきます。体の疲れが
とれ、休息が得られるのは
この深い睡眠の時なのです
また、夜十二時過ぎの就寝

による睡眠の効果は、それ
以前の睡眠にくらべて三分
二に減ってしまいます。次
に昼寝の効果は夜の三倍と
いわれています。昼食後三十
分～一時間の昼寝も効果的
でも、これ以上になると昼
寝ボケでだらけてしまうの
でホドホドに。忙しい方は
一週間分の睡眠不足を日曜
日に精算するのも一つの方
法です。この場合、家族の
協力が必要となつてきます
暑い夜は、なかなか寝つか
れないもの。寝つきを良く
するために戸外の散歩、体

質	問	A	B
1.	一晩深更まで起きていると翌日なにもできない	いいえ	はい
2.	就寝時間はだいたい	いる	12時後
3.	睡眠時間は1日7時間から8時間はとる	とる	それ以下
4.	騒音がしても光があっても眠るのに苦労はいらない	はい	いいえ
5.	よく眠ろうと思って努力することがある	ない	ある
6.	おいかげられる夢や恐ろしい夢をよくみる	みない	みる
7.	同じ夢をたびたびみることもある	ない	ある
8.	毎朝起きたとき、すっかり疲れがとれている	いる	いない
9.	寝つきが悪く、夜中に目がさめる	いいえ	はい
10.	起床はつねに一定、ゆったりと出勤する	はい	いいえ

判定 B欄に○印が半分以上ある人は疲れがあります
逆にA欄に○印が7個以上ある人は健康です
睡眠は重要なことです。Bの多い人は生活を規則正しく！

活の中で守つ
ていくことを
基本に、楽し
い夏を過ごし
て下さい。
なお保健婦
は、月々金曜
日は午前八時
三十分～十時
午後四時～五
時で、土曜日
は午前中、公
民館の二階の
保健室にいま
すので、活用
して下さい。

〈シリーズ〉

わたしのふるさと

— その 2 —

中津江中の生徒の作文より

「私の住んでいる

中津江村」

一年二組 古沢良美

私は小さい時自分の住んでいる丸蔵校区だけが中津江村かと思っていました。でも、小学校になって先生が「中津江村はここからここまでですよ」といったの

しくなりました。

「ふるさと」

二年一組 永瀬徳美

で私はびっくりしました。川辺も鯛生も入っていました。私は、中津江村って広いんだなあ、と思いました。でも帰り道、山ばかり杉ばかりでこわくてあまり喜んでました。都会は、広くて明るくていいだろうな、とも思いました。そして母に話すと、「都会は広いけど迷い子になったりするよ」と、いいました。でも私は小さかったのでそんなことは考えず、「大きくなったら東京に行って働くぞ」と思っていました。五年生になって、先生が、「このまま中津江にのこる人」といいました。でも手をあげたのは何人かしかいませんでした。その中には私はいっていませんでした。私はなぜあげなかったのかわかりません。「就職していくには中津江じゃだめ」という人もいました。「村はあんまりすきじゃない」という人もいました。でも私は、こんない所ないじゃない、すてちやだめじゃないと思いましたが、でも私も大きくなったら出ていくかもしれないと思ひ、悲

ぼくのふるさとは、中津江村である。杉の多いところだ。鳥も美しい声でないていらないか。ぼくは、時々テレビやラジオで、「わたしのふるさとは、東京だから本当のふるさとなんかないわ」などと言う人がいる。考えてみれば東京は、大都市でスモッグに太陽をかくされ、自然は、ほとんど失われていく。ふるさとは、言にくいかもしれない。しかし、それでよいであろうか、自分の生まれ育った地を見すててよいのであろうか、大都市でも困難な山奥でも、やはりふるさとといってもらいたいと思う。そして、このふるさとをもっともつといいものにしなければならぬのは、自分たちだということやがて中津江も、もっとす

みにくくなるだろう。しかし、ふるさとということばは、すててはならないのである。

わたしのふるさと

— 願わくば

三年二組 鍋島一代

もし、私が村長になれたら、ふとそんな事を考えるけっこうかっこいいかも知れない。しかし、現在の村の状況から、いろんな問題点にぶつかるだろう。そこで私は、あえて私の理想だけを述べておきたい。まずはじめに、農村の過疎化は私たちにとって最も寂しい事ではなからうか、特に、若者の少ない村とは、ほんとうに味気ない。だが当村では、かなり活発なようだが、私はもっと魅力的にしたい。たとえば、自然をフルに利用して村中の道端に花を咲かせたい。そうしたら誰が訪れても好感を持たれるだろう。次に、産業を発展させること。これは

村の特産物を増やし、労働の合理化を図る。それには生活普及委員を、たくさん迎え、大いに活躍してもらう。それと同時に農家の主婦たちにも多くの余暇と娯楽を与え、高い教養と豊かな個性をみがいてもらいたい。また健康をそこなわないように、村民の健康は十分に管理したい。特に老人子供には重点をおきたい。それから私達に最も身近な問題として、次のことを掲げたい。まずは村中の中学校をひとつにしぼるのである。もちろん新校舎も必要になるだろう。それについて多くの先生方がいなくて困る。そうなるのと遠方から通勤してもらわなければならない。そこで私は先住方の住宅を造りたい。それも一戸ごとに普通の家庭と同じようにしたい。最後に、願わくば当村と姉妹村をつくり、いろんな面で交流したい。村中は若い力に活気あふれ、私は村民と楽しくつどいたい。ただ私が社会の一員となって村に帰ったときは、やはり心に残る村であってほしい。

婦人の広場

四十九年度日田郡地婦連
 総会が、日田市郡医師会館
 にて去る五月二十五日行な
 われました。茶摘みの最中
 で出席者も少なく寂しい総
 会となりましたが、内容に
 おいては実のある事が多く
 いろいろと参考になりました。
 として次のような事が
 決定されました。

☆四十九年度事業計画案
 ○目標

指導者の養成。
 会員相互の親睦をはかる。
 ○行事計画
 移動研修会。
 ブロック別実践活動発表会
 郡内運動会。
 県中央大会。
 会長研修会。

部門別担当
 政治——天ヶ瀬、教育——
 大山、健康——上津江、経
 済——中津江、組織広報——
 前津江、以上となってお
 ります。

特に今年度の行事計画の
 中の移動研修会が中津江村

青年の広場

「青年団活動について」
 昭和49年度新役員が誕生
 して四ヶ月目、これと言っ
 た目立つ活動もないまま月
 日は流れています。しかし
 今年度の活動方針は……：
 一、学習、レクリエーション
 の振興
 二、自主性の向上
 三、組織の充実化
 四、団員相互の親睦を深め
 る。以上のような目的をた

てて活動して行きたいと思
 います。毎月一回の定例集
 会、季節等に応じた行事、
 その他、郡連参加と多くの
 行事に参加し、学習やレク
 レーションに興じています
 しかし、自分達の仕事を離
 れ余暇を利用した活動でも
 あり、多くの難題におされ
 ぎみでもあります。二度と
 戻って来ない青春の思い出
 に、悔いのない青年団活動
 にしていくためにも、村民
 の皆様の暖かいご支援とご
 協力お願い致します。
 また、青年団員数が年々

で行なわれる予定になって
 おりますので、会員の皆様
 にはその心構えをよろしく
 お願いいたします。行事計
 画外の事につきまして現在
 お見舞の返礼、また、結婚
 式、お葬式と段々華美にな
 り、どちらも自分の家から
 率先して改善することは抵
 抗があり心痛の種になって
 いるという意見がでました
 中津江村の総会の時も、や
 はり同じような意見がでて
 ほとんどの人がこれらにつ
 いて改善の余地があると認
 めているにもかかわらず、
 減少の傾向にある現在、団
 活動も団員数に左右される
 ものです。組織をより良く
 充実したものにする為にも
 より多くの友を求めています。
 対象者は進んで青年団
 活動に参加して下さい。な
 お、今後の行事予定は次の
 通りです。
 七月中旬、上、中津江青年
 団合同キャンプ
 八月上旬、野外研修会（郡
 連主催）、酒呑童子キャン
 プ場にて開催の予定
 八月中旬、盆踊り大会
 ご協力お願いします。

なかなか実行できないのが
 現状です。この事について
 は単に私達婦人団体では、
 どうにもならない大きな問
 題であるので各町村当局に
 働きかけてやってみる以外
 にはないのではないかと、と
 ういう意見でした。最後に講
 師の椎原大分県地婦連会長
 のヨーロッパ旅行の感想を
 ききました。日本も高度成
 長の波にのり、外見、たと
 えば服装等はヨーロッパと
 あまり変わりはないが、問
 題は内面的なことだそうで
 す。もちろん国々によって
 風土、習慣は違いますが、
 礼儀が日本人には欠けてい
 ると言う事でした。一番感
 心したのはイギリスのボラ
 ンティア精神の旺盛な事で
 王立婦人団体という奉仕団
 体が大変な活躍をしている
 そうです。この話をきき私
 たちも、もう少し努力しなけ
 ればならないと感じました

気軽にどうぞ 心配ごと相談所

心配ごと相談所は、住民
 の皆さんが、日常生活して
 るいろいろな
 心配ごと、悩
 みごとをいつ
 でも気軽に相
 談できるよう
 に、役場の中
 に設けてある
 ものです。相
 談内容は生活
 苦のこと、家
 庭内、仕事、
 法律、税金、
 交通災害等、
 なんでも結構
 です。もちろん相談員で、
 その場で解決できない事は
 他の機関なり、専門家に
 紹介して解決できるように
 に指導いたします。相談
 員は秘密を守り人権を尊
 重して相談に応じます。
 相談所は役場の三階で、
 相談員以外はだれもいま
 せんので、他人に聞かれ
 ることはありません。定
 期相談日は毎週月曜日、
 お急ぎの方はいつでも相
 談に応じます。
 また、ご老人や病気で動
 けない方の場合などは、
 巡回相談もいたしますの
 で、電話か手紙でお知ら
 せください。相談は無料
 です。気軽にどうぞ！

川開き釣り大会の結果

第三回中津江村観光協会主催（西日本新聞社後援）の津江川開き釣り大会が六月九日開催されました。今年には晴天に恵まれ、参加者も遠く柳川、久留米、大分方面からも訪れ、小中学生まで約百名の参加者で賑わいました。なお各賞に入賞の方々は次のとおりです。

狩猟者講習会がおこなわれます

昭和四十九年度狩猟者講習会が左記のとおり開催されます。受講されたい方は七月二十五日までに県日田事務所林業課、または中津江村猟友会事務局（役場内）に申込んで下さい。

※経験者（昭和四十六年度以降当該講習会に係る種類の狩猟免許を一回以上受けた者）

期日 八月一日午前九時
場所 日田市民会館

又は、八月二日午前九時三十分、上津江村川原

小学校
受講手数料、四〇〇円
※初心者（経験者以外の者）

期日 八月五日午前九時
場所 日田市上城内町日田郡市医師会

又は、八月六日午前九時、日田市大字有田大分県林業試験場
受講手数料 一、一〇〇円
※携帯品 印鑑、写真一枚（最近六ヶ月以内に撮影した正面上半身無帽のライカ版）、筆記用具、昼食

郡民体育大会

開催される

六月三十日、郡民体育大会が行なわれ、暑くもなく寒くもない絶好のコンディションで、各種目、中津江チームは全力をだし、きり好試合を演じました。各種目の成績は、

○卓球——団体一位



○野球——三位○ソフトボール——三位○バドミントン——一位○バレーボール（二十三日、男女共）——三位○剣道——三位、以上です。なお陸上競技は七月十四日、大中学校グラウンドで行ないます。

早朝ソフト ボール参加 八チーム

今年、はじめての試みである早朝ソフトボールは、八チームが参加します。七月九日開会で、八月の末までの予定です。参加チームは、○ロートルドッグ（鯛生）○ロートルチキン（鯛生）○美津和チーム○栃原チーム○川辺アストロ○野田チーム○丸蔵チーム○トシヨリーズ（原部、引野、田ノ原、八所）等のチームで優勝があらそわれます。場所は栃原グラウンド、鯛生中学校で早朝六時から七時、行ないます。

雑記

※毎日、何気なくみていた新聞、近頃感心しています。毎日、よくもまあ、できるものだと。

※子供たちにとって楽しい夏休みが近づきました。しかし、楽しいはずの夏休みが水泳中の事故、花火などの事故によって急変します。くれぐれも気を付けて！

※参院選も終わり、後は当選議員の公約が、いかに守られるか、いや、守られていくかをじっくりと見ていきたいと思う。さあ、その結末や、いかに。

※本格的な夏がやってきました。夏バテをする人、考えすぎてはいけません。考えなくてもいいけません。健康は他人のものではありません。自分自身のものなのです。

※まだまだ不慣れな点が多すぎるこの仕事、満足したのは第一回の発行だけ、でも、それも「できた」というだけの満足感、どんなことでも結構です。悪い所などがありましたら、連絡して下さい。