

広 報 = 179号

なかつえ

人口と世帯

10月31日現在
()内は前月比
人口 2,201(+6)
男 1,064(+2)
女 1,137(+4)
世帯数 588(+1)

■ 発行所・編集発行人・中津江村・斉藤隆一

印刷・日田・朝日堂



写真はへき地巡回歯科診療

乳歯が生え始めた時から虫歯ができ始め、3才ごろには80%以上の子どもが虫歯になっています。1人当りの虫歯数は、処置済みをあわせて、4才をすぎると8本以上。

虫歯のできる原因は、菌が糖質と作用して酸をつくり、その酸が歯の皮質であるエナメル皮のカルシウムを溶かすことが原因といわれています。

歯のみがき方は3度の食事ごとに、食後3分以内に3分間みがくのが理想です。それが無理なら少なくとも朝と夜寝る前にはみがきたいものです。歯ブラシは上下に動かし、歯と歯ぐきの境目についた汚れを取るようこすりますが、裏側とかみ合わせをみがくことも忘れないように。歯ブラシは常に乾燥させ、時には日光消毒も必要です。

1978
11月号

<11月>

26日 秋の全国火災
予防運動
(~12月2日)

<12月>

1日 歳末助け合い
運動(~31日)
4日 人権週間
(~10日)
7日 大雪
15日 年賀郵便特別扱
22日 冬至

行
事

みんながあつまった 芸術・食欲・スポーツに！

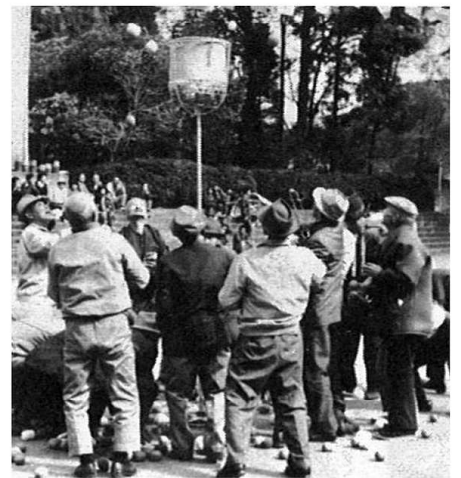
第7回中津江村文化祭



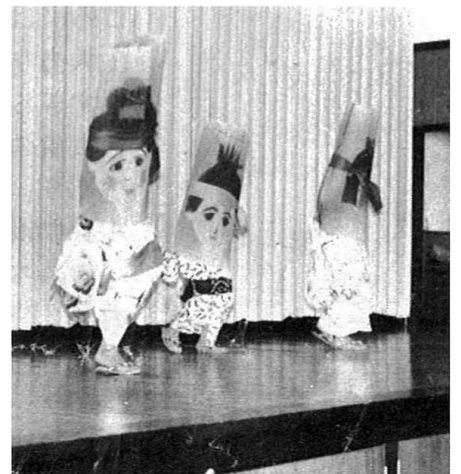
うちのキャチャンもっとツエーはずだが



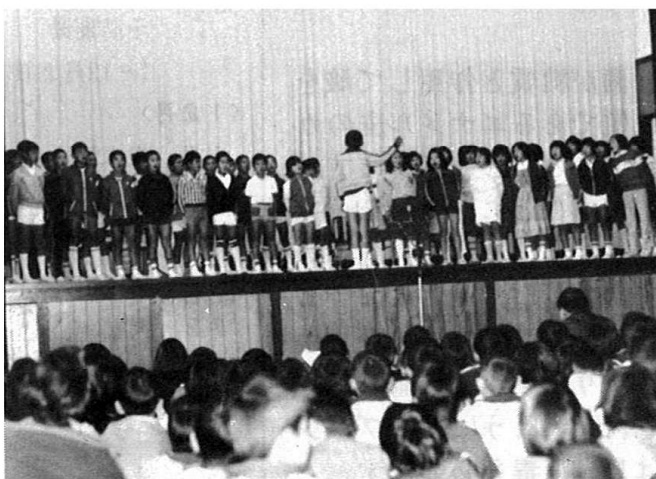
私が書いたら —— ?



おものか、はいらんばい



踊りはこうでなくちゃ



はては世界の……合唱団



表彰をうける安岡章吉さん

第七回中津江村文化祭が十一月三日、文化の日に中津江中学校を会場として、およそ七百人の参加で盛大に開催されました。すがすがしい秋空のもと、午前九時より各種展示、戦没者追悼式、音楽祭、民踊、詩吟とつづき、午後は功労者表彰、体育大会とおこなわれ、秋の一日を楽しく過ごしました。

それぞれの出品、展示物は一般参観人の目を引きました。今年にはあらたに小学校百年祭資料展、鯛生金山歴史資料展の展示があり、とくに鯛生金山歴史資料展の写真集は、お年寄りの方はなつかしがり、若い人たちはこんなに大きいものとは、とお



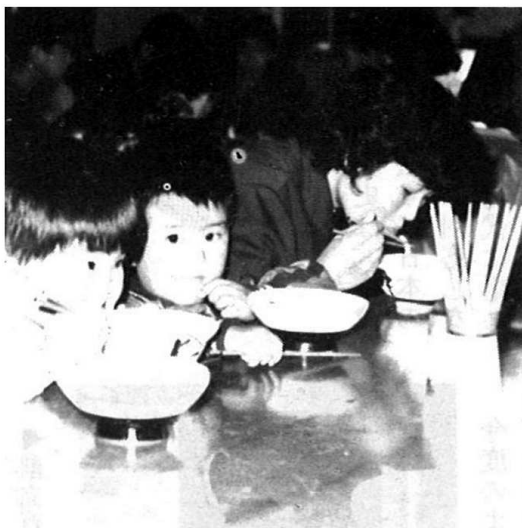
ちびっこは体育大会の花

どろきの声が聞かれました。午後にはいり、各種功労者表彰、体育大会がおこなわれましたが、今年の各種功労者は次の四氏で、村長から表彰状(感謝状)、記念品がおくられました。

▽故川野信男氏(野田) 昭和三十一年以来、十六年間にわたる村議会議員として本村自治行政の発展に寄与され、またこの間、農協理事、森林組合理事、民生委員の職を歴任され、農業の振興と社会福祉につくされた。

▽安岡章吉氏(栃原) 昭和十二年から農協職員として、農協事業の発展充実に寄与された。

▽池田ヒナ子さん(鯛生) 鯛



おかあさんと一緒にフーフー

生小学校が給食業務を開始した昭和三十四年から給食婦として学校給食の業務に精励した。

▽山下忠氏(鯛生鉱業株式会社代表取締役) 明治以来八十有余年、鯛生鉱山の経営に努められ、この間、経済的、文化的、その他本村の有形無形の恩恵は測り知れず、さらに、その所有する多大な資産を寄与され、本村の発展に大きく貢献された功績(感謝状)

また体育大会は、丸蔵小学校の鼓笛隊で幕をあげ、小学生からお年寄りまで、グラウンドせましと楽しみました。結局、丸蔵支部が二連勝、以下鯛生、川辺、野田の順となりました。なお、職域リレーは、農協チームが昨年につづき優勝しました。

児童生徒作品会長賞



安岡佳克くんは3年連続会長賞

児童生徒作品展、慎重に審査された結果、会長賞には……

※習字の部—小一山田孝江(鯛小)
 ・小二井上純児(川小)・小三三笠正博(川小)・小四永瀬元典(丸小)・小五安岡佳克(川小)
 ・小六永瀬美津(鯛小)・中一安岡裕高(中中)・中二江藤浩二(中中)・中三野中真奈美(中中)

※図画の部—小一川上和孝(鯛小)
 ・小二川内英紀(丸小)・小三合谷純一(川小)・小四高木勇三(川小)・小五新居たけ子(鯛小)
 ・小六石川淳一(川小)・中一江田幸恵(鯛中)・中二清原愛子(中中)・梶原蘭子(中中)がそれぞれ選ばれました。

川辺小学校百年祭

故郷は生きていた

渡神山青空高く湧く雲に
希望の瞳 見開いて
溢れる光 浴びながら
明るい知恵に伸びゆく吾等
見よ 川辺川辺 栄ある母校

中津江村の三つの小学校が、それぞれ開校百周年の記念行事を実施しましたが、最後になった川辺小学校も十月二十二日に、盛大な記念式典と祝賀会をおこないました。早くからこの行事実施のために準備を進められた実行委員会、PTAの皆さん方は大変なご苦労だったと思います。

この日は秋晴れのすがすがしい好天気めぐまれ、すでに紅葉はじめた周囲の山々も、心なしか一段と色あざやかに照り映えて、百年間の学校の歩みと将来の発展を祝福してくれるかのようにでした。

立派にできあがった記念



碑の除幕式、講堂での記念式典、そして中津江中学校の体育館をうめつくした来賓、遠くからはせ参じた卒業生、校区内の老若男女、どの参加者の顔も実に晴ればれとした姿が印象的でした。

た。学校百年の歴史は、中津江村、そして広くは日本の社会の進歩発展に対応しながら、その時代時代に応じた幾多の変遷を繰り返してきています。校舎、教室、運動場、設備、先生、そして教育の方法もかわりましたが、しかし、一貫してこの地域子弟すべてを育てる初等教育の役割を果し続けてきました。それが百年祭という行事にあたり、地域の方々はもとより、幼いときにもこの土地で育ち学んで、現在は遠く故郷を離れていられる卒業生の皆さんからの数多くの声援のたよりや協力のご厚志としてあらわれてきたのだと思います。

皆さんが、いかに自分の育った母校を、そしてこの故郷を心から懐しんでいられたかが、本当によくわかりました。

◀ 創立百周年記念碑



今度のような大きな行事は、めったにあるものではありません。しかし、実行委員をはじめ、校区内の方々の献心的な協力があった、その力の結集により、この画期的な行事ができたのではないのでしょうか。このことは鯛生、丸蔵小でも同じであったと思います。各小学校の百周年記念行事ということを通して村内の皆さんの本当の底力が示されました。

現在、村内の過疎化にともない、小学校の児童数も年々少なくなってきた、何か一まつ寂しさを感じます。しかし学校教育は人数が多ければよいというものではなく、むしろ少人数でなければできないような教育が可能となってきました。

大規模校の教育のとも及ばない一人一人にいきとどく教育ができます。

今度の百年祭を契機として、むしろ少人数の長所を生かし、次代の地域社会を担う人づくりに一層専念しなければなりません。どうか村民の皆さん方も、今度の行事に結集したような力を、新しい村づくりのためおしみなく発揮していただけないでしょうか。



◀ 立派に出来上った百周年記念誌



今年の冬も元気に！

今年もインフルエンザの流行期となります。イターイ病原はインフルエンザ・ビールスですが、毎年のように「型」が違っているのです。急に寒気がして頭が痛くなったり、体の節々が痛く、食欲もなくなります。また下痢が伴うこともあります。

かぜぐらいでと油断して肺炎でも併発すると、その死亡率は15~50%とはねあがります。

予防としては、まず予防接種をうけることが第一。そして体の弱い人や老人はあまり人ごみに出ないようにします。日常の生活ではじゅうぶん睡眠をとり健康的な生活を送ることを心がけましょう。



一歩一歩、力強く

健闘した

中学校駅伝

10月22日、日田郡中学校駅伝大会がおこなわれました。日田郡の中学7チームが出場、栃原スタートで10区間、27.3キロメートルで優勝があらそわれました。

今年で最後の単独出場となる中津江、鯛生中学校は日頃つみかさねた練習の中でせいっぱいがんばり道路ぞいに並んだ応援の方の声援にこたえてくれました。結局、中津江中学校4位、鯛生中学校5位となりましたが、とくに鯛生中学校の5位というのは、選手層の厚い他中学にくらべ、健闘したのではないのでしょうか。(鯛生は敢闘1位)

なお、各チームの成績は次のとおりです。
1位東溪中学・2位前津江中学・3位五馬中学・4位中津江中学・5位鯛生中学・6位上津江中学・7位大山中学

「私たちは親がいるからいいけど、交通事故で親をなくした人はかわいそう。道路で拾ったのだから、道路に関係ある交通遺児のために」と、鯛生小学校の仲よし6人組(6年阿部留美さん・矢野未朱代さん・永瀬美津さん・高原里美さん・3年矢野寿美さん・2年阿部浩二くん)は、10月27日、10,000円を西日本新聞社に届けました。このお金は、4月2日、転任する先生の引越しを手伝いにいった時、原部前の道路で拾ったもので、駐在所に届けたが落とし主が現れないため、6人のものになりました。そこで6人は相談して、ぜひ交通遺児のために使ってもらおうと話しかけて決めたものです。「みんなが安全運転すればいいのに」と最後に。

みんなが

安全運転を

仲よし六人の善意



10月29日、中津江中学校体育館で第18回鯛生剣道大会がおこなわれました。一般の部16チーム、中学の部46チームが参加、ともに参加チーム数は過去の大会最高の参加でした。

ふるわず

鯛生剣道大会

一般の部では福岡県柳川武道館が優勝し、15回から4連勝、日田郡チームは2チームが出場し、ともに2回戦で敗退しました。

中学の部では熊本県泗水中学校が初優勝、中津江村からは3チームが出場しましたが、1、2回戦で敗退しました。

今回は地元勢はふるいませんでした。次回からの活躍に期待したいものです。

熱気あふれる大会



気温が下がると寒く感じるのは、皮膚から熱が逃げていくからです。その逃げた分だけ余計にカロリー（熱量）が必要になります。最近では暖房設備の普及で、熱の逃げ方もさほどではありませんが、気温が摂氏十度低くなると、カロリー必要量は五割ふえるといわれています。

また、寒くなると、皮膚が荒れ、カサカサになることがあります。ミンAの必要量が高まると思われまます。そのほか、カゼをひいて熱を出したりすると、体はふだんより多くのタンパク質を要求するようになります。タンパク質は、エネルギーから熱への転換作用が大きいく体が暖かくなる「冬向き」の食品なのです。カロリー、ビタミンA、タンパク質—これらを含む食品ということになると、なんととっても肉類が一番です。その中でも、比較的値段の安い豚肉について見てみましょう。

寒さに勝つ

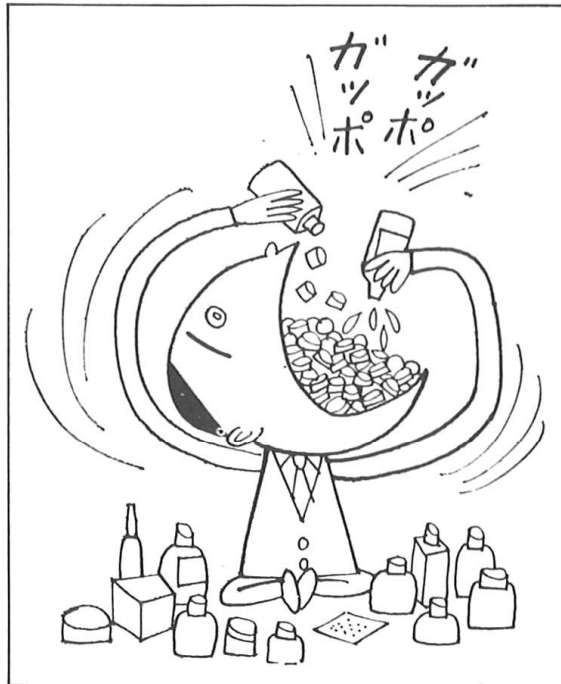
冬の食べ物“豚肉”

豚肉は、獣肉の中では最も繊維が細かいため、柔らかく、口の中での抵抗感もあまりありません。特に脂肪は、牛肉にくらべて、どちらかというところ植物油に似ています。ですから、血液中のコレステロールをあまり高めないのでないかと考えます。調理するときは、脂身を取り除かない方がおいしいでしょう。というのも、豚肉は牛肉のように霜降り状態で脂身と肉質が混ざっていないからです。

豚肉はまた、ビタミンB1が多いのも特徴の一つです。もちろん、主成分であるタンパク質の栄養価が非常に高いことはいままでもありません。お買求めのときは、淡紅色の肉の締まった、脂肪の色の白いものを選ぶのがコツです。また、肝臓はビタミン類を多く含んでいますので、肉と合わせて食べるのがよいでしょう。

健康で楽しい冬を！

日本人は世界一の“くすり好き”?



保険財政はピンチ

“日本人は、世界一薬好きな国民である、……この言葉はもういい古されて誰もが知っているといえましょう。保険財政に赤字をまねいた原因のひとつに薬剤使用量の増大があげられます。保険診療費の実に43%が薬剤費で占められているのです。また、個人消費支出に対して、医薬品が占める割合は、欧米諸国の2～3倍という高い数値を示しているようで、この数値は今後も増えこそすれ、減ることはないだろうといわれています。

このごろの患者はせっかちで、薬の速効を期待するあまり、2、3日で病状が好転しないとA医からB医へ、と待てないでしばしの結果もみずに医者のはしごをするケースが非常に多く見受けられます。病気になって一刻も早く医師の手当を受け、一日も早くも健康になりたいと願うのは誰しも同じですが、結局、重複して同じ薬をもらい、多くの薬はそのまま捨てられていく、そのことが今日の保険財政を苦しめています。財政が苦しくなれば、保険税はアップをしなければやっけない。最後には皆さんの負担となります。

薬には多かれ少なかれ、必ず毒性があります。使い方によってはプラス（効）とマイナス（害）と、薬にもなれば毒にもなるという“両刃の剣”です。

医療費もずいぶん上ってきました。一度病院に行けば自己負担額（3割）として窓口で支払う金も相当のものです。それと同時に保険から支払う7割分も上っています。つまり保険税が上がることになります。平素の健康管理を十分に！

村の

ホープ



ホープ！ 期待されると
いう願いの言葉。躍動する
若いエネルギー、ここに…

井干原部落 石鞍弦護くん

将来はお茶づくりもーとい
う郡森林組合中津江支部に勤務
している石鞍弦護くん。今月の
ホープさんは、井干原部落のゲ
ンちゃん。昭和二十九年生れの
二十四才、近々結婚するという
噂もチラホラ。高校時代は津久
見高校野球部に籍をおき、昨年
の四月に、長崎から帰ってきま
した。

同職場につとめている人の彼
の評は「仕事に対してもだが、
何にでも辛抱強い。若い人はこ
んなになくてはいけない。ただ
酒を飲みすぎるのが、たまにキ
ズ」と！
ここ二十年ぐらいは、外材の大
量輸入がおこなわれるだろう。
しかし、現在外材の耐用性など
が疑問視されている。数年後
は、国内の森林も見直されるだ
ろう。水と緑をキャッチフレ
ーズにしている中津江村、もつと
この財産を大切にし、本当の水
と緑の中津江村をつくっていか
なければならぬ。

—青年— 青年とは良い意味で
言いたいことをいい、やりたい
ことをやる。現状に満足せず、
夢を追う。満足という言葉は、
青年には必要ないのだが。
最後に好きな言葉を「ど根性
ひとすじ」となりふりかまわぬ
青年のいいところでしょう。

肥満は 成人病の引き金

皮下脂肪が増加すると、内臓器
管に負担をかけます。肥満がおそ
ろしいのは、いろいろな成人病へ
進展する可能性があるからです。

運動不足による潜在的肥満児が
増えています。子どもの肥満はい
ったんおさまっても大人になると
肥満になることが多いといわれま
す。しかし、カロリーを制限すれ
ば、かなり肥満を防ぐ効果あり
ます。

脂肪は肥満と直結すると考えが
ちですが、制限カロリー以内なら
ば大丈夫。とくに植物油脂は、腹
もちをよくし、肥満を防ぐ働きが
あります。

運動の後の食事によって、カロ
リーを補充しては何の効果もあり
ませんから、食事の制限をおこな
う必要があります。要するに、肥
満は摂取エネルギーが消費エネル
ギーを上回っている証拠なのです。
階段を昇る、汗をかくぐらいの速
さで歩くなど、持続的運動をしま
しょう。

家庭の医療

暖房時は

加湿を忘れずに！

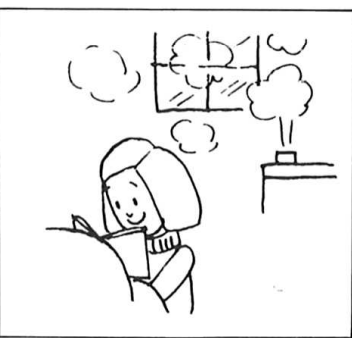
わたしたちが快適だと
感ずる温度条件は季節、
年齢、性別、衣服によっ
て、それぞれ異なります。
したがって、だれもが快
適と感ずる温度は一定し
ないわけです。

しかし、一般的にいえ
ば気温が摂氏十三度以下
になると、わたしたちの
からだは、じっとしてい
て手足などを動かさなけ
れば、しだいに冷えてき
ます。

皮膚血流量の研究の結
果からいえば、摂氏十六

度以下になると、暖房が
必要ということになりま
す。また、暖房すると湿
度は低くなり、空気が乾
燥し、鼻やノドの粘膜も
乾き細菌感染がおこりや
すくなります。このため
に湯気を立てるなど加湿
が必要です。

こういった条件などか
らみると、普通に生活し
ている状態の場合、シー
ズンに合った衣服を着て
気温が摂氏十七〜二十五
度、湿度四十〜七十割、
風速が秒速五十センチ以下と
いうときに、「快適」と
感ずる人の割合がいちば
ん多いようです。



このほか、暖房すると
暖かい空気は上に、冷た
い空気は下になるので、
上下の空気の対流をよく
して室内を平均した温度
にすることが大切です。

郵便局からの お願い

小包は12月15日までに…年末おしせまってから出されますと、年賀状の処理とも重なって年内配達ができなくなります。また、内容品に適した材料でしっかりと包装してください。

年賀状は12月20日までに年賀状は12月15日からお引き受けます。あまり遅くなってお出しになりますと、元旦の配達に間にあわなくなります。

郵便物のあて名は完全に……間違ったり、不完全なあて名を書かれたために迷子郵便となるものが多くあります。団地やアパートあては、「○棟○号」「○○アパート○号室」まで完全に！

安くなります 謹賀新年

正月三が日、60^キ。をこえるダイヤル通話は、昼間も夜間と同じ割引料金になります。

ひとつ今年の正月は、電話で〈声の年賀状〉を。ただし、100番通話は、昼も夜も割引がありません。



とくに、農村部の主婦に肥満化現象がきわだつて多くなつてゐるという事です。ハツとする方もいることとでしよう。

人権法律相談所開設

裁判をして勝つ見込みはあるが、訴訟費用がないため困っている方はご相談ください。

相談内容は、結婚・離婚の問題・村八分や差別の問題・遺言・相続の問題・金銭貸借上の問題・登記、供託の問題・その他の法律問題……などです。

※日時12月2日(午前10時~午後3時)

※場所 上津江村公民館

狩猟シーズンきたる



今年も11月15日から狩猟の解禁です。最近のブームを反映して猟銃などによる事故はますますふえる傾向にあります。ついうっかりという言い訳は通用しないのです。事故を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- ※銃とタマは別々にして、カギのかかるところへ厳重に保管する。
- ※銃口を人に向けたり、他人に銃をさわらせないようにする。
- ※発砲する時は、落ちていて獲物であることをよく確認。
- ※銃の手入れをする時は、弾倉にタマがないことを確かめておこない人を近づけない。
- ※使い残しの火薬など危険なものはよく始末しておく。
- ※事前に法令や銃の取扱いについての知識を身につけておく。

この時期に毎年、新聞をにぎわす事故。くれぐれも安全に！

飲酒運転はやめて

11、12月は1年のうちで、もっとも交通事故の多い時期です。スピードの出し過ぎ、無理な追い越しなどの違反運転が目立つようになります。なかでも、この時期にふえるのが飲酒運転による事故です。

成人男子の8割は酒を飲むといわれます。国民皆免許時代といわれる一方で、酒が日常広く親しまれる…車を運転する者は、だれもが飲酒運転や酒気帯び運転の危険性を宿していると思います。

年末年始は、特に飲酒の機会が多くなります。“この程度なら大丈夫、これが一番危ないのです。くれぐれもご注意を。”

自衛官採用案内

※二等陸・海・空士(男子)~入隊と同時に二等陸・海・空士に任用され、新隊員教育隊で教育を受け、各部隊に配属されます。資格は、中学卒業以上で18才以上25才未満の方。

※自衛隊生徒~陸・海・空自衛隊の技術部門における陸・海・空曹を養成する制度です。4年間の教育課程を終えると、3等陸・海・空曹に昇任し、技術部門の第一線で活躍します。また、生徒課程終了までに、高等学校卒業資格を取得することができます。資格は昭和54年4月1日現在15才以上17才未満の方(54年3月卒業見込も含む)

受付期間は12月23日まで。くわしいことは自衛隊大分地方連絡部日田出張所へおたずねください。TEL (09732)④0809

雑記

朝夕の冷え込みは、日ごとにくびしさを増し、今年も残りすくなくなつてきています。何をやるにも日が短く、一方やりたいことは山ほどあつて、何となく気ぜわしいこの頃です。

厚生省がまとめた昭和五十一年の国民栄養調査では日本人全体の肥満傾向はいぜんやみそうにない結果がでてゐます。なかでも女性にこの傾向が強く、五十才代では三十才が太り過ぎとの判定です。主要な栄養素カロリーのほとんどが平均必要量をオーバー、穀類の摂取量は減つて、油脂類、肉、乳製品中心の献立となつて、数字の上での栄養状態は改善の一途をたどつてゐるのに体の健康状態は黄色信号という皮肉な結果となつてゐます。