



広報

# なかつえ

平成2年5月号／大分県日田郡中津江村／No.293



## ハイ、ア～ンして。 保育園児歯科検診

90 / 5

No.293



村花「しゃくなげ」

### 《村民憲章》

わたしたちは、中津江村民であることに誇りを持ち、みんなで力を合わせて、明るく豊かな村をつくるためこの憲章を定めます。

1. 礼儀正しく、思いやりのある村民になります。
2. 自然を愛し、美しい環境をつくります。
3. 健康で、楽しい家庭をつくります。
4. 資源を生かし、生産にはげみます。
5. 伝統と文化を愛し、教養をたかめます。

## 鯛生地区

# 簡易水道完成！

## 村内で四番目の簡水施設

### 関係者の熱意実る

平成元年度に実施した鯛生地区簡易水道が完成し、五月八日に地元および工事関係者の方々が出席して、落成式が現地にて行われました。

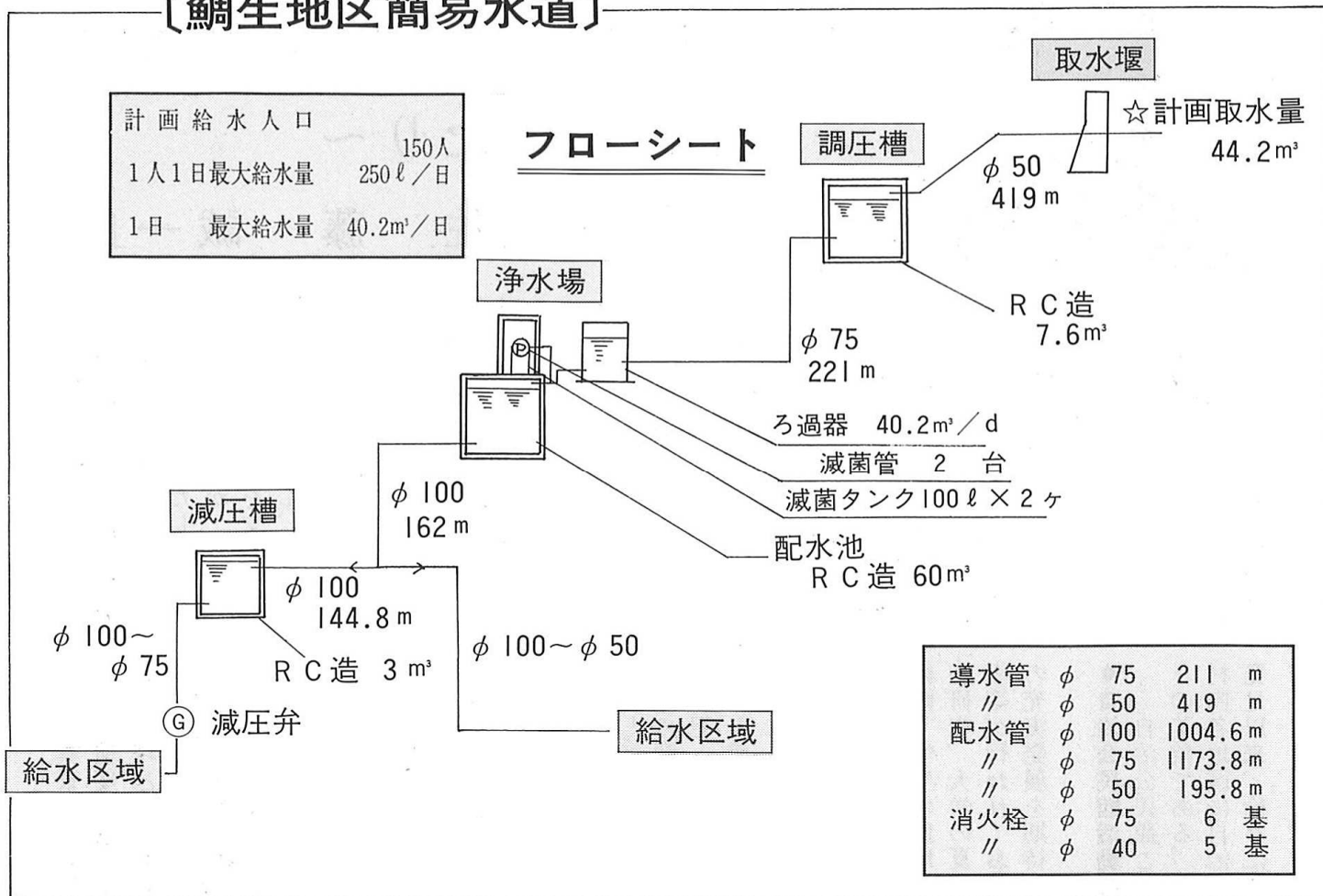
今回の簡易水道施設は、栃原、川辺、丸蔵地区に続いて四番目になり、鯛生地区の方々の永年の懸案でした水不足が解消されることになりましたが、今までのように水を出しっぱなしにすると、他の方々に迷惑をかけるようにもなりますので、お互い節水にご協力をお願いします。また、この施設整備で用地等にご協力くださいました関係者の方々に厚くお礼を申しあげます。



開栓する北村村長



### 〔鯛生地区簡易水道〕



#### 【年度別事業費】

昭和63年度	
認可申請設計費	1,450,000円
平成元年度	
実施設計費(1工区)	3,090,000円
(2工区)	1,133,000円
本管布設工事(1工区)	56,282,290円
(2工区)	22,058,480円
給水施設等工事	8,317,230円
用地費・補償費	154,380円
その他(事務費等)	977,620円
総事業費	93,463,000円

#### 【施設内容】

水源施設	取水堰	1 式
導水施設	導水管 75ミリ	221m
"	50ミリ	419m
"	調圧槽	1 池(7.6m <sup>3</sup> )
浄水施設	ろ過器	2 基
"	滅菌機,動力計装	1 式
配水施設	配水池	2 池(60.0m <sup>3</sup> )
"	減圧管	1 池( 3.0m <sup>3</sup> )
"	配水等 50ミリ~100ミリ	
"	総延長	2,374.2m
"	消火栓	11ヶ所

#### 【財 源 内 訳】

国庫補助金	33,383,000円
県費補助金	5,007,000円
起債	44,400,000円
地元分担金	3,680,000円
村費	6,993,000円

設計者 山口県宇部市 富士総合設計株式会社  
 工事請負者 大分県日田市 株式会社 大日

# みなさま ありがとうございました

## ～退任にあたり～

### 教育長 佐藤 誠一郎



私は昭和五十三年四月二十七日に中津江村教育長として赴任し、この四月二十六日付で退任いたしました。感慨無量ですが、ここまでこれたのも私を支えてくださった村長さん、議長さんをはじめ村民のみなさま方のお陰と厚く感謝申し上げます。

この十二年の間、斉藤前村長の急逝と北村新村長の誕生とに特に思い出深いものがありますが、その他、いくつかの思い出を回顧し、退任のごあいさつとさせていただきます。

#### ●青雲寮の教育

津江中学校が発足した昭和五十四年四月一日、新校舎屋上での開校式で、大仏開眼にあやかり、新中学に①立志②剛健③友愛という魂（校訓）を入れました。そして、青雲寮の教育が中学教育の命運を左右すると今は亡き河村又一郎元校長は泊まりこみの二十四時間教育に体当たりで取り組んでくださいました。

村制九十周年にお招きした奈良薬師寺の高田好胤師

も、青雲寮の教育に感動されて、何度も寮に泊られ、生徒たちと交流をもってくださいました。好胤師は、「津江中学の寮教育こそ、現代日本を救う日本一の教育道だ。」とおほめくださいました。

#### ●集合学習「仲よし学校」

過疎の山村教育に活を入れるものとしての「仲よし学校」は、昭和五十四年に発足して十一年を経過し、へき地教育に大きな貢献をいたしております。個性と個性の磨き合いこそ、二十一世紀への教育の先駆けとなると確信しています。

#### ●大分大学地域教育研修所

この研修所は九州唯一の施設であり、現職教職員の研修、学生の地域教育の調査研究、大学の夏期公開講座等が行われており、今後の充実発展を期待します。

#### ●自治公民館活動の活発化

「自治公民館こそ村づくりの基盤である。」として村内各地区に自治公民館が発足以来、徐々にですが、

「私たちの地域は私たちの手で。」との機運も高まっています。今後はその地域らしいものを生み出し、生涯学習社会の実現をめざしてほしいものです。

#### ●婦人の力は母心

村おこしの静かな潮の満ちてくるような力は婦人に期待するよりほかありませんが、家庭の実質的な中心は母であり、母心こそ太陽であります。母心を核とした婦人の力は何者にも勝るすばらしいものといえます。婦人会活動はみんなのため、に尽くそうとする心から始めるのが大切だと思います。

#### ●そのほかいろいろと

永年の懸案でした中津江村誌も、関係者の方々のご努力により見事に完成しました。また、村議会をはじめ、各種会議での様々な審議、討論、公民館講座、スポーツ大会等々………。

懐かしかつ愛着の情しきりなるものを感じます。

#### 中津江村のみなさま

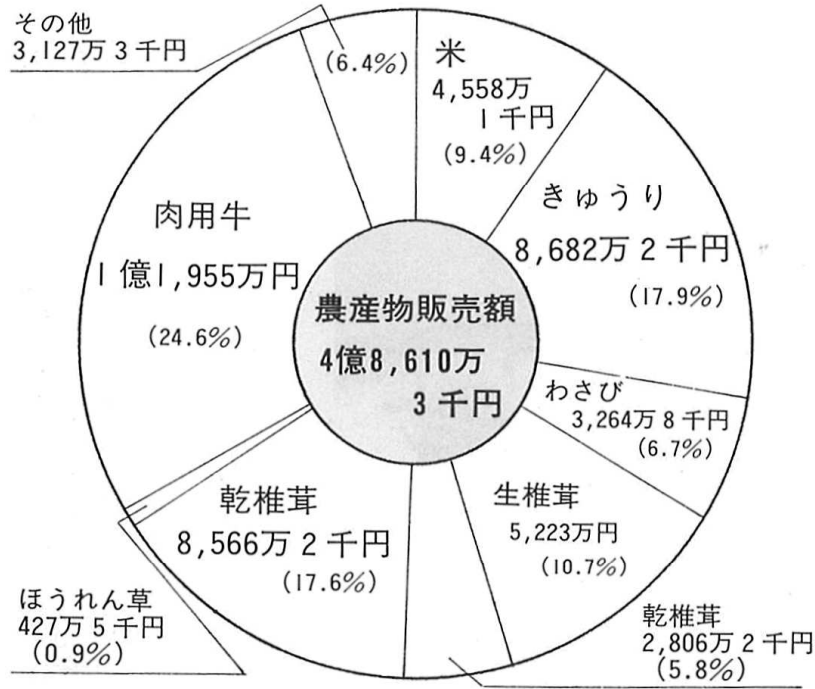
多くの方々との様々な出会いとご縁の深さに、心から感謝申し上げます。

私にとつての第二の故郷中津江村の今後の発展と、みなさまのご多幸をお祈りするとともに、私への末永いご交宜をお願い申し上げます。お別れのことばと致します。



職員から花束を贈られる佐藤教育長

小さききは小さきままに花咲きぬ  
野辺の小草の安けきを見よ



平成2年度津江農協総会資料参照

中津江村農事研究会(水野武会長他十九名)と、里根会(若妻会)(津江咲野会長他九名)とが中心とな

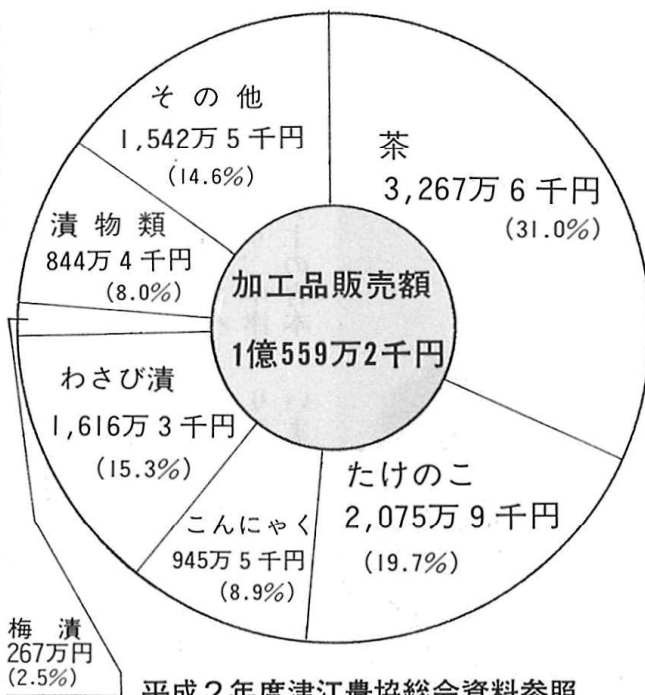
り、村と農協の営農指導の関係者も出席しての農業経営懇談会①が開催されました。

# 農業経営懇談会①開催される

ともい手をとりあつて!!

今回の懇談会は、よりよい農業経営の実現をめざし農事研究会と里根会の連携を深めていくために行われたものです。

当日は、北九州青果野菜部の渡部紘士課長が、「新しいこれからの農業経営」というテーマで講演があり、



平成2年度津江農協総会資料参照

その中で生産者に対しての注文や要望などもありました。また、出席した会員からも営農指導の取り組みに対して、意見や要望などが次々と出されていました。

農事研究会と里根会の今後の活動に期待します。



# バイオでジャガイモ作り

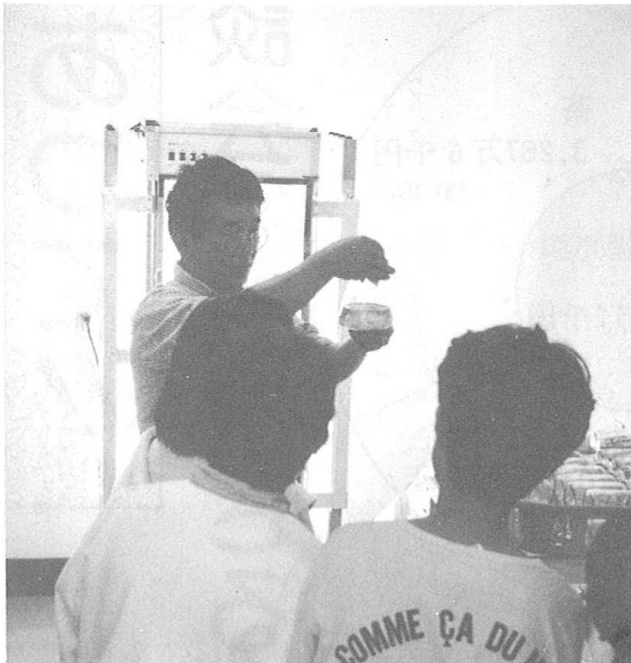
## なかつえアドベンチャークラブ結成式



開級式で緊張気味のメンバー一同

村内各小学校の四年生以上を対象とした今年度の少年教室（なかつえアドベンチャークラブ）の開級式が、この度行われました。

バイオテク係長の指導で、バイオ技術によるジャガイモ作りに挑戦しました。今年の活動内容としては、野外活動研修、他市町村の少年教室との交流等々、盛りだくさんなものとなっています。



吉本バイオテク係長の説明



真剣に吉本バイオテク係長の説明を聞くメンバー一同

# 村 民 皆 体 育

平成2年度の中津江村体育協会の総会が先日行われ、  
村民皆体育の基本方針の下、今年度の社会体育事業が決定されました。

## 2年度 社会体育事業予定表

月	村内行事	管内行事	県関係行事
6	郡体子選ゲートボール大会 第1回テニス教室	郡民体育大会  (別紙のとおり)	6/10 県民すこやかスポーツ祭
7	ナイターソフト大会 教育長杯ミニバレー大会 第2回テニス教室	7/20 久大沿線ゲートボール大会	
8	壮年グランドゴルフ教室 村民カヌー教室 村民軽スポーツ教室	8/3 少年少女スポーツ大会  (各体協支部ごと)	
9	第3回テニス教室 中津江村カヌー大会 金山まつりゲートボール大会		9/15~17 県民体育大会
10	村民スポーツ大会 鯛生剣道大会 村長議長杯ミニバレー大会	10/17 郡秋季ゲートボール大会 10/21 日田郡婦人ミニバレー大会	
11	ふるさと祭りスポーツ大会	11/18 日田郡駅伝大会	11/4 豊の国ねりんピック'90
12	村内職場対抗綱引き大会		上旬 日田中津駅伝 12/16 郡市対抗女子駅伝
1	新春走ろう歩こう会	1/27 日田郡ロードレース大会	
2			2/3 別府大分毎日マラソン 中旬 県内一周駅伝
3			

みんなで体力づくりにつとめましょう！

5月23日、今年の戦没者追悼式が川辺の慰霊碑前でしめやかに行われました。

当日は、遺族の方々など関係者が出席する中、護国神社宮司が戦没者一人ひとりの名前を読み上げ北村村長、鷹野議長他が追悼のことばを述べ、玉串をささげ、それぞれの霊を慰めるとともに戦争反対、平和国家を守っていくことを、改めて誓い合いました。

# しめやかに

# 追悼式 行われる



## 職員紹介

### 中津江村社会福祉協議会

昨年の十月一日、社会福祉法人としてスタートした中津江村社会福祉協議会。デイ・サービス事業などきめの細かな各種の福祉事業に取り組んでいるところです。

今後の社会福祉は、在宅福祉サービスの充実強化を図ることが大きな課題となっており、また、社会情勢の急激な変化により、地域福祉に対する要求が多くなっています。

今後とも社会福祉事業につきまして、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

職員紹介（敬称略）

▽事務局長

永瀬 宝（住民課長兼務）

▽福祉活動専門員

長谷部福美

▽事務職員

川津 京子

▽老人家庭奉仕員

猪野タツ子

麻生富美子

▽デイ・サービス介護員

武原ヤヨイ

長谷田しょう子





# ● 食生活を見直す ● あなたの食事は

## 栄養のバランスがとれていませんか

日本にいながら、世界中の食べ物が食べられ、食卓にも数多くの食品が並べられるようになった現代は、いまだかつてない恵まれた時代といえます。

しかし、その一方で成人病を招いたり、栄養不足を引き起こしたりしています。これは、毎日の生活の栄養バランスが、うまくいっていないからです。

ここでは、厚生省から二月に発表された「昭和六十二年国民栄養調査報告」をもとに、問題となった栄養素をみながら、食生活を見直してみましよう。

### ◇ 脂肪のとり過ぎ

## 成人病を引き起こす原因

わたしたちが食べる食品の栄養素を大きく分けると、たんぱく質、脂肪、糖質の三つになります。これらの割合は、たんぱく質は一五％程度、脂肪は二〇～一五％、糖質は六〇％程度というのが理想とされています(図)

参照。

ところが、今回の調査で、脂肪の割合が、初めて一五％を超えてしまいました。これは、米などの穀類に代わって、肉類や油脂の増えたことが原因といわれています。



エネルギー全体に占める脂肪の割合が、一五％を超えたからといって、すぐに病気などの悪影響がでるわけではありません。

### がんの発症とも密接な関係

### ● 理想とされる栄養素の割合 ●

たんぱく質	脂肪	糖質 (%)	
15	25	60	2,019kcal

しかし、脂肪のとり過ぎは心臓病などの成人病を引き起こす原因となるばかりでなく、乳がんや大腸がんの発症にも、密接な関係があるといわれます。では、脂肪の割合を減らすことで、成人病は防げるのでしょうか。

### 脂肪を減らせば心臓病は減る

一九七七年に、アメリカで「ワフバン報告」が発表されました。これは、どのような食事をし、どのような運動などをすれば健康を維持できるかを表したものです。当時、アメリカ人は、エネルギーの四割を脂肪からとっていました。そこで、この報告書では「二〇％までに落せせ」と警告したのです。これを多く

のアメリカ人が実践したところ、心臓病は大きく減るといふ効果を生みました。

### 食物繊維を含む

### 食品を食へよう

いま日本は、脂肪摂取の面で、以前のアメリカのように増えつつあります。これ以上脂肪をとり過ぎないように、歯止めをかけることが大切です。

### ◇ カルシウムの不足

## 一日六百ミリグラムは必要

わたしたちの食生活で、以前から不足がちだった栄養素に、カルシウムがあります。今回の調査でも、その摂取量は少なく、以前にも増して減少しました。平均栄養所要量を一〇〇％とすると、今回は八七％、過去十年間で初めて九〇％を割り落ちました。

### 欠かせない 小魚や乳製品

これを防ぐには、大人で一日六百ミリグラム、子供(幼児期)では千ミリグラム以上をとる必要があります。例えば、牛乳でいえば大人の場合、一日三本以上を飲む計算になります。このほか、小魚や乳製品も欠かせない食品です。

最近健康食品として、カルシウム入り食品が市販されていますが、ほかの食品(栄養素と一緒に補給しないと吸収率が悪いことを、覚えておきましょう。

また、食物繊維(タイエタリ・ファイバー)が多く含まれる食品(海藻、大豆製品、野菜など)を食べることにより、血液中のコレステロール値を下げ、血管をつまらせないようにしたりします。専門家の中には、野菜は一日に三百グラム、そのうち緑黄色野菜を百グラムとるようにはしなさい」と提言している人もいます。

## タックスアンサー

税に関する相談窓口として、国税局や各県の主要都市の税務署に「税務相談室」が設けられていますが、一般的な税の相談は、気軽に利用できるタックスアンサー（税務相談自動回答システム）が便利です。

このシステムは、電話による質問に対し、コンピュータが自動的にお答えするもので、約四百種類の相談事項が収録されています。利用時間は、毎日朝の九時から夜十二時までです。利用される場合は、タックスアンサーのコード表が必要になります。コード表は最寄りの税務相談室、税務署のほか市町村役場、商工会などでも差しあげています。

### この社会

### あなたの税が

### 生きています

税については、日田税務署（☎23-11-36）へお尋ねください。

## 年金のお知らせ

国民年金に  
加入しましょう

農林業や自営業などで二十歳以上六十歳未満の人は国民年金に加入しなければなりません。現在、任意加入となっている二十歳以上の大学生等も、来年四月から当然加入になります。

国民年金は、老後はもちろん、障害者になったときなど、万一の時には年金が支給され生活が保障されます。しかも、物価の上昇に合わせて年金額も自動的に引き上げられる物価スライド制なので、将来の年金が目減りすることはありません。

まだ、国民年金に加入していない人は今すぐ加入手続きをして、保険料を納めましょう。

加入の届出がない人には、年金手帳をお送りすることもしています。

年金については役場住民課へお尋ねください。

### 調理師試験のお知らせ

- 1 試験日時 8月1日(水) 午前9時～12時まで
- 2 試験場所 大分県立大分舞鶴高等学校  
大分市今津留1-19-1 ☎0975-2268
- 3 申込期間 6月25日(月)～6月29日(金)まで
- 4 申込場所 日田保健所 (☎23-3133)  
(日田市田島2丁目2-5)

※なお、試験準備講習会を6月20日(水)・6月21日(木)の2日間行いますので、日田保健所へお問い合わせください。

### “雷がなったら”

雷がなったら次のことに注意！  
※雷は金物や高い所を好みます。雷鳴のなかでの農作業はしばらく休みましょう。  
※雷がなる時は、テレビなどの電気器具は、コンセントから抜き取っておきましょう。  
※附近の落雷で停電したら屋内の「漏電ブレーカ」を点検しましょう。  
なお、点灯しない時は九州電力(株)小国営業所 ☎0967-46-2053まで

### 人権擁護委員制度をご存じですか？

中津江村には村長から推薦されて、法務大臣から委嘱された2名の人権擁護委員がいます。  
委員紹介（敬称略）  
・武内頼夫 中津江村八 所 ☎54-3572  
・桑野 篤 中津江村中川内 ☎56-5221  
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。  
お互いに人権を守って明るい社会をつくることが私たちの願いです。

### 大分県保母試験のお知らせ

1. 試験期日 8月7日(火)～8月10日(金)の4日間
2. 試験場所 大分県立大分商業高等学校  
(大分市西浜4-2)
3. 申込期間 6月22日(金)～6月29日(金)まで
4. 申込場所 〒870 大分市大手町3-1-1  
大分県福祉生活部児童家庭課  
☎0975(36)1111 内線2331

### ご 寄 付 お 礼

- 中津江村社会福祉協議会へ
  - ※香典返し 江田 五郎 様 30,000円
  - ※香典返し 合田 春見 様 20,000円
- 黒谷集落センターへ
  - ※香典返し 高原 重俊 様 30,000円
  - ※香典返し 長谷部 雅彦 様 20,000円
- 石場公民館へ
  - ※香典返し 合田 春見 様 10,000円

ありがとうございました。

### 消 防 広 場

集中豪雨に伴うがけくずれや地すべり、土石流等の土砂災害が全国各地で多発し、毎年多数の尊い人命が失われています。梅雨期の集中豪雨による災害から身を守るために、もう一度家の回りを点検してください。また、万一の時のために避難場所を決めておくのも被害を未然に防ぐ方法の一つです。避難する時に持ち出す物は、日頃から整理し、災害に備えましょう。  
日田消防署大山出張所 (☎52-2268)