

広報

なかつえ



いつまでもお元気で(村内の最長寿—杉野チノさん)

〈人口と世帯〉

8月末現在
()内は前月比

人口 1,949人(0)
男 961人(0)
女 988人(0)
世帯数 567戸(+1)

〈行 事〉

〈9月〉

11日 道路愛護作業
12日 郡福祉スポーツ大会
20日 動物愛護週間(～26日)
21日 秋の全国交通安全運動(～30日)
環境衛生週間(27日)
23日 秋分の日

24日 結核予防週間(～30日)

〈10月〉

1日 体力づくり予防週間(～30日)
10日 体育の日
目の愛護デー

82/
9月号
No.222



生きがいとは何ぞや

九月十五日は「敬老の日」です。また、この日から二十一日までの一週間は「老人福祉週間」です。永年にわたって社会に貢献してこられ、長寿を心からお祝いするとともに、今後とも今日までつちかてきた知識と経験を社会に役立てていただきたいものです。

有名なグリムの童話にこんな話があります。

年老いた父と、イタズラ盛りの子どもを持つ農夫がいました。この農夫は、年老いた父が食べ物をこぼしたり、皿を割るのを見て、木の鉢を与え、家族から離れたところで食事をさせて

いました。

ある日、農夫は子どもが小さな板切れを集めているのを見つけました。

「お前、そんなに板切れを集めてどうするつもりだ？」と不審に思った農夫が聞きました。

少年は胸を張って答えたのです。「パパが年とったときのために、これで餌箱を作るんだッ」。

その日以来、祖父が一家と同じ食卓につくようになつたのはいうまでもありません。

この寓話は、私たち人間の心の裏側を実に巧みに描き出しています。とくに戦後、核家族化が急速に進んだ日本では、残念ながらこの童話に登場するような孤独な老人がふえているのも

また事実なのです。

自殺白書でも、自殺の原因や動機は病苦、家族問題、精神障害等が多く、経済問題が後退しています。ここにも「生きがい」など、心の問題が多く、老人を死に追いやっていくことが、はつきりあらわれています。

よき老後とは、「まずは健康で、暮らしに困らなくて、グチを言わなくてすむ生きがいのある生活が送れること」と、だれもが口をそろえます。

衣・食・住だけでなく、医・職それにプラス生きがい保証された暮らしこそ、よき老後ということになります。

熟年——「老いる」のではなく、「熟す」。この言葉がお年寄りの心境を端的に

物語っているとさえいえないでしょうか。

お年寄りには、これまでに培ってきた潜在的な適応能力があります。その能力に応じてお年寄りの手助けをすることこそ、周りにいるわたしたちの責任と言えるでしょう。

老年期は、やがてだれの身にも訪れます。「お年寄りと心の健康」は、わたしたちひとりひとりとって避けて通れない重要なテーマなのです。

“余生”は
あまりの人生か

いま、百人のうち九人が六十五歳以上のお年寄り。これが三十三年後の昭和九



さわやか君



西村 宗

十年には十八人と、二倍に増えると予測されています。三十三年後に六十五歳になる人、つまりお年寄りの仲間入りをするのは、いま働き盛りの三十二歳。よく言われる高齢者問題というのは、なにもお年寄りだけの問題ではなく、若い人たちのやがて直面しなければならぬテーマであり、そして社会全体の課題でもあるのです。

すでに本村では、昭和五十五年国勢調査で六十五歳以上の方が三百五十一人にのぼります。これは総人口の十九・四％にあたり、全国平均を大きく上回っているのです。高齢化社会は

かけ足でやってこようとしています。ところで、わが国では老後のことを「余生」などと言ったりします。しかし、平均寿命の伸びによって多くの人が長い老後を迎えるようになった今日、もはや老後を「余りの人生」といったイメージでとらえるのは適切でないと考えるでしょう。年金制度、老人医療の無料化、住宅問題、福祉サービスなど、社会保障の充実を図ることはもちろん、老後をいかに生きるか、という面にも目を向ける時を迎えています。長い持ち時間を過ごすための、生きがい対策がより重要な意味を

もってきます。アメリカでは、高齢期のことをゴールデン・エイジ（黄金の時代）とも言います。老後を文字どおり黄金の時代とするために、お年寄り本人はもちろん、周囲の人たちも世代を超えた話し合いの輪をひろげる必要があるといえます。そんななかで、いま全国的にブームとなっているゲートボール。村内でもあちこちのグラウンドで楽しむ姿が見うけられます。邪魔にならぬよう、ちよつとマイクを向けてみました。

ゲートボールが大変さかんですが、ゲートボールをやってみて、変ったことがありますか。

① 若い人たちは、それぞれ自分の楽しみをもって、年寄りにはそれがなかった。からだのことが別にして、楽しみがあるというのは一番いいんじゃないですか。

② 毎日が楽しみです。時には興奮して夜寝つかれないこともあります。からだをきたえることはもちろんですが、心身の鍛練、老後にはもってこいのスポーツだと思います。

③ ゲートボールだけじゃなくて、みんなが集まって話をするのがいいですね。わたしたちは車を持ってい



長寿おめでとうございます

〈長寿番付〉 (敬称略)

(東)

(西)

杉野 チノ(辛味)94	横綱	矢野キサヲ(川辺)91
隈 カツノ(市ノ瀬)90	大関	原部 ミナ(原部)90
魚形 トヲ(栃原)90	関脇	栗原 寿市(黒谷)89
武原 金重(田ノロ)89	小結	石貫 竜市(川辺)89
杉野 勝次(ヤナゼ)88	前頭1	長谷部キク(鯛生)88
森脇千代一(池田)88	2	大賀 リエ(高迫)88
清水 壹作(黒谷)88	3	鷹野 武(川辺)87
猪野 司(丸蔵)87	4	高木トシノ(吉原)87
川野 顕義(野田)87	5	合谷 ミカ(八所)87
石貫ミキヨ(田ノ原)86	6	清水 ツ子(黒谷)86
栗原 シヅ(田ノ原)86	7	猪野 仙(丸蔵)86
猪野 到(丸蔵)86	8	猪野サダヨ(丸蔵)86

(年齢は57年9月15日現在)

いつまでもお元気で

ないから、他の地区との話し合いをすることが少ない。大会もかなりあるし、そういう楽しみもある。

⑤ 二・三年前まではみんなヘタでした。ところが今はどうです。どのチームが勝ってもおかしくない。どこが勝つかわからないんです。ゲートを見ると、力がはいります。勝敗は時の運、笑ったり、くやしがつたり。

⑥ からだの調子がいいと言っている人がいます。走

ったりはしませんが、歩いたり、腰を曲げたり、全身の運動になります。

⑦ わたしはグラウンドまで三キロぐらいあります。それでも肩にステイックをかっついて行っています。今は家族もあきらめを通り越して、あきれています。ただ食事の時なんか「どうじやった」とか、ときには「オレに貸してみない」と言っています。若い者もしますよ。家族で話題にしてくれて、ほんとうにうれしいです。

⑧ 要するに生きがい、という大それたものじゃないが、楽しみというか、明日もゲートボールができるという実感がもてる。それが生きがいにつながると思います。

仕事とゲートボールの関係について。

⑨ もちろん、それは仕事が一番大切なことです。食わなきゃならない。そのための活力というか、明日も仕事を、ゲートボールもできるという気持ちでやってゆければ、いいと思いますよ。

⑩ わたしはゲートボールをするヒマは、あまりないんです。息抜きにしているようなものです。心にゆとりをもてます。

⑪ 農繁期を別にすると、これといった忙がしい仕事はありません。自分の代が替ったこともあり、後は山や田を見てまわるくらい、仕事には、そう差し支えはありません。

⑫ 家庭の事情で、ゲートボールに参加できない人も多くいます。わたしたちも

栄養のバランス

肉類、魚類は胃につかえて悪いから、野菜ばかり食べる——というお年寄り。顔のしわといっしょに骨や血管も、歳とともにもろくなっていきます。それを予防するには良質のタンパク、カルシウム、ビタミンをとるのがいいそうです。この栄養をすべて含んでいるのが牛乳、卵。

それに腸を刺激して便通をよくするために果物や野菜も。野菜はニンジン、ニラ、しそ、ほうれん草などの色の濃い野菜を。これらの野菜は、体の働きを活発にして若返りの源となります。

仕事がないわけじゃないけど、この年になってホドホドという言葉があります。若い時苦労してきたから、年寄りになってまで、苦労しなくても。ただ、自分の仕事は必ずやっています。

⑬ 確かに昔は働きの者が多かった。働くことが義務づけられていた時代に育った。生きるということが、いかに苦しいものかという時代だった。今は食うだけなら困らない、ぜいたくなスポーツじゃないですよ。

今、なにが一番の楽しみです。

⑭ やっぱゲートボールという人が多いみたいです。あとは雑談。

⑮ ゲートボールですね。ほかの行事にでていても、自分たちがやっているような気がしない。その点、ゲートボールは自分たちが審判して、自分たちが競技をする。自分たちのものになっています。

⑯ 仕事が好きであり、そのヒマをみつめてゲートボールをするのがいいですね。まあ、それに飲んで昔の話をすることぐらい。

⑰ 旅行(温泉)、もうひとつは孫の相手ですが、もう孫が走るのを追いかけるのがやっとなです。

⑱ 何でもいっから会合に出るのが楽しみです。わたしたちで、昔よかったことと思うことがたくさんあり

ます。老人クラブ、青年団、婦人会などでそれを話し合い、役立ててもらえれば、そんな会合があってもいいと思います。

中津江村を、どう思っていますか。

◎ 年寄りには、ほんとに住みやすい村と思います。だからといって、年寄りばかりじゃ困ります。若い人たちの活気も必要ですし、みんなが住みやすい、といった村に。

◎ 知名度が低いみたいですよ。隣の大山町などは「大山町」と言えば「ああ、あそこですか」と答えるが、中津江村と言ってもピンとこない人が多い。ただ田舎という感じをもっているんです。それだけ、何のとりえもない村、ということじゃないですか。

◎ 子どもが「ボクが村長だったら」という内容で広報に書いているが、ああいう発想もおもしろいですね。夢をもてる村、そんな感じで書いている。

最後に、この村で不便に

感じていること、または要望がありましたら。

◎ 最後までゲートボールのことで悪いんですが、整備された専用広場が欲しいです。いま栃原にできていますが、将来、福祉的な地区にするとしたら、まだまだ不足だと思います。

◎ 栃原で温泉を掘っていると聞きましたが、いつからその温泉を利用できるんですか。わざわざ遠くまで行かなくても、近くに温泉があれば毎日でも利用できるし、なるべく早く完成して欲しいものです。

◎ 前にも言ったように老人専用の施設、場所が欲しいです。老人センターとかゆつくりと、みんなでくつろげるようなところが。

◎ 以前からくらべると、足の便はずいぶんよくなっています。道路はよくなつたし、家にも一、二台の車がどこにでもあるが、わたしたちは車が使えない。バスの乗り場までも遠いから不便を感じているんですが、方法と言っても……。

◎ やっぱり病院が一番困ります。特に歯医者、治療

代よりも交通費の方が高くなりすぎます。マイクロバスで、みんなが集まり連れて行くとか、何とか手段があれば。

◎ 若い人たちの働き場所がない。若い人がせっかく帰ってきてても、他の市町村まで働きに行かねばならない。ぜいたくをしたいとは思わないが、家に若いモンがいるといないとでは、雰

囲気さえ違う。

ちなみにチビツ子たちに「どんなお年寄りが好きですか」の問に対して答を列記してみると、こずかいをくれる人、何でも買ってくれる人、おこらない人、遊んでくれる人、若い人、ボクのおじいちゃんのような人、どこでも連れていってくれる人、やさしい人など

多少あまえのある答が多かったようです。それから「どんなお年寄りにになりたいか」に対して、いつでもピシヤツとしている、ウソをつかない、ゲートボールがうまい、注目される、やさしい、好かれるそんなところが理想だと思っているようです。この答をこなせる人がいるのか、

お年寄りに対する税の特典



お年寄り本人が受けられる控除
65歳以上で年間所得1,000万円以下の場合



お年寄りを扶養している人が受けられる控除
70歳以上で一定額以下の所得のお年寄りを扶養している場合

▶ 老年者控除 ◀ (23万円)

年間所得の中から基礎控除、扶養控除などのほかに、さらに23万円を老年者控除として差し引くことができます。

▶ 老年者年金特別控除 ◀ (78万円)

国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給を受けている場合は、老年者年金特別控除78万円を年金などの収入から差し引くことができます。

例えば、収入が公的年金や恩給だけの場合、老年者年金特別控除78万円、給与所得控除50万円、老年者控除23万円、基礎控除29万円の合計180万円までならば所得税はかかりません。

70歳以上で、年間所得が一定額以下のお年寄りを扶養している場合は、配偶者控除や扶養控除が通常の29万円より多い35万円となります。また、そのお年寄りが父母、祖父母などであれば、さらに5万円追加して40万円の控除が受けられます。

一定額の所得とは、自分の勤労による所得（給与所得や事業所得など）の場合は年間20万円以下、自分の勤労によらない所得（利子所得や不動産所得）の場合は年間10万円以下となっています。

この所得を公的年金や恩給だけを受けているお年寄りにあてはめると、年間収入148万円まで（老年者年金特別控除78万円、給与所得控除50万円、給与所得20万円）であれば年間所得が20万円以下となり控除が受けられます。

てみせんか

野沢菜というと、すぐに長野県の野沢温泉を思い出される人が多いことと思います。

野沢菜は、ここでカブの一種、天王寺の栽培を繰り返しているうちに、根が太らず、葉が長大に伸びて毛茸が少なく素質の軟らかい漬菜に変わったと言われています。

村内においても、ここ二、三年、見聞きするようになってきました。漬物の中では、もっとも風味がよく、一般的に人気のよいものだという事です。

昭和五十五年、農業振興の基本方向を九州大学の教授に依頼し、助言指導をお願いしたところ、

この中で、夏秋きゅうり、わさびと並んで推奨されていたのが、この野沢菜です。

こうしたコンサルタントの意見を踏まえ、早田普及員の指導のもとに、三年前から栽培試験をおこなってきました。その結果、本村においても十分に栽培が可能であり、栽培についての作業手順等をまとめました。

栽培期間は八月中旬から四月はじめまで随時播種できますが、十一月までは幼苗期に霜柱で倒れ、十二月から二月の厳寒期は生育が遅いので、トンネルハウス栽培としなければなりません。播種適期は九月から十月



ふるさとをうたう「一村一謡」大分県民踊大会、日田玖珠地区予選大会が8月22日、日田市民会館でおこなわれました。

日田市郡、玖珠郡の1市2町3村から選ばれた方々が出場し、それぞれにふるさとをうたを心こめてうたっていました。本村からも清水ツ子さん、清水健吾さん、また、もちつきまつり保存会の方々が出場、ノドを競いあいました。審査結果では5組の代表が選出され、惜しくも本村代表の方々は選にもれたものの「茶山節」、「餅つき唄」など、ふるさとを十分に唄いあげ、会場から盛んな拍手をあびていました。

ふるさとをうたう 一村一謡

◆秋の全国交通安全運動

今年も九月二十一日から三十一日までの十日、秋の全国交通安全運動が繰り広げられます。めずらしくもない耳慣れたことば「交通安全」、この四つのことばの重要さを、今一度たしかめてもらいたいと思います。

例年、夏の疲れの出る秋口は、ドライバーにとっても要注意な時期です。過労による交通事故死、酒酔い運転とともに上位を占めているのです。

自動車運転する人は、次の点に十分注意を。へふだんの注意を。

▼病気や体調がくずれていると思ったら、運転をしない。▼ドライブ旅行の前夜は夜ふかしせず、体調をととのえる。

へ運動中の注意

▼無理なスピードは事故のもと、スピードの出し過ぎに注意する。▼長距離を運転するときは、疲れなどの自覚症状がなくても、二時間に一回くらいの割合で休憩する。▼運転中、疲れや眠気をもよおしたら、ただちに安全な場所に車を止め、仮眠したり、車外に出て軽い体操などを。▼シートベルトは必ず着用する。

◆動物は自覚と責任をもって

ペットブーム、単にブームだからといって飼われたのでは、たまったものではないでしょう。動物はアクセサリーではありません。なんとなくかわいいうから、といった単純な理由だけで動物を飼おうとする態度は、自戒したいものです。最後まで飼う、終生飼育という自覚と責任をもってお願いしたいと、動物たちが言っています。

果物は、適当な甘味と酸味をもつし好性の高い食品ですが、栄養的にも、日常に摂取することの望ましい食品です。果物の味と栄養上の関係を説明すると…。

○甘味…果糖、ブドウ糖、しょ糖によるものです。果物はおよそ10/パーセント前後の糖分を含むので肥満気味の人は、ごはんなどを少し控えめにするのが大切です。

保健婦メモ

果物を考える



むし歯予防の点からいえば、しょ糖のみでつくられている甘いお菓子より、果物を食べた方がむし歯になる確率は少ないといえます。それに食物繊維もとれるので、お年寄りにも適しています。

○酸味…クエン酸、リンゴ酸などの有機酸です。

○その他…無機質としては、カリウムを始め、アルカリ性の元素を含みます。カリウムはナトリウムを排泄させる作用があり、血圧の低下に関係あるミネラルです。ビタミンでは柑きつ類（みかん、レモン等）などのように、ビタミンCを多く含むものも多いことが特徴です。

野沢菜を作つ

上旬ですが、漬物の継続加工販売のため長期間収穫できるよう、八月中旬から段階的に播種する。このほか防除、収穫など、くわしいこともまとめていきますので、詳細は農協で。

漬け方について

大桶を用意し、桶底に塩をふり、この上に水切りした菜を十センチくらいに束ねて並べ塩をふります。これを繰り返しおこないますが、好みに応じてコンブ、煮干し、トウガラシなどを加えます。塩の量は、菜の重さの三%以下としますが、長期間

保存するときは、四、五%とします。また、呼び水代りに醤油や酒を加えることもあります。

漬け終ると、中ぶたをして重石を乗せますが、当初は菜の重量と同程度とし、水があがった後は石を軽くします。

野沢菜漬を食卓に並べて、他の漬物と食べくらべてみてください。

なお、種子は農協支所にて無償配布していますので、自由にお持ち帰りください。また、栽培作業、留意事項についても農協で用意しています。

健康づくり標語募集

健康はみんなの願いです。どうすれば健康を守り高めることができるか、平素から考えていることを標語で表現してください。

▼応募方法…応募作品は、官製はがき一枚に作品を記載し、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。

▼応募先…〒八七〇 大分市大手町三丁目一番一号 大分県環境保健部保健予防課内 健康づくり標語募集係（電話〇九七五―三六―一一 内線二五三一―二五三四）

▼締め切り…九月二十日（月） 当日消印有効

▼その他 応募作品については、原則として返却しません。作品は自分で作ったもので、未発表のものとしします。入選作品の発表、表彰は十月二十六日（火）に「明日をひらく、県民健康のつどい」でおこないます。

ます。九月二十日から二十六日まで「動物愛護週間」、さらに九月は「犬の正しい飼い方運動」が実施されます。

ここでは、一般的な犬の飼い方について…。

▼犬の登録…生まれて九十一日以上になった犬は、毎年役場で登録し、鑑札は犬の首輪につける。

▼狂犬病予防注射…生まれて九十一日以上になった犬は、毎年春と秋の二回予防注射を受け、注射済票を犬の首輪につける。

▼犬の適正管理の徹底…飼い犬が人畜、農作物、土地、物件を損傷、または汚染させないように一日一回は引き運動をする。特に大型犬は、その犬を十分制御できる人がする。

▼飼い犬を捨てない…飼えなくなった犬は捨てないこと。保健所、役場に連絡して引きとってもらおう。

ボクが



村長だったら!

わたしが、もし村長になったら、中津江村は過疎の村なので、これ以上、人が減らないように工夫をしてみたいと思います。

たとえば、野外コンサートなども、松本いよとか、田原としひことかの、人気歌手に来てもらえばいいと思います。

そして、大きな広場もつくりたいと思います。公園では、ちよつとせまいと思うからです。大きな広場には、すべり台や、ブランコなど、学校の運動場みたいな、いろいろな遊び道具を作りたいです。また、花だんなども作って、いろいろな花を植えて「きれいな村」というイメージにしたいと思います。

中津江村は、全体的にきれいにしなければいけないと思います。道ばたや、どぶに空きかん、おかしのふくろなどが散らばって捨ててあるからです。だから、月に一回づつぐらいに決めて、

盆踊りからミュージック・フェスティバル▶

ユカタ、ウチワ、ちょうちんもムードづくり、8月14日、涼を求めて盆踊り。カラオケ、福引きなどの行事も繰りこまれ、500人の方が。

Gパン、Tシャツ、熱い日差しの中で、15日熱気を求めてミュージック・フェスティバルに1,500人。新旧の行事が2日間にわたっておこなわれました。ともに青年団主催で、今ではすっかり恒例となり、夏の1日を楽しませてくれました。



◀献血ありがとう

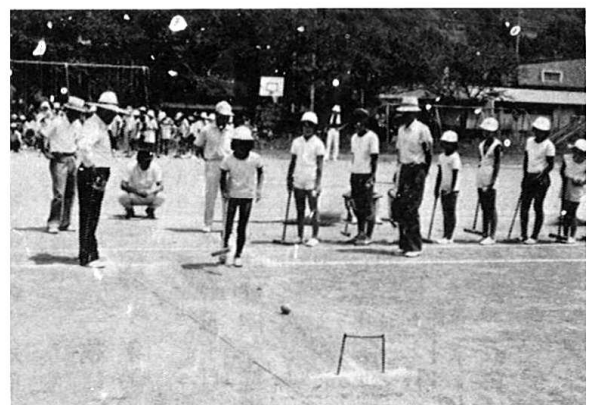
8月30日、例年どおり献血車がやってきました。献血は不慮の事故などにより、血液を必要とする方に使ってもらおうという、助けあい運動です。

もちろん、医学の進歩した今日でも血液にかわるものはありません。となると、献血がいかに大切なものか、おわかりになると思います。今回も同じ方の献血が多いようです。来年は一世帯一人、あなたの協力を。

夏休みの1日をスポーツで▶

8月19日、日田郡少年ソフトボール・ゲートボール大会が大山農村グラウンド及び大山小学校グラウンドでおこなわれました。

これは日田郡体育協会の主催で開催されたもので、チビッコは夏休みの1日を真黒に日焼けした顔で、他の小学生と和気あいあいのうちにも、一生懸命に競技していました。なお、川辺小がソフトボールの部で3位に入賞しました。



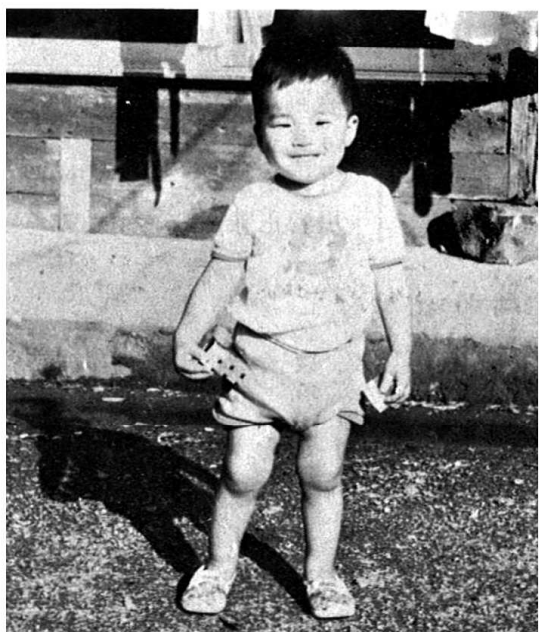


谷部 和代ちゃん (S55年12月9日生)
(合鶴・谷部 保光さんの二女)

はじめは姉さんが目的でしたが、カメラぎらいだったので、和ちゃんがピンチヒッター。イタズラざかりと言うよりも、甘えざかりの方みたい。笑うと、白く大きな歯が可愛いですヨ。

この部落では隆くん1人しか、小さな子どもはいません。まして人見知りをしてないのでモテモテ、大人づきあいのできるおマセくん。眠っているのに起してしまって、ゴメンネ。

平野 隆哉くん (S55年9月14日生)
(宮原・平野 三雄さんの長男)



川辺小学校6年生
池辺留己子さん

ゴミひろいの日、ゴミひろい週間などをしていいと思います。そしたら、とてもきれいになると思います。
わたしが、もし村長になったら、清潔な村、きれいな村を第一に考えていきたいと思っています。

父と子

子どもは、身近な大人が何らかの職業を持っているので、自分は大きくなったら何になろうかとかなり早い時期から考えています。当初は漠然としたもので外見的に目立つ、華やかなものにあこがれ、しだいに自分の家庭の事情、学校の成績などを基礎にして現実的に考えるようになります。

子どもが職業について考えたり話したりするときに、一番いい相談相手になるのはやはり父親です。子どもが例えば、歯科医になりたいと言ったら、歯科医になるためにはどんな勉強が必要か、この職業のおもしろい点、つらいことや苦しいことはどんなことなのかを、子供の年齢に応じて話してやってください。歯科技工士とどこが違うのか、一般の医者とどこが共通しているか、についても理解できるよう説明することが大切です。子どもが未熟であっても、まじめに聞いているのにからかうような態度で接してはなりません。

幼いときに望んでいた職業につく人はまれです。父親からいろいろと説明を聞き、紆余曲折を経て職業は決定されていきます。父親の配慮を感謝し、なつかしく思い出せる人は幸福です。

イ

タ

ズ

ラ

ざ

か

り

県体出場者 本村から25名



今年も九月四日から六日まで
県民体育大会が開催されます。
本村からも各種目に二十五名の
選手が参加、活躍に期待したい
ものです。出場選手は、次の方
々です。（敬称略）

- ・陸上 井上幸通・武原勇一郎
- ・佐藤潤・武原外弦・遠坂洋行
- ・清水亀男
- ・卓球 河村又一郎・鷹野末典
- ・川内ちえみ
- ・野球 合谷信義
- ・バドミントン 森本久宣・森
- ・山道徳・矢野シノブ
- ・庭球 森川克則・宇野公宏・
- ・石川涼子
- ・柔道 嶋崎清則・長谷部建美
- ・剣道 齊藤隆一・永瀬常富
- ・クレール射撃 高木喬敏・猪野
- ・仙治
- ・議員ソフトボール 牛島寿太
- ・郎・末松義明・岩下和生

会社をやめたら 国民年金

60歳前に会社や役所などを退職した人は、その翌日に国民年金へ加入しましょう。こうすると、今まで加入していた年金と国民年金の加入期間とがつながり、より多い老齢年金が受けられます。

勤めていた当時、加入していた年金制度から年金を受ける資格期間を満たしていない人の場合、退職してすぐに国民年金の加入手続をしないと、一生年金のない老後を過ごすことになります。今すぐ国民年金に加入しましょう。

手続きは役場国民年金係で。

無保険バイク追放

全身で風を切って走る——この快適さはバイクならではのものです。

自動車（原動機付自転車を含む）は、原則としてすべて責任保険（共済）への加入を義務づけられています。しかし、車検の対象外にある軽二輪自動車、原動機付自転車については、完全なチェックをおこなうことがむずかしいため、責任保険未加入の車両がすくなくありません。

この機会に今一度、あなたの車を見直してください。

海上保安官学生募集

海上保安庁は、海上保安官を養成するため学生を募集します。

▲受験資格…昭和34年4月2日（大学校学生は37年4月2日）以降生まれの者で、高等学校を卒業した者、または58年3月までに卒業見込みの者。高等専門学校の第3学年を修了した者、または3月までに修了見込みの者。その他大学入学資格検定に合格した者。

▲試験日…第1次試験が11月13・14日（学校学生は14日のみ）

▲試験地…大分市・北九州市・福岡市ほか

▲受付期間…9月16日～9月29日

▲申し込み…問合せ先…大分市大字海原字地浜916-5大分海上保安部管理課（TEL0975-21-0112）

ご寄付お礼

・香典返し
（市ノ瀬集会所へ）
森脇 茂様 10,000円

・見舞返し
（原集落センターへ）
川内正憲様 5,000円

雑記

厚生省がまとめた昭和五十六年の「人口動態」で、がんがはじめて死因のトップになったとのこと。全死亡者数の中で、四人に一人はがんが原因だそうです。がんは、中年期、特に四十歳以上に多く発生しているのですが、その対策は、早期発見、早期治療がもっとも有力と言われます。九月はガン征圧月間、自分の体は自分で守る。特に検診などは、すすんで受けたいものです。

特に病氣、交通事故などの記事は、口おどしで終ることがほとんどといっていいでしょう。かといって、あなたが病氣、交通事故にあわないという保障はありません。あなたの体をもう一度見直してください。さて、思いあたるのが……

