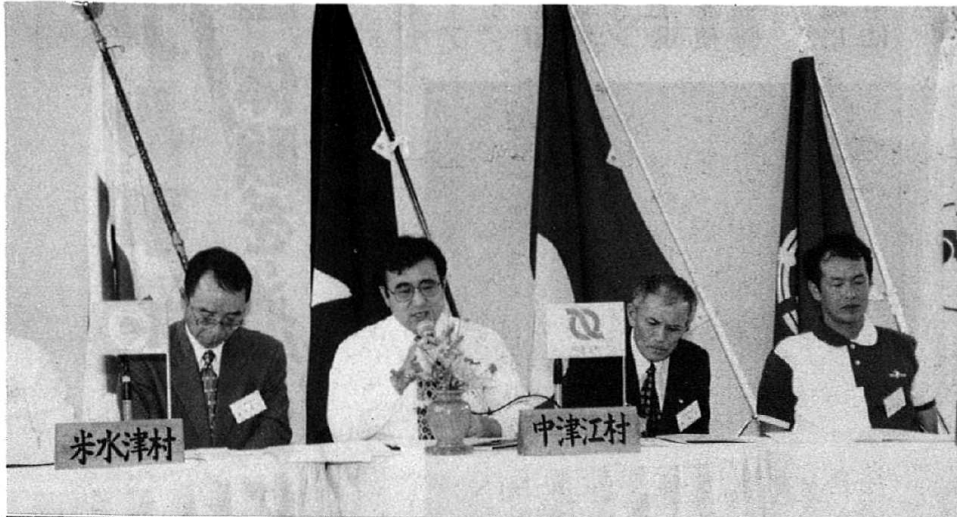


広報

Nakatsue Village NEWS
Nakatsue Village NEWS
Nakatsue Village NEWS

なかつえ

97 / 9
No.373



「田舎・文化・定住」を考える
第10回豊の国村サミット
(8月30日・31日)

なかつえの人口と世帯

(8月末現在)

人口 1,439人 (-1)
男 696人 (±0)
女 743人 (-1)
世帯数 478戸 (-3)

発行/中津江村
編集/総務課企画情報係



- | | |
|---|---------------------------------------|
| ② リニューアル事業
「砂金採り」体験をメインに | ⑦ 暮らしのアドバイザーです
中津江ミュージックフェスティバル |
| ③ 成人おめでとう | 中津江村交通安全教育
グレースポール大会開催 |
| ④ 鯛生金山まつり山神祭り
台風シーズンに備えて | スポーツ少年交流の場に |
| ⑤ 第20回日田郡福祉運動会
第10回豊の国村サミット開催
県体出場者決定 | ⑧ ⑨ お知らせ・御寄付御礼・慶弔 |
| ⑥ 全国家庭婦人剣道大会で
合谷由美子さん準優勝 | ⑩ 健康づくりは“3要素”の
バランスから
健康と食の一口メモ |

リニューアル事業

『砂金採り』体験をメインに

中津江村観光産業の中心である、「地底博物館鯛生金山」のリニューアル事業が本年度より開始されます。

今年度事業では体験する観光を前面に押し出すため、これまで小規模に行っていた『ゴールドハンティング』を、大規模かつ視覚効果も加味したものとし、地場産の杉丸太を使った砂金採取場の建設と景観の整備が事業の中心となります。

工事は観光客が少なくなる冬場に主体工事を行い、平成九年三月中旬に完成予定となっています。

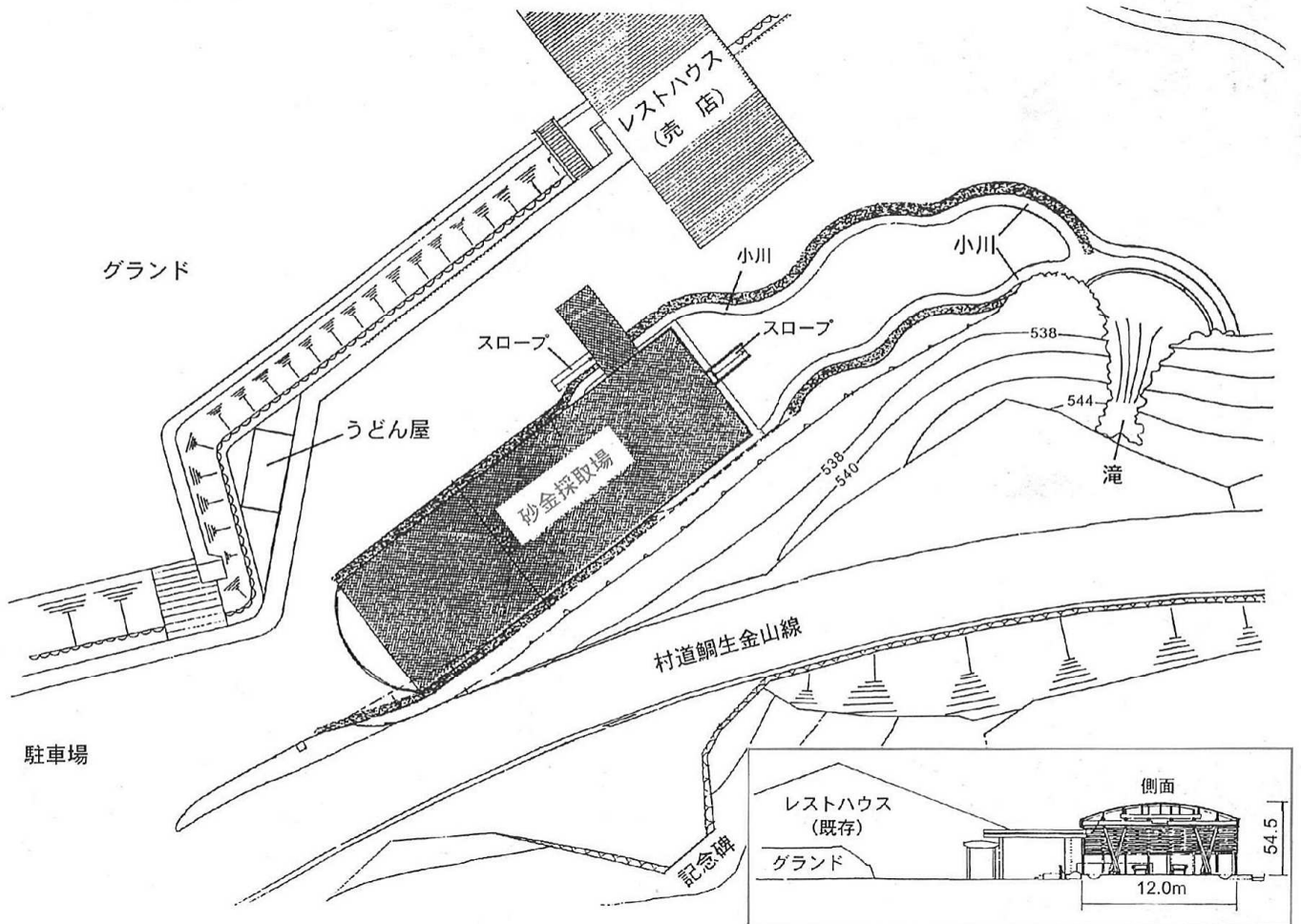
(第373号)

採取場近くには滝、小川を造り、その横で鯛生金山の創業当初に行われていた「ゆりばち」を使つての砂金採取を体験させるもので観光客に金採掘に賭けた山師の様子をより具体的に、想像させることができます。

また、一度に二百四十人が利用ができるため、団体客への対応が可能となり、小・中・高校生の体験学習の場として金山への入坑者増加が期待できます。



▶砂金採取場建設予定地



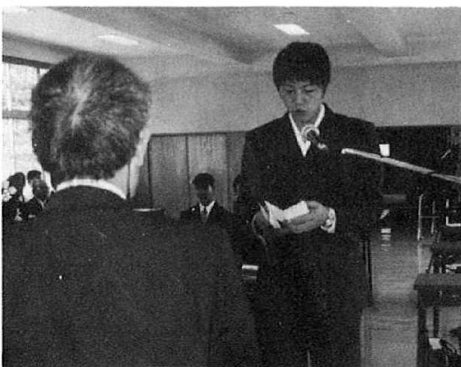
成人 おめでとう



平成九年 成人者名簿

(昭和五十一年四月二日〜
昭和五十二年四月一日生)

出身集落	氏名
市ノ瀬	上田 穂純
川 簾	永瀬 光延
野 田 辺	麻生 久由
野 田	川野 美樹
田の口	武原 美佳
田の口	渡辺 大祐
栃原三班	合谷 好未
鯛生五班	長谷部 伸弥
中 村	杉野 三寿子
野 田	矢野 龍一
石 場	坂井 祐司
野 田	川津 隆浩
吉 原	川原 健
石 場	三宅 慎也



▲新成人を代表して謝辞を述べる
渡辺大祐さん

八月十四日中津江村役場大会議室で、平成九年成人式が行われました。

今回中津江村で成人式を迎えた人は十四名で式には十二名が出席、一人一人に成人証書が村長から渡されました。

新成人十二名に対し、来賓の方々をはじめとして出席者が四十名以上であったせいか、新成人はみんな緊張した様子でした。

しかし、式の後行われた祝賀会では久しぶりにあった友達、中学時代の先生方と話しがはずんでいました。

今回、成人式を迎えた人の中で六名が村内在住者であったことは過疎、高齢化に悩む中津江村にとって明るい話題であるとともに、貴重な人材が加わったこととなります。

鯛生金山まつり山神祭

今年で十四回目となる鯛生金山まつり山神祭が十月五日（日）に行われます。昨年まで祭の中心的イベントであったカラオケ大会に代わり今年新しく行う内容が決定しましたのでお知らせします。

鯛生金山演芸会

ばつてん荒川シヨを中心に関金山太鼓及び地元舞踊等の披露。

アウトドア関係展示即売会

家族旅行村に関連させてアウトドア関係商品の展示即売会を実施する。

日本金山展

全国の鉱山の位置図と坑内観光を実施している鉱山のポスターの展示を行う。

金山写真展

鯛生金山、家族旅行村をテーマに写真展を開催、入選作は鯛生金山のパンフレット、ポスターに使用

する。

その他、鯛生金山、家族旅行村をバックにモデル撮影会を実施。

その他、丸太切り大会、ビール早飲み大会、もちまき等楽しいイベントを行います。

なお、バザー、福引等も、これまでもおこないますので村内、村外にかかわらず、たくさんのご来場をお願いいたします。



例年行われるみこし行列より

台風シーズンに備えて

九月は台風が日本に接近し、時には上陸することがあります。

猛烈な風を伴い大雨を降らせる台風は、しばしば大災害を引き起こします。

台風による被害を最小限にとどめる為に次のことに注意してください。

★まず正しい情報を聞きましよう。

この程度なら大丈夫と油断しないでテレビ、ラジオ、役場からの正しい情報を聞いてください。

★日頃から気をつけましよう。

家の周りの危険な所（崖地、谷間、川沿い、堤防等）は、日頃から気をつけてください。

役場から非難勧告が出たり、危ないと感じた時は、自分の非難場所を覚えておき早めに非難しましよう。

★いざという時の非常用品。

懐中電灯、水筒、ラジオ、非常食品（インスタント食品、缶詰等）、

応急医薬品（絆創膏、傷薬、包帯等）、その他、ビニール袋、貴重品、リュック等を用意しておきましよう。

電気柵の盗難相次ぐ



最近、中津江村、上津江村でイノシシの侵入を防止する電気柵のバッテリー盗難が相次いでいます。

被害は広範囲で国県道から離れた場所でも発生しています。

これから農作物の収穫期に入り電気柵の使用頻度も高くなり被害の拡大が懸念されます。

バッテリーには必ず名前を記入してください。

第20回 日田郡福祉運動会

昨年に続き第2位

八月二十四日、上津江小学校に於いて、第二十回日田郡福祉運動会が行われました。

中津江村からは老人クラブ、身障者福祉協議会、母子会から百二十名の選手が出場しました。

中津江村はリレー、綱引等の種目で一位となりその他の種目でも好成績を納めました。総合順位は上津江村に一步及ばず今年も二位でした。

猛暑の中、選手、関係者の皆様お疲れさまでした。来年は優勝目指して、がんばってください。



▶中津江村選手団

平松知事を招き 十一村が抱える問題を討論

八月三十日、三十一日の二日間にわたり第十回村サミットが前津江村「椿ヶ鼻ハイランドパーク」で開催されました。

今回はテーマを「田舎・文化・定住」として、「住みやすい」「自分の子どもたちが残りたいと思う村」にするため、各村が行っている事業や意見が発表され、それに対し知事よりコメントがなされました。

また三十一日には熊本大学助教授・徳野貞夫氏により村を取り巻く状況が具体的に事例を示しながら説明されました。

社会構造、高齢化、晩婚化に伴う人口減少の問題は国にも共通の問題となつている今、その現象が著しい山村、漁村に於いては人口の減少速度を鈍らせるか、横道にもつていくのかも大変な努力を必要とするのではないかと、この苦言も呈されました。



▶村づくりにおける津江工一ピーの役割を話す長谷部建美さん

第50回 県民体育大会出場者決定

九月十九日より二十二日まで開催される県民体育大会の村内出場選手をお知らせします。

《陸上》	遠坂 洋行、遠坂 末富、永瀬 光伸、久野 義弘、中島 章二、遠坂 里美、渡辺 辰巳、岩下 和生、赤星仁一郎
《卓球》	梶原 雅子
《バドミントン》	井上 文子
《議員ソフトボール》	赤星仁一郎、岩下 和生、鷹野 末典、渡辺 辰巳
《ラグビー》	松野 忠、児塔 基司、新原 守人、猪野 寿憲、土井 健一
《剣道》	坂井 弘吉
《バレーボール》	川良 美樹、小倉 紀子、小倉 庄八、岡本 裕治
《クレール射撃》	猪野 仙治、長谷部 戦助
《ボウリング》	石川 元和、石貫 末広、永瀬 千鶴、猪野 寿憲、永瀬 元典、川津 稔
《アーチェリー》	長谷 俊介
《ゲートボール》	高野 新一、石貫 清重、牧 義夫、谷部 今朝義、川津 久男、杉野 重徳、梶原 孝明、井上 純児、中原 邦彦、中元 富太、長谷部 雅彦、鷹野 末典、合谷 信義、田島 孝雄
《ゴルフ》	

選手の皆さん、がんばってください。

合谷 由美子さん(栃原)



全国家庭婦人剣道大会で

準優勝

平成九年八月五日、日本武道館で行われた、第十八回全国家庭婦人剣道大会団体戦に大分県代表として出

場した合谷由美子さんが見事、準優勝を果たしました。

この大会に参加している選手は、大学、社会人と剣道を続けた人が殆どですが、合谷さんの場合、高校生(二年生から始めて)の時と子育てが一段落ついた十年前から現在までの期間しかないにもかかわらず、この全国大会には十年連続して出場しています。

大会前の練習は三回ほど大分まで行って合同の練習を行いました。普段は週三回、津江中学校で生徒と一緒に練習しているそうです。写真を撮る時、賞状、楯を見ながら「これは一生の宝です」と言われていました。

練習環境にめぐまれない中でのこの素晴らしい成績は、他の競技者にも自信を与えたことと思います。

これまで一緒に練習してきた津江中学校の剣道部員が現在は三人しかいないと嘆かれていましたが、この活躍を聞き部員が増えるのではないでしょう。

はじめて / くらしの / アドバイザー です。

近年、私たちが生活する中で訪問販売や通信販売などは身近なものとなり、その利用も増大しています。しかし、そうした商取引の増加は様々な問題を起こしています。

「つい高価な品物を買わされた」など消費生活で起こる諸問題の身近な相談役として今回、岡本瀧子さん(栃原一班)と、松野靖子さん(田の原)が大分県より「くらしのアドバイザー」に任命されました。



写真は 右―松野靖子さん 左―岡本瀧子さん

第十八回

8月10日



中津江ミュージック フェスティバル

中津江村、夏の恒例行事となっている中津江ミュージックフェスティバルが今年は趣向を変えて、第一部は村民ホール、第二部は栃原グラウンドで開催されました。

当日は雨の影響もあり例年に比べ入場者は少なかつたものの、ホールでのコンサートは音響、空調設備の整った快適な環境の中での演奏が楽しい、アーティストと観客のどちらにも好評でした。



七回目の出演となる「ハル」

優勝した丸蔵Bチーム



第二回

8月22日



中津江村交通安全教育 グレースポール大会開催

交通ルールやマナーをグートボールのルールに取り入れた交通安全教育グレースポール大会が山本グートボール場で開催されました。

この大会は高齢者が交通ルールを守ってもらう交通安全の被害者にならないことを目的として昨年からはじめられました。

参加者は日頃おこなっているグートボールと違うため、戸惑いもあったようですが、どのチームも事前に練習したようで試合は接戦となりました。試合の結果は十チームが参加し、見事丸蔵Bチームが優勝、県大会への出場を決めました。

鯛生スポーツセンター

スポーツ少年

交流の場に

例年、九州各地の少年少女が夏休みを利用して行う合宿、スポーツ大会が今年も多数行われスポーツの技術向上、選手間の交流を深めました。中でも九州中学ラグビーフットボール大会とジュニアサッカーフットボール大会は規模も大きく試合には父兄の姿も多数見られました。緑のグラウンドと、鮮やかなユニホームを着て試合を行う選手たちの姿は非常に美しい光景を作り出していました。



ジュニアサッカーフットボール大会

大相撲大分場所開催

平成9年12月3日(水)別府ビーコンプラザで大相撲大分場所が開催されます。

当場所では、本格的な吊り屋根やマス席を設置し、本場所さながらの取組みの他に公開稽古、初切、相撲甚句等が予定されており、大相撲の魅力を十分堪能できます。

観戦をご希望の方は大分県文化振興課がチケットの斡旋を行いますのでご利用ください。

1. 入場料

座席	料金(消費税込み)
タマリ席	14,000円(1名分)
マスA席	44,000円(4名分)
マスB席	38,000円(4名分)
特別1席	7,500円(1名分)
イスA席	6,000円(1名分)
自由席	2,000円(大人1名)
	500円(子供1名)

※子供料金は中学生までとする。

2. チケット申込み方法

申込書用紙で応募 (FAX可)。

●送付先

大分市大手町3-1-1
大分県文化振興課
FAX 0975-32-8507

●申込用紙

役場総務課企画情報係にあります。

●申込期限

平成9年9月30日

3. チケット代金の支払い方法

〈問い合わせ先〉

大分県文化振興課
電話 0975-36-1111
内線 2056

司法書士法律相談

登記・供託・訴訟手続等司法書士の無料相談を実施します。

土地売買・遺産相続に関する所有権の所在、金銭貸借・土地・家屋に対する賃料や明け渡し、相続権の放棄や遺産の分割、夫婦・親子関係や扶養に関する問題などでお悩みの方は、お気軽にご利用ください。

●日時

平成9年10月1日
10時～16時

●場所

大分地方法務局日田支局

●相談担当者

大分県司法書士会員

〈問い合わせ先〉

大分県司法書士会
電話 0975-32-7579
又は
最寄りの司法書士事務所へ

保険料は きちんと納付していますか？

年金の支給において、国民年金は『すべての国民に基礎年金を支給する制度』、厚生年金・船員年金・共済年金は『基礎年金の上乗せの制度』です。

つまり、国が運営する年金(公的年金)の土台という位置付けが国民年金なのです。

したがって、自営業・農林漁業・学生・無職の人はもちろん、会社員・船員・公務員も加入し保険料を納める(負担する)ことになります。

保険料をきちんと納付しないと、高齢者になってからの基礎年金だけでなく、心身に障害が残ったときや死亡したときにも基礎年金を受けることができません。

毎月毎月の積み重ねが老後のゆとりとなります。

「豊かな大地 みんなで耕せ あすの農業」

開催日時/平成9年10月17日(金)～19日(日)の3日間

第21回 大分県農業祭 ところ 別府市 別府公園

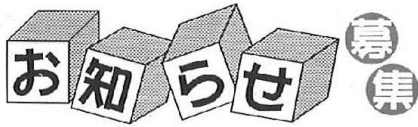
同時開催 第58回大分県畜産共進会〔18日(土)～19日(日)〕

メインステージのご案内

- 第1日 10月17日(金)
10:30～ テープカット
10:40～ 開会式
11:00～ 農業功労者表彰式
13:00～ ふるさと一村一品自慢大会
15:00～ ふるさと特産品オークション
- 第2日 10月18日(土)
10:30～ 郷土芸能大会
13:30～ 国民文化祭プロログステージ
15:15～ ふるさと特産品オークション
- 第3日 10月19日(日)
10:30～ あすなる平成塾交流研修会
12:30～ 国民文化祭プロログステージ
14:30～ ふるさと特産品オークション

催し物のご案内

- ★ふるさと野菜料理館
(県産野菜を使った
ふるさと野菜料理の実演紹介)
 - ★おあいたお米ギャラリー
 - ★おあいた県産茶コーナー
 - ★おあいた県花き展
花き優良品種展示紹介
 - ★花き相談・病害虫診断コーナー
 - ★農地高度利用推進
地域営農システムビジョン紹介
- 主催/大分県農業祭実行委員会(大分県・農業団体・市町村・大分県農業振興対策協議会)・大分合同新聞社



重要な書面は公正証書で

公証制度は、当事者のほかに公証人がかわり、法律的に見て有効な文書「公正証書」を作成することで、皆さんの大切な取引や財産の安全の確保を図っています。

公証人が作成した公正証書には、法律によって一般の私文書に比べ強い証拠力が認められ、不動産の売買や金銭の貸し借りなどのほか、交通事故の損害賠償や離婚時の慰謝料など、重要な契約を取り交わすときに大きな役割を果たしています。

相談や文書の内容についての秘密は厳守され、完成した公正証書の原本も厳重に保管されますので、紛失したり、書き替えられたり、あるいは勝手に見られたりすることはありません。

公正証書作成のほか、これに関する法律相談にもものつてくれます。

日田公証人役場
住所
日田市田島2丁目1-20
第2光ビル201
電話 0973-24-6751

教育ローン融資のお知らせ

現在、国民金融公庫では「国の教育ローン」を取り扱っています。

- 融資対象
高校・短大・大学・専修学校・各種学校等に入学・在学される方の保護者または本人
 - 融資額
学生・生徒一人につき150万円以内（当融資を既に利用の場合は利用残高を差し引いた額）
 - 融資目的
◇入学資金（学校納付金・受験費用・その他入学時に必要な費用）
◇在学資金（授業料・学校納付金・下宿代など）
 - 利率
年2.7%
（平成9年8月現在）
 - 返済期間
8年以内
 - 措置期間
在学期間以内。ただし最長4年。受験前でも申込ができ、合格と同時に融資が受けられます。
- 〈問い合わせ先〉
別府市餅ヶ浜町9番1号
国民金融公庫別府支店
電話 0977-25-1151

障害児巡回教育相談

障害のある幼児・児童・生徒及びその保護者等に対して、障害の状態及び発達段階や特性等に応じた教育の在り方や医療等について適切な援助を行います。

- 主催
大分県教育委員会
- 開催日時・場所
平成9年10月23日
午前の部 10:30~12:00
午後の部 13:00~15:00
日田教育事務所
日田市城町1-1-10
電話 0973-23-5125
- 教育相談の概要
 1. 相談の対象者
障害のある幼児・児童・生徒の保護者または関係者（保母、教員等）
 2. 相談の内容
 - 障害のある幼児・児童・生徒の指導や接し方について
 - 保育、教育、医療に関すること
 - その他
 3. 相談担当者
医師、大学教授、児童相談所職員、福祉関係者、障害児教育関係者

〔御寄付お礼〕

■社会福祉協議会へ

〈一般寄付〉

杉野 重徳 様

二〇、〇〇〇円

〈香典返し〉

田中 秋光 様

三〇、〇〇〇円

■宮園公民館へ

〈香典返し〉

平島とみお 様

一〇、〇〇〇円

〈見舞返し〉

永瀬エミ子 様

二〇、〇〇〇円

■堤公民館へ

〈見舞返し〉

平 ヨシ子 様

一五、〇〇〇円

〔慶弔〕

○お誕生おめでとう

ございます

中川内 江田智紗都ちゃん

（健四郎・幸代）

●お悔やみ申しあげます

下切 相垣ナル子 様

健康づくりは “3要素”の バランスから

9月は健康増進普及月間

健康づくりの“3要素”、あなたはすべて挙げられますか？答えは、栄養、運動、休養。「当たり前すぎる」などと言わないでください。意外に少ないんです。この3つのバランスをうまくとっている人。

最も無理なく継続して行える運動が「歩く」ことです。①息がはずむくらいの速さで、②1日に30分程度、③1日1万歩を目標に、取り組んでみませんか？日本人の1日平均歩数は、男性で7,933歩、女性で6,909歩ですが、歩数が多い人ほどHDL（善玉）コレステロールの値が高いというデータも報告されています。

栄養

「偏りのない食生活」を心掛けていますか？日本人の栄養摂取は、ほぼ必要量を上回り、平均的には適正なレベルにあります。しかし、男女ともに若い年代層でカルシウムが不足し、若い女性は鉄分も不足気味。厚生省では、多様な食材で栄養バランスを保つために1日30食品を目標とすることを勧めています。

ただし、過食や過剰な栄養摂取はかえって健康を害します。ごはんを少なめにし、おかずが適量・多品種の献立となるよう工夫してください。日本人の食事が増えつつある動物性脂肪や塩分（1日10g以下が目標値）も抑えるようにしましょう。

また、喫煙は、ビタミンCをは

じめ体内のさまざまな栄養素を破壊します。せっかく食事に気を配っても、1本のタバコがその効果を台無しにしてしまうということを知っておいて下さい。

運動

「適度な運動」は、高血圧や動脈硬化を防ぎ、糖尿病などの治療に効果があります。激しいスポーツだけが運動ではありません。日常生活のなかにちょっとした運動習慣を取り入れるだけで、健康づくりに効果が表れます。

通勤や買い物の行き帰りの歩行、部屋の掃除、ふとんの上げ下ろし、庭の手入れなど、ふだんできることでいいのです。特別に時間をつくらなくても、意識的に体を動かす心掛けが大切です。

休養

栄養や運動と並ぶ、健康づくりの重要な要素が「十分な休養」です。働くことばかりを美德とする風潮は過去のもの。積極的に連続休暇をとって、心身を「休ませ」「養って」ください。

こうした「健康休暇」の普及とともに進められているのが、「健康保養地」づくりの構想です。主に中高年勤労者を対象とした滞在施設で、健康度測定、生活習慣改善のプログラム、各自に適した運動の実践などを通じて、保養と健康増進を図るというものです。

豊かな自然風土、温泉などに恵まれた環境であることも条件の一つ。現在、多数の地域で設立が計画されています。

砂糖と上手につきあうには

健康と食の一口メモ

★肥満・糖尿病の原因？

近頃、「シュガーレス」「ノンシュガー」「砂糖不使用」などと表示されたガムやチョココレートをよく見かけるようになりました。昔から料理やお菓子づくりに欠かせない砂糖ですが、最近では敬遠される傾向が強いです。

砂糖を避ける理由としてよく聞くのは、「肥満のもと」「糖尿病を招く」「歯に悪い」といったこと。健康を損なう根源のような言われ方ですが、これでは砂糖を悪者扱いしすぎというものです。

肥満や糖尿病などの生活習慣病は、砂糖そのものが原因なのではなく、栄養バランスや運動不足などの生活習慣が大きく影響して起こります。また、歯に悪いという見方ですが、砂糖が歯や骨を破壊したり、カルシウムの吸収を妨げることはありません。虫歯の原因は口の中の虫

菌です。予防は砂糖を口にしたらときに限らず、食後すぐに歯を磨く習慣が大切です。

★脳や神経のエネルギー源

糖質は身体や脳、神経のエネルギー源です。吸収や消化がよい砂糖は、疲労回復にも効果的。要は砂糖をバランスよく、上手に、食生活に取り入れることです。

砂糖は甘くておいしいだけでなく、いろいろな働きや性質をもっています。料理に生かして、砂糖との「甘い生活」を楽しんでみてはいかがですか。

- *ビスケットやケーキの焼き色や香りをつける
- *ジャムやマーマレードをゼリー化する。
- *メレンゲやホイップクリーム

- の泡立ちを良くする。
- *イーストの発酵を活発にしてパンを膨らませる。
- *カビや細菌の繁殖を防ぐ（砂糖をたっぷり使ったジャムや砂糖づけ、あんこなどはかびにくく、日持ちします）。

- ☆油の酸化を防ぐ（砂糖を入れたクッキーは風味が変わりません）。

1g 当たりのエネルギー

糖質	4 kcal
タンパク質	4 kcal
脂質	9 kcal