

広報 なかつえ



〈人口と世帯〉

8月末現在

() 内は前月比

人口 1,890人(+ 6)

男 939人(+ 1)

女 951人(+ 5)

世帯数 558戸(± 0)

〈行事〉

<9月>

20~29日 地区行政懇談会

28日 臨時村議会

30日 小学校運動会

<10月>

10日 球技大会

21日 鮎生剣道大会

84/
9月号
No.243

高齢者の知恵と経験—

九月は敬老の日があります。敬老の日でなくとも高令者の方々を大切にすることは当然なのですが、なぜか日ごろは忘れられているような感じを受けます。

高い高齢者の占める割合

時がたてばいずれは全ての人が高令者になるわけですから、老若男女全ての人があるべき立場で、それぞれ対応することが必要となることだと思います。

私たちはそれぞれの立場で、それぞれ対応していかなければなりません。

そこで、今月は敬老の月です。そのことについて考えてみたいと思います。

と表2のとおり、高令者だけ増加していますが、若年層は極端に減少しています。

このようない状態の中で高令者の占める役割は他市町村よりも大きいものと思われます。

中津江村の高令者は昭和五十五年国勢調査によると全人口の十九・四%を占めています。これは県の十一・七%、日田郡の十五・五%を大きく上回るものですが、前回調査と比較する

と表2のとおり、高令者だけ増加していますが、若年層は極端に減少しています。このようない状態の中で高令者の占める役割は他市町村よりも大きいものと思われます。

八月末の住民基本台帳人口によると表3のとおりになります。これは四地区別

と表2のとおり、高令者だけ増加していますが、若年層は極端に減少しています。このようない状態の中で高令者の占める役割は他市町村よりも大きいものと思われます。

みみると、最高令者は女性は矢野サキヲさん、男性は栗原寿市さんです。三十人の内訳は男性十四人、女性十人でほぼ半分ずつ占めています。

若者はとにかく夢みがちで、時には無謀であり、それが若さの持つ特権といえます。若者はまだ夢みがちで、それに対して高令者には経験に裏打ちされた思慮深さや冷静にものごとを見極める目があります。

高齢者の役割は?

表ですが、①と②のパーセンテイジを比較してみると①よりも②のパーセンティージが低ければ、本村においては若い人が多く、その逆であると高令者が多いということになります。

野田、川辺地区は若い人が多いのに対し、丸蔵、鯛生地区では高令者が多くなっています。とはいっても狭い本村ですので、このようない比較をもつてうんぬんいえないと思います。

表1の長寿ベスト三十をみると、最高令者は女性は矢野サキヲさん、男性は栗原寿市さんです。三十人の内訳は男性十四人、女性十人でほぼ半分ずつ占めています。

若者はまだ夢みがちで、時には無謀であり、それが若さの持つ特権といえます。若者はまだ夢みがちで、それに対して高令者には経験に裏打ちされた思慮深さや冷静にものごとを見極める目があります。

表1

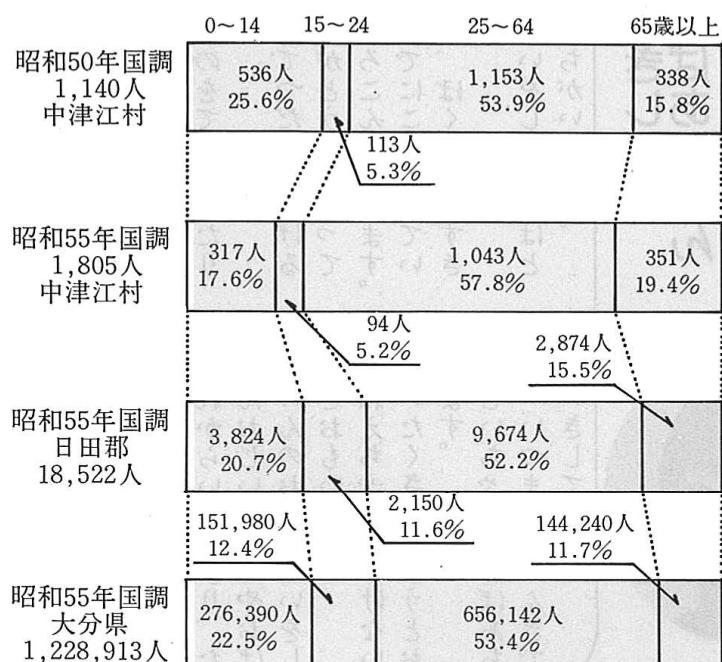
長寿ベスト30

S 59.9.15現在
<敬称略>

1	川市	辺瀬	矢野サキヲ	93
2	川市	川市	カツノ	92
3	川市	原谷	寿竜	92
4	川市	栗石	千代	91
5	川市	長森	一工	90
6	川市	大清	リ	90
7	川市	猪水	壱作	90
8	川市	高川	司ノ	90
9	川市	合石	義顕	89
10	川市	清水	カヨ子	89
11	川市	原田	シズ	89
12	川市	所原	到ヨ	89
13	川市	谷原	雄次	89
14	川市	谷原	ミキ	88
15	川市	原蔵	サグ	88
16	川市	ノ	元常	88
17	川市	ノ	ウナツメ	88
18	川市	ノ	サソノ	88
19	川市	ノ	キチ	88
20	川市	ノ	豊彦	87
21	川市	ノ	秀吉	87
22	川市	ノ	吉次	87
23	川市	ノ	藤水	87
24	川市	ノ	斎	87
25	川市	ノ	坂本	87
26	川市	ノ	秀	86
27	川市	ノ	彦	86
28	川市	ノ	市吉	86
29	川市	ノ	秀	85
30	川市	ノ	市	85

敬老を考える!? = 大切にしたい

表2 國勢調查人口構成比較



こうした高令者ならではの持ち味や特徴を家庭や社会でもつと役立たせてほしいものです。

アメリカのある社会学者は、高令者には三種類の役割があるといっています。

その一つは、職業上の役割や家庭での親の役割などのように、年をとるとだんだん小さくなってくる役割です。

二つめは、投票の義務とか社会のことに関心を持ち

つづけることなどのように年をとっても変わることのない役割です。そして、三つめが、年をとつてから新しく生まれてくる役割です。民芸品作りなどの伝承、人生経験を生かした各種の相談活動などはこの三番目の役割といえると思います。

第三の役割——この役割こそ社会が必要としている高令者ならではの役割なのです。

あなたの家庭では「もう年なんだから……」とか「そんなことをさせては申しわけない」などといつていいませんか。これは高令者の行動に制約を加えしまうことになります。

これでは高令者の方も「もう、隠居だから」「出しゃばりだと思われる」など

高齢者の
できることを!!

表3. 中津江村住民基本台帳人口 (S59.8.31)

	野田地区	川辺地区	丸蔵地区	鯛生地区
①台帳人口 1,808人	286人 15.8%	686人 37.9%	424人 22.8%	412人 22.8%
②70歳以上 251人	34人 13.5%	84人 33.5%	62人 24.7%	71人 28.3%

「能ある夕かは瓜をかくす」ということわざがありますが、知識や技術は人に与えて初めて価値が生まれるといつても過言ではありません。高令者が自分の知識や技術は「たいしたことではない」と思っていても、周囲の人からみると価値があるかもしれません。

家庭や社会での役割を自から見出すとともに周りの人たちも共に見出し、いきいきと行動できるようにしたいのです。

従前は育児、漬物など高令者から指導してもらつて

覚えていたのですか現在は見聞きしたり、書物から修得し、なかには間違つたこともしているようです。

夫婦水いらずとか親子水いらずとかいう風潮はそれなりに評価する面はあるものの親夫婦、子夫婦と同居も目に見えない価値が数多くあります。

高令者のもつ、知恵と経験を生かすよう心がけたいのです。

がいたい。」とか「足がない」とかいつています。煙仕事などを無理してがんばっているからだと思いません。たまにはゆっくり休んで、病気をしない強い体になつてほしいです。

そして、いつまでも元気で長生きしてもらいたいであります。そんなふうにいう時、祖父がどんな気持ちなのか、



津江中三年
松本 美貴

がいたい。」とか「足がない」とかいつています。煙仕事などを無理してがんばっているからだと思いません。たまにはゆっくり休んで、病気をしない強い体になつてほしいです。

そして、いつまでも元気で長生きしてもらいたいであります。なぜそういうのか、私には理解できない。だが、私は私なりに祖父が淋しいのかと思いやつてみるのである。そこで「そげなこついたらダメだい。保育園の約束はどうなると？」と私はいう。すると、祖父はいつも決つて「そうね、じいちゃんも頑張つて長生きせなね。」というのである。

保育園のころの約束とは、「私が大人になつて、車の免許を取り、祖父を乗せてドライブしてあげるから長生きしてね。」という約束である。

私と祖父との間では、その約束がつい昨日のことのように生きているのである。

だから、私は祖父からの言いつけられたことはできる限りやつている。もちろんその報酬はあるけれども、

私は気弱な祖父よりも、何倍も好きだ。

「じいちゃん、きっと車を大変かわいがつてくれている。が、時々、口ぐせのようになつて踊つたり、歌つたり、あの時のうれしさが

今日も元気にして頑張つて

川辺

片桐 留美(19)



敬老の日に思うことは、と聞かれるとなぜか幼いころの自分を思い出します。私が小学生のころ、川辺の子ども会で、当時は子どもが多かつたので、いろいろ行事を行なつていきました。花火大会、きもだめし、ゴミ拾いなど。また9月15日はおじいさん、おばあさんにおじいさん！おばあさん！いつまでも体を大切にし、おばあさんを見かける

思われます。最近はゲートボールが、おじいさん、おばあさんの一つの楽しみになつてゐるようです。朝早くから夕方まで、コツン、コツンとボールをたたく音が聞こえてきます。また、ステイックをかついで道を歩いているおじいさんたちを大切にする番だと思っています。

おじいさん！おばあさん！いつまでも体を大切にし、おばあさんを見かける

平和な日々を

藤藏

川内 紀子(35)



と「今日も元気に頑張つて」と声をかけたくなります。「私は幼いころからおじいさんおばあさんたちに大変お世話になつています。でも、今度は私がおじいさんたちを大切にする番だと思っています。

おじいさん！おばあさん！いつまでも体を大切にし、元気に長いきしてください。

この世に命を貸り受けで生き、生かされている私たち、日々はめまぐるしくすりぬけていきます。世の中がどのように變ろうと、合理的にならうと、どうにもならないことがあります。

それは、私たち生きている者は年をとつていかねばならないということです。

成人というピーコクに立ち、老人になる自然の法則をさけることはできないのです。

練習をしては、喜こんでくれるかな、とその日を楽しむにしていました。でも、敬老の日になると、いっしょになつて踊つたり、歌つたり、あの時のうれしさが

なぜか昨日のことのように

舌につくしがたいものを背負ひました。でも、敬老の日は永い人生を筆に書いてみました。でも、敬老の日になると、いっしょになつて踊つたり、歌つたり、あの時のうれしさが

なぜか昨日のことのように

い子どもの声は少なく、めんどうを見る者もなく、ほそぼそといったわり合つような灰色の世界を想像します。人は文明を生み文明に滅びるとか、核の足音がヒタヒタとしのびよる今日、いろいろいえばきりのないことです、今のところ平和です。

この平和の中で多くの老人の方がすこやかに、一枚一枚、日々を束ねてほしいものです。そして、先々も平和で敬老の日を迎えることのできる世であつてと願いたいものです。

敬老の日だけを祝うのではなく、毎日を敬老の日としてください。老人の方にお願いします。

このことを常に肝に命じ、敬老の日だけを祝うのではなく、毎日を敬老の日としてください。老人の方にお願いします。

やがては私も今と逆の立場になりますが、どんなお婆ちゃんになるのかと今から気がかりです。

私は今、お婆ちゃんになる準備期間だと思いますが、よく言われた相手の方もきっと気分がよくなるものと確信しています。

込んでいることがあります。

それは“思いやりの心、感謝の心を忘れず、そして態度であらわす”ということです。

毎日が敬老の日

川辺

鷹野喜千代(42)



年に一回、敬老の日を国民の祝日と定めて、老人の方々の慰労を兼ねた催し等をあちこちで、見聞きします。

会場ではお祝いの酒、肴がふるまわれ、みんな一年間の再会に、青春時代の思い出に花が咲きます。

本当に何もかも忘れ、生き生きとした顔を見るとき

年輪の皺があつても、心の中には皺がないんだなあ、

しかし、再び家庭に帰つたらどうでしょうか。みんながみんな、あの会場でのつらつとした顔があるで

ます。現代は夫婦と子どもだけの核家族家庭となり、老人の果してきた役割を若い人は知らなさすぎるのではないか。

また、自分一人で大きくなり、子の親となつたつもりでいるのではないでしょ

柿ノ谷 赤星 ゆり(49)

よいおばあちゃんになるために

そして、人生の名言「長生きするには、ゆっくりと生きることが必要である」のことわざのように一刻一瞬を充実しながら生きがいのある人生を過していただきたいものです。

ことを心からうれしく感じます。

やがては私も今と逆の立場になりますが、どんなお婆ちゃんになるのかと今から気がかりです。

最近、みたこと、聞いた

ことを参考にして、私もよいお婆ちゃんになりたいと思いつつも頭の中に刻みます。

私は今、お婆ちゃんになる準備期間だと思いますがよいお婆ちゃんになるために、今までのようになつたかく接していきたいと思います。

常住坐臥惜しみなく

間地

永瀬 キヨ(62)



今年の日本の繁栄も個々の家庭の幸福も、みな現在の

七十、八十歳代の方達の並

難しいものです。ですが、

当日、みなさんのとても樂

しそうに喜んでくださる顔

と元気そうな姿みると、

私たちの気持ちが伝わった

老人の方は永年社会に貢献し、現在の日本の、また世界一の長寿国となる基盤をつくつたのです。

本当に何かも忘れ、生き生きとした顔を見るとき

を心からうれしく感じます。

やがては私も今と逆の立場になりますが、どんなお婆ちゃんになるのかと今から気がかりです。

最近、みたこと、聞いた



私はリハビリティーションの病院に入院している母をよく訪ねてきますが、車椅子で生活している方々の生き様を見て、幸せともいえるし、お気の毒ともいえます。自分も遠からずそうなるかも知れぬと思つたりし、この頃、若い時とはまた違つた思いで、それをみつめます。

晩の病廊でじつと合掌している人、微笑んで会釈をしていました。生き様をみて、幸せともいえるし、お気の毒ともいえます。自分も遠からずそうなるかも知れぬと思つたりし、この頃、若い時とはまた違つた思いで、それをみつめます。

広い訓練室で頑張って手足を動かしている人、何を思つているのでしょうか?と思ひます。形の上では恵まれた老後といえるでしょうか。心の寂寥は否むべくもないでしょう。

形の上だけではなく、常住坐臥惜しみなく、優しくできるだけのことをしてあげたく思つてあります。

わたしもそうありたいと同感である。

老人は勿論、わたしも含めてだが、敬老を求めてはならない。口はばつたいい方をすれば、"敬老される老人になるよう、自らつとめなければならない"のではないだろうか。

そのためには老人自身が若くなることが必要だろう。私は若く老いたいと思つてゐる。若く老いることは心身ともに健康で明るい、いつも若々しい感覚をもつてゐることである。

老人も近代的感覚を学ぶための社会の勉強と若さと健康を維持するための体力づくりをしなければならない。

これらのことはすべて日常生活の中でうまく調和していくしかねばならない大変難しいことかもしれないが、わたしは若く老いるために努力したいと思つてゐる。

私は敬老の日を迎えること、今年で八回目となりました。毎年村の案内で、各地区において、祝宴が開催され、小学生等のもてなし、婦人会生徒の舞踊などで、大変賑やかで、私たち老人は大変喜んでおります。

明治四十年生れで今年喜寿を迎えた。県知事から金盃御祝詞、村から御祝品をいただきました。

していただきて実にもつたいない思いで一杯です。

終戦後の今日、物資は豊富に出まわり、何一つ不自由と思うことはありません。しかし、時には物を粗末に使いすてのものを見受けます。明治生れの私たちにとりましては、物不足の時代を考えると実にもつたいない気がいたします。

これも世のならわしか考えておりますが、もう少しものの大切さを考えて大事に心をこめて取り扱つてほしいと思います。

若い世代の方々にお願いがあります。

私は敬老の日を迎えることがあります。私たち中津江に生まれ、育つたものです。村を愛してください。

村にいる人も、離れている人も友だちとの交流はたえまなく、また、先祖の供養も忘れないでください。

ふるさと中津江村を大事にしてもらいたいものです。これが私たち老人の気持ちなのです。



敬老とは辞典によれば、"老人を敬い、いたわること"と書いてある。

老人がいたわられていることは事実であり、そうされることを当然のよう思つてゐるようである。しかし、本当に敬われているだろうか。いたわられることは敬われることは別のことであり、敬われることは難しいことである。

老人は一つだけ若い人のもたないものをもつてゐる。

女優の山田五十鈴さんはある対談で「わたしは老後を美しく老いたい」といつていた。老人という暗くした素晴らしいイメージを一掃し

それは人生経験の貴重な年輪である。経験を通して少しでも適切なアドバイスをすことができれば、敬われることの一つであるのではなかろうか。

私は敬老の日を迎えること、今年で八回目となりました。毎年村の案内で、各地区において、祝宴が開催され、小学生等のもてなし、婦人会生徒の舞踊などで、大変賑やかで、私たち老人は大変喜んでおります。

明治四十年生れで今年喜寿を迎えた。県知事から金盃御祝詞、村から御祝品をいただきました。



若く老ゆるためには

引野

清水 新八(65)



**ふるさとを愛し
先祖を大切に**

平野 中元 直(77)



敬老の日制定以来二十一回目がおとずれました。昨

年二十周年記念祝賀会が大分文化会館で開催され、老人クラブを代表して参加いたしました。

私は敬老の日を迎えること、今年で八回目となりました。毎年村の案内で、各地区において、祝宴が開催され、小学生等のもてなし、婦人会生徒の舞踊などで、大変賑やかで、私たち老人は大変喜んでおります。

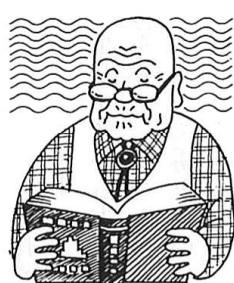
明治四十年生れで今年喜寿を迎えた。県知事から金盃御祝詞、村から御祝品をいただきました。

私は敬老の日を迎えること、今年で八回目となりました。毎年村の案内で、各地区において、祝宴が開催され、小学生等のもてなし、婦人会生徒の舞踊などで、大変賑やかで、私たち老人は大変喜んでおります。

明治四十年生れで今年喜寿を迎えた。県知事から金盃御祝詞、村から御祝品をいただきました。

中年から心の健康学

レスに打ち勝つ



あなたは、一つのことには、視覚からとり入れる読書だといわれます。一般的にいって、読むよし聞くほうが、ずっと楽です。しかし、それだけに人の話というのは、聞いているほうで、老年期に陥りがちな精神的に不健康な状態に対する素晴らしい予防手段を持つていることになります。

知的刺激

読書や音楽で頭を使おう

聖マリアンナ医科大学
神経精神科教授

長谷川和夫

慣を持ち続けることができるのは、『ストップ・ザ・老化』作戦の最高の武器を持つているといえましょう。頭脳の若さを保つためにも、絶えず知的刺激を与える人は、『ストップ・ザ・老化』作戦の最高の武器を持つているといえましょ

うは受け身の状態のままでは、続ける必要があります。知的刺激を受けるには、目(視覚)と耳(聴覚)とがありますが、最も効果的なのは、読み続けることができません。

読書は、若さを保つ上で最も大切な能動的な態度を養い、これが刺激となつて脳を活性化させるのです。

九十六歳で亡くなつた元国鉄総裁の十河信二さんは、自分に読むという意志がなければ読むことはできません。理解しようという気持ちはなければ、読み続けることができません。

これに対しても、読書は、音譜を読む視覚、音符の記憶、それを理解する知能などを、どんどん刺激します。さらに演奏するためには、手や指を動かさなくてはなりませんが、このことも脳に刺激を与えます。絵や彫刻についても同じことがいえます。

枚になつたといいます。頭は最後まで現役だったといえます。意外な面で自分の隠された才能を発見し、人生が樂しくなるかもしれません。それが同時に、老化防止につながるのですから文字どおり一石二鳥ということですね。

良いのは書くことです。日記や手紙を書く習慣を持つることは、心の老化防止の上で大切な武器を持つることになります。脳の老化を防ぐという観点から、ぜひお勧めしたいのが音楽を聞くことです。いや、聴くのもいいのですが、さらに効果的なのは、できれば自分で演奏することです。



要りません。要は、あなたの方法でやってみることです。意外な面で自分の隠された才能を発見し、人生が樂しくなるかもしれません。それが同時に、老化防止につながるのですから文字どおり一石二鳥ということですね。

かくして鯛生金山は再開の夢もむなしく、ついに昭和四十七年完全に閉鎖し、明治二十七年以来の金山も輝かしい八十年の歴史を閉じることになった。

時を同じくして、ちょうどその頃、中津江村には下筌、松原ダムが完成し、水没者の移転が起っていたが、流出と重なり、一挙に人口が激減し、過疎の道をたどることになった。昭和三十年金山再の時には五千人

ヤマの灯は消えた②

雇用保険制度

が改正されました

雇用保険制度が昭和59年8月1日から次のとおり改正されました。雇用失業情勢の変化に対応して失業した方が一日も早く再就職できるようにとの主旨で改正されたものです。

① 失業給付を受けられる日数が変更されます。

従来は年齢により区分されていましたが、今度は年齢と併せて勤務時間も加味して決められます。

② 早期に再就職した受給者には再就職手当が支給されます。

③ 65歳を超えて引き続き雇用されている方（高年齢継続被保険者）には一時金として、高年齢求職者給付金が支給されます。

④ 65歳以上で新たに雇用される方は被保険者になりません。ただし、一定の要件を満たす方については、本人の希望により公共職業安定所長の認可を受けて一回限り高年齢継続被保険者となり、一律に基本手当の50日分が給付金として支給されます。

⑤ 退職の理由によって失業給付の支給が停止される期間が一ヵ月以上二ヵ月の範囲となっていましたが、今後は一律三ヵ月となります。

⑥ 賃金日額の算出の基礎となる賃金の範囲が変更されるとともに、失業給付の額が引き上げられます。

⑦ 保険料の免除年齢が昭和60年4月より64歳以上となります。

詳しいことについては、日田公共職業安定所（TEL 23-4123）までお問い合わせください。

隨想 よみがえる金山 4

齊藤 隆一

特に金山と盛衰を共にし区は人口減少の高い村に転落する。

使命を将来達成できない状況に追いこまれ、ついに昭和五十三年、柄野地区に津江中学校として統合されることとなつた。

昭和四十六年に村長に就任した私は、それ以来村政の重要施策として、下筌ダムが完成した後の村づくりを如何にするか、金山閉鎖の鯛生地区の振興と如何にするか、金山の跡地をどう

特に金山と盛衰を共にし区は人口減少がはなはだし、徒業員住宅、金山事務所、工場、製

利用するか、鉱碎堆積場などの鉱害防止対策をどうするかといった問題に、真剣に取り組むことになる。

当時は企業を誘致しようという意見が強く、金山跡地に金山に代わるものととの意見もあつたが、適当な企業もみつからず、わずかに、低賃金で女子労働者を必要とする縫製会社程度であつた。

最初は堆積場跡を農用地として利用、あるいは、事務所付近を工場用地として借用などなどといつた方法を申し出て、福岡の鯛生鉱業本社にたびたび出向いていっただ。後に住友金属鉱山の厚意により、中津江村にある鯛生鉱業の土地を含む資産一切を無償で譲渡を受けることになった。

こうして昭和五十年ごろから何とかして金山跡地を利用して、村づくりをした





「虫」という字は、昔は“蟲”と書いたんですってね。虫がいっぱいいたから虫の字を三つも書いたのかしら」と、ある小学生が言つたそうです。もう忘れかけている古字ですが、なるほど虫がにぎやかに鳴いているようでもあります。



虫売りは昔からあつたのです。
寛政年間（一七八九～一八〇二）には虫屋が人工飼育して

秋の虫

江戸時代には、虫売りが、格子の壁間に虫を下げて町を売り歩いていました。今、デパートの金魚売り場辺りで、スマッシュ、マッシュ、クツムシなど

チンチンと鉢（かね）をたたくように鳴くカネタタキ。ガチャガチャと馬がくつわを鳴らすような音をたてるクツムシ。ウマオイは、スイッチョという音が、馬をしかる時に舌うちする音と似ているからこの名があるとか。コオロギは“肩させ裾（すそ）させ”と鳴いて秋の深まりを知らせているのだとも言います。

平安時代には、今と反対だつ

「虫」という字は、昔は“蟲”

を愛していました。中世京都の嵯峨野辺りでは“虫聞き”が年中行事になつてました。犬を飼つて古い字ですが、なるほど虫がにぎやかに鳴っているようでもあります。

また、犬についての苦情も毎年かなりの件数になつてます。犬を飼つている方

は次のことを行なう人などへの危害を防止してください。

あなたは犬の正しい飼い方をしていますか。

②放し飼いはやめましょう。犬は檻に入れるか、綱等でつなぎ、場所は玄関や他の出入りするところはさけましょ。

特に秋田犬、土佐犬などの大型犬を飼つている方は事故防止に万全を期しましそう。

あなたは犬の正しい飼い

愛犬は正しい飼い方を!!

年をとるということは、思慮深くなるという面では素晴らしいことです。体力的には確実におちてきます。

その一つの例として、ソフトボールなどしているとき以前より打球が飛ばなくなってきたとか、このくらいは動くことができたなどと

いうことはしばしばです。

①狂犬病は国内での発生はありませんが、諸外国では毎年多くの人が死亡しています。諸外国との交流がひんぱんに行なわれる現在ではいつ恐しい狂犬病が入ってくるかわかりません。

②犬を捨てることは野犬を増やすことになるので、絶対にやめ、犬を飼えなくなつたら、保健所、役場に相談しましょう。

③公共の場所、他人の土地等を糞尿で汚さないよう注意しましょう。

④犬を捨てる場合は野犬を増やすことになるので、絶対にやめ、犬を飼えなくなつたら、保健所、役場に相談しましょう。

⑤毎日、犬の引き運動をしましょう。犬の運動は犬を制御できる人がしましよう。

⑥狂犬病は国内での発生はありませんが、諸外国では毎年多くの人が死亡しています。諸外国との交流がひんぱんに行なわれる現在ではいつ恐しい狂犬病が入ってくるかわかりません。

毎年一回の登録と毎年二回の予防注射を必ず受けま

たといたとおもいます。虫の音を愛（め）でる日本人の優雅な心をもつまでも失いたくなっています。

これからスポーツシーズンになります。年齢なりに体力を維持して、うんにやそれ以上にがんばりたいと思います。

先日、ラジオである人が、毎日走ることは必ずしも体力づくりにはならない。人にはそれぞれ体質があり、その体質にあつた体力づくりをすべきだ。これは私の

84 大分明日をつくる先端技術と工業展が開催されま

す。これは県内の産業の現状と未来を切り開く先端技術産業の実態、将来の姿を展示するものです。

★会期 昭和59年10月6日～10月10日

大分市裏川公園特設会場