

**8**  
月  
AUGUST  
はづき

広報

なかつえ

2004年  
No. 455



宮園神社 もちつきまつり

7月15日(木)宮園神社において、恒例もちつきまつりが行なわれました。  
大分県の無形民族文化財に指定されていることもあり、当日は村内・外より多くの見物客が訪れていました。

中津江村の人口と世帯数  
(7月末現在)

人口	1,352人	- 1
男	659人	+ 1
女	693人	- 2
世帯数	508戸	- 1

もくじ

- 2 ……中津江村運動教室に参加してみませんか
- 3 ……宮園神社もちつきまつり開催
- 3 ……「海の日」川遊びフェスタ開催
- 3 ……全村一斉道路愛護作業
- 4 ……Dave's cosy corner(最終回)
- 5 ……新国際交流員ルース・クラークさん着任
- 6 ……人権について考える(その15)
- 7~10 ……お知らせ掲示板

# 中津江村運動教室に参加してみませんか！

主催：中津江村役場 住民課、教育委員会

七月二十六日、第一回目となる『運動教室』をB&G体育館（鯛生スポーツセンター）で開催しました。

この教室の開催する背景は、平成十五年度に行なった健康づくりアンケートの結果で、若い人は「運動不足の自覚はあるが、やり方がわからない」。高齢者の方は、「日常の健康管理は実践しているが、運動はやりたいとは思わない」などの意見から、運動志向の低下を防ぐため「村民が、自分にあった体力づくりの実行」を目的として住民課・教育委員会が共同で主催し、日田社会保険健康センター「ペアーレ日田」が講習・指導するものです。

当日は、十八名の参加者があり、「ペアーレ日田」より健康運動指導士をむかえ開催しました。

第一回目ということもあり、個人の希望（目的）にあった、個人別メニューのための事前問診を行ない、実際に健康運動指導士より、準備



体操（ストレッチなど）、家庭でもできる運動などの講習を受け、また希望者には、施設内に設置しているトレーニング機器の説明・正しい使用方法などの話があった後、実際に自分達でトレーニング機器を使って汗を流していました。

今回の運動教室は、昼の部でしたが夜の部もあります。現在のところ参加希望者は、昼・夜の部をあわせて四〇名程度ですが、今後も参加者を募集していますので、お気軽にご参加ください。

【参加者の感想】

- ・こんなに良いトレーニング機器があるのに使用しないのは、もったいない。
- ・今日は、日頃使わないような筋肉を使って気持ちよかったです。また参加したいと思っています。



## 《運動教室の主な内容》

○高齢者向けの運動事業  
 専門家による正しい運動の指導をうけ、運動をはじめめるきっかけ、かつ筋力アップの体操を意識するきっかけの場を作る。

- ・正しい歩き方
- ・筋力アップ体操 など

○一般向け体力（生活改善）アップ教室  
 運動・食生活（栄養士）の個人指導をうけて、生活改善に結びつけるための教室。

- ・体力測定
- ・健康チェック
- ・個人運動プログラム作成
- ・筋力トレーニング器具を使った運動
- ・食生活相談 など

### ○開催時間

昼の部 午前九時～十一時三〇分  
 夜の部 午後六時三〇分～九時

### ○開催日

随時、住民課だよりに掲載します。

健康診断結果の改善、生活習慣病の予防、体力向上・維持、減量など理由でも参加できますので、お気軽にお申込みください。

### 【申込み連絡先】

中津江村役場住民課 保健師  
 中津江村教育委員会まで

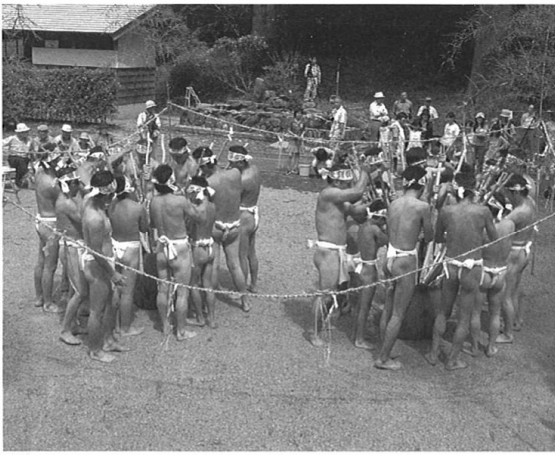


### 宮園神社 もちつきまつり開催

七月十五日、七七一回目となる「宮園神社もちつきまつり」が開催されました。

大分県の無形文化財に指定されていることもあり、村内外から多くの見物客やカメラマンが訪れ、境内は多くの人で賑わっていました。

また、中津江小学校五・六年生も参加し、男子児童は締め込み姿で氏子衆と一緒にもちつきの体験をし、女子児童は、つき手に水をかけてまつりを盛り上げました。



### 「海の日」 川遊びフェスタ開催

七月十九日、栃原グラウンド河川敷で川遊びフェスタが開催されました。

ここ二年間は、台風や豪雨により開催できませんでしたが、今年は天気にも恵まれ川遊びには最適な日でした。

当日は、一〇〇名を超える参加があり、子供達は、カヌーに乗ったりマリッジットが引く張るバナナボートにまたがり歓声をあげていました。

また、スイカ割りや金魚すくいなどイベントも行なわれ、みんな楽しんでいました。



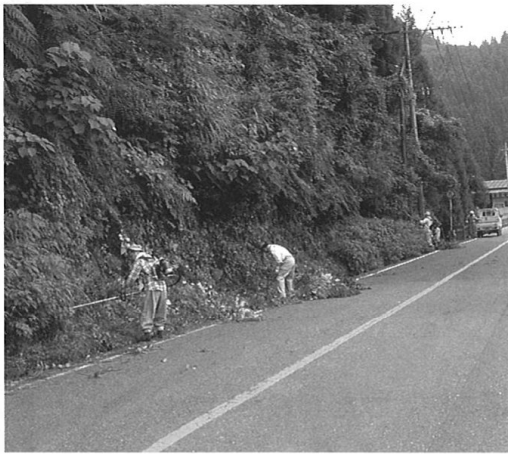
### 全村一斉道路愛護作業 ご協力ありがとうございました

七月二十五日の全村一斉道路愛護作業では、多くの村民の参加をいただきました。

草などで覆われていた村内の道路も本来の幅員を取り戻し、安全に通行できるようになりました。

また、道路周辺の空き缶やゴミなども翌日に収集・処理を行ないました。空き缶やゴミなども少しづつではありますが減っていました。

炎天下の中、ご参加・ご協力いただきありがとうございます。



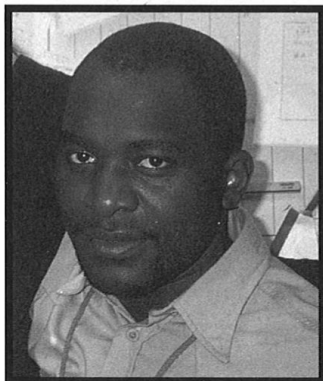
### 訃報

ケチャックレメンさん  
亡くなられる

去る八月六日、カメルーン共和国代表チームキャンプでボランテニアとして参加していた、立命館アジア太平洋大学（別府市）の学生ケチャックレメン・レオネルさん（カメルーン出身・二十五歳）が交通事故のためお亡くなりになりました。

ケチャックレメンさんは、カメルーン代表チームキャンプにあたり食事や生活習慣のアドバイスなどをしていたり、キャンプ時は、スポーツセンターで選手との通訳などに尽力いただきました。毎年、鯛生スポーツセンターへ大学の休みを利用して、施設管理の手伝いをしていただいており、今月十日から中津江村に来るようになっていました。

亡くなったケチャックレメン・レオネルさんに対して、追悼の意を表するとともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。



お亡くなりになられた  
ケチャックレメンさん

# DAVE'S COSY CORNER

## 中津江村からの道

私が中津江村に来て、もう1年になりました。今考えたら、この1年間で様々の事が出来て、とても嬉しく思います。

中津江村に来る前は、田舎で住んだことがなかったので、本当に1年間生活が出来るかわかりませんでした。中津江村での生活は、確かにいい経験になりました。



国際交流員  
デビッド・ヘイドン氏

この1年間は、非常に早かったと思います。それは、どこの国でも田舎と都会での生活はずいぶん違うことだと思います。もし外国のことをよく分かりたかったら、田舎に住んだ方がいいと思います。それはなぜかと言うと、簡単に村の活動に参加出来るし、多くの優しい人達と良い関係を簡単に作る事が出来ると思います。だから、本当に中津江村にきて良かったです。

残念ながら私は、8月から国際交流員の仕事をやめて、東京に引っ越します。もちろん、私はもう少し中津江村に住みたかったけれど、次の仕事もう決まって、すぐに東京へ行かなければなりません。8月9日から、東京の千代田区で人材紹介の仕事を始めます。これから東京での生活は、確かに中津江村と違うと思いますが、新しい事にチャレンジをしてみたいから、引っ越しするのも楽しみにしています。

ですが本当は、複雑な気持ちを持っていきます。それは、中津江村ですごくいい友達ができ別れることが大変寂しいからです。

ある程度私は、この苦しいことに慣れてきました。それは、スコットランドで3年間を過ごし、大阪で1年間を過ごしてきて、「さよなら」という言葉を何回も言わないといけませんでした。

私の友達は、世界中ばらばらに離れて住んでいるから、ちょっと寂しいけどしかたがないことだと思います。多くのことを経験してみたかったら、このような苦しい気持ちになるのは当たり前なことだと思います。たけど最後は、気持ち的に苦しいのに、中津江村で私の人生の1年間を過ごして本当によかったということはいっぱいです。

中津江村民の方々に優しくしてくれて「大変ありがとうございました」と言いたいと思います。私の中津江村での経験は、皆さんのおかげで、日本に関する理解がもっと深くなり、様々なことを分かるようになってきて、大変嬉しいです。

私の中津江村での経験は、一生の思い出として大事にします。必ず近い将来に中津江村に遊びに来るから最後のさよならではないので、とりあえず「またね」と言いましょ！

本当に1年間、お世話になりました。

Goodbye Nakatsue!





## 新国際交流員ルース・クラークさん着任

前任のデビッド・ヘイドンさんに替わり、新しい国際交流員としてルース・クラークさんが7月28日に中津江村に到着しました。

ルースさんは、ニュージーランド出身で今回家族も一緒に来日し中津江村に住むこととなりました。

これから国際交流員として、保育園・小学校・中学校などにも出向きますので、みなさん気軽に声をかけてください。

暑い！南半球にあるニュージーランドの冬から来て、日本の暑い夏に到着したばかりなので、かなり暑く感じています。住んでいた南島のワイマテという小さな町は海岸から10キロぐらい離れており、近くの山には今年三回雪が降りました。

それでは暑がりの私と家族を自己紹介しましょう。

私はルース・クラークと言います。高校生の時に日本語を勉強して、カンターベリ大学で日本語を専攻にしました。卒業してからすぐに京都に行き、京都市教育委員会で働き、中学校で英語教師のアシスタントをしました。4年間京都に住んでいる間に日本語を勉強したり、日本のあちこち北海道から沖縄まで旅行したり、習字を習ったり、教会に通ったりしました。4年間とても楽しく、沢山の経験をしました。その後はアメリカでアルバイトを1年半やってから、帰国しました。また教育大学に1年行って、先生の資格を取りました。それからはニュージーランドで日本語の教師を11年やってきました。



新国際交流員  
ルース・クラークさん

私の旦那の名前は、パイロン・ワリスと言いニックネームはワルです。「ワル」と言っても「悪く」はない優しい人です。職業は電気屋ですが、子どもが生まれてからはずっと家で子どもの面倒を見ています。昔、バイクレースをしていましたが、今は泥で作った煉瓦の家を建てる計画に夢中です。長女の名前はエイミと言います。5歳の誕生日を迎えたばかりです。来る前は学校に1週間通いました。なかつえ保育園に行くのをとても楽しみにしています。2番目の子ども娘でシャーナーと言います。2歳ちょっとです。絵を描くことと読書と外で遊ぶのが好きです。

エイミは挨拶、数字、動物の名前、歌などの簡単な日本語が分かっています。シャーナーは英語で4～5個の単語をならべて話す程度ですが、日本語の表現も繰り返したりします。旦那の日本語は「悪」いです！ほとんど出来ませんので、皆さん英語で頑張って声をかけてください。

今から家族で、中津江村での生活を楽しくにしています。中津江にいる間色々とお世話になることが多いと思いますが宜しくお願いを致します。



家族でお世話になります。どうぞよろしく！

# 人権について考える

## (その15) ～人権・同和問題啓発研修より～

先日、人権・同和問題啓発担当職員研修に参加しました。

講義の内容は私達に身近な家庭や職場、地域の中での生活を通して日常的に行われる人権侵害についての問題提起がされました。

以下は、その講義の一部です。

大げさに考え過ぎと思われるかも知れませんが、人権についての認識を改める必要があるのではないのでしょうか？

### 1. 人権って、何？

家庭生活において、特にその家の成人男性の方で『子どもだから…』、『嫁だから…』、『年寄りだから…』といった感覚で一方向的に家族に我慢を強いていることはないでしょうか？

どういう立場の人にも基本的な人権はあります。自分が弱者（弱い立場の人）と接する時、自分の言うことを聞くのがあたりまえと考えられている人は一度相手の気持ちになって考えてください。

特に子どもに対しては注意が必要です。子どもの言い分を聞き、よく話し合い、子どもの人格を認めることが子どもの人権を守るための大切な行為です。

### 2. 何気なく行われる人権侵害

他人からの言葉にうれしさを感じた時、人は相手が自分に対する感情を『自分が認められている』、『好意的』と捉えます。逆に他人からの言葉に不快感を感じた時には相手の自分に対する感情を『蔑み』、『敵意』と捉えます。

すなわち、他人を特別な事情や些細な理由により中傷したり、思いやりの無い言動が他人の心を傷つけます。

また、多く人が他人からの腹の立つ行為として、『自分が挨拶をしたのに挨拶をしなかったり、無視した。』と答えていました。

他人の人権を守るということはその人に『蔑み』、『敵意』といった感情を抱かせないことです。

そのためには相手の気持ちを考え、相手の人格を認めることが必要です。

なお、これら身近に起こっている人権侵害についての問題を解りやすく書いた本を中央公民館図書館に備えますので皆様是非、お読みください。

『当事者主権』（岩波新書）

中西政司・上野千鶴子 著

『家族の条件』（岩波現代文庫）

春キスヨ 著

『黒坂愛衣の とちぎ発〈部落と人権〉のエスノグラフィ』（創土社）

黒坂愛衣・福岡安則 著

# お知らせ掲示板

## 育児について思いを語ってみませんか？

～育児について相談できる人がいないため、育児に不安がある方へ～

一人で悩まず、思いを少し出してみませんか？もしかして、同じ悩みをもっている方があなたの近くにいるかもしれません。

明日への元気にむけ、少し息抜きしてみませんか。

対象：育児不安のある方、育児困難感を持っている方、近くにいる相談相手がない方、育児が負担に感じる方

場所：大分県日田玖珠保健所

日時：第1回…平成16年9月2日（木） 12:30～14:30

※第2回は11月、第3回は2月に開催予定です。

内容：保健師等を交えた座談会（何でも気軽に思いを言える場）

その他：保育あり（子供さんを連れてこられてもかまいません）

【申込み・連絡先】・大分県日田玖珠保健所 地域保健課（保健師：渡部、工藤、長野）

電話：0973-23-3133 FAX：0973-23-3136

・各町村の保健師



## ホームヘルパー養成研修（2級課程）受講者募集

国の委託により、次のとおり研修会を開催いたしますのでお気軽にご参加ください。

場所：日田市総合体育館（日田市田島3丁目29）

期間：平成16年9月10日～11月29日の間（25日間実施）

対象者：15名（応募者多数の場合は、抽選）

日田市、玖珠郡、日田郡内在住の年齢55歳以上64歳までの方で研修終了後、介護業務に就職（業）可能な方

受講料：無料

申込先：日田市シルバー人材センター又は連合会に備付の『受講申込書』を提出してください。

締切日：平成16年8月25日

【問合せ先】（社）大分県シルバー人材センター連合会

電話：097-540-6313 FAX：097-540-6315

（社）日田市シルバー人材センター〔日田市淡窓1-1-1〕

電話：0973-24-7676 FAX：0973-24-1712

## 平成16年度高齢者・福祉人材無料職業紹介所の巡回相談実施

高齢者・福祉人材の無料職業紹介巡回相談を下記のとおり実施します。

求人・求職のご相談のある方は、是非ご参加ください。

場所：中津江村役場 中央公民館

日時：平成16年9月9日（木） 10:00～15:00

その他：高齢者・福祉人材無料紹介所では、平日の8:30～17:00まで常時受け付けを行なっています。（土・日・祭日は休み）

【問合せ先】 日田市社会福祉協議会 高齢者・福祉人材無料紹介所（日田市淡窓1-1-1）

電話：0973-24-7590 FAX：0973-24-3452

御寄付お礼

◆社会福祉協議会へ

〈香典返し〉

猪野 王生 様

五〇、〇〇〇円

◆中津江村老人クラブ連合会へ

〈一般寄付〉

壁村 史郎 様

三〇〇、〇〇〇円

◆田ノ原公民館へ

〈見舞返し〉

松上 ケサヨ 様

二〇、〇〇〇円

◆堤公民館へ

〈見舞返し〉

川原 治行 様

二〇、〇〇〇円

慶弔

◎お誕生おめでとうございます。

岡本 隆暉 君

（裕治・京子さん）



※「御寄付お礼」及び「慶弔」についてつきましては、六月末日までに受付・確認済の方を掲載しています。



## 大分県奨学会予約奨学生募集のお知らせ

### 1：高等学校等緊急支援奨学生予約奨学生

対象：大分県内に住所を有する者の子弟で、中学校の第3学年に在学し、平成17年4月に大分県内の高等学校又は高等専門学校へ進学を希望している者で、優秀な資質を有し、経済的理由により修学が困難な者。

募集人員：90名（予定）

募集期間：平成16年9月中旬

貸与期間：平成17年4月から在学する学校の標準修業期間の終わるまでの月まで。

貸与月額：国・公立（自宅）18,000円（自宅外）23,000円

私立（自宅）30,000円（自宅外）35,000円

### 2：高等学校等育英奨学金予約奨学生（旧日本育英会に準じて新しく創設された奨学金です。）

対象：大分県内に住所を有する者の子弟で、中学校の第3学年に在学し、平成17年4月に大分県内の高等学校（盲・ろう・養護学校の高等部を含む）又は専修学校高等課程へ進学を希望している者で、優秀な資質を有し、経済的理由により修学が困難な者。

募集人員：300名（予定）

募集期間・貸与期間・貸与月額は、上記の高等学校等緊急支援奨学金と同じ。

募集は、在学する学校を通じて行ないます。

詳しくは、在学する学校の奨学金担当の先生にお問合せください。

（財）大分県奨学会 電話 097-536-1111 内線 5614・5620

## ときめき作品展の作品募集

平成16年11月18～22日に臼杵市で行なわれる「ときめき作品展」の作品を募集しています。

出展資格：県内在住の障害者・児

出展作品：絵画、写真、書、陶芸、工芸  
（各作品の詳しい規格などは、役場住民課までお訪ねください。）

申込方法：居住地の市町村障害福祉担当課へ出品申込書を張り、持ち込み及び郵送してください。

その他：展示期間中、来場した方のアンケートにより1番感動を集めた作品を12月9日の大分県「障害者の日」福祉大会で表彰いたします。

【問合せ先】

中津江村役場 住民課 障害福祉係

## 身体障害者巡回相談会の実施

平成16年度身体障害者巡回相談会を下記の日程において実施いたします。

相談を希望される方は、申込みを行なってください。

日時：平成16年9月16日（木）

受付 9：30～12：00まで

場所：大分県日田玖珠保健所

（日田市田島2-2-5）

内容：医師の診断による障害の認定「肢体不自由・聴覚障害」（等級変更・新規手帳取得）、補装具・日常生活用具の相談、各種給付制度等の総合的な相談等

申込み：相談希望者は、事前申込が必要であるため、役場住民課まで申し込んでください（申込み期間：8月16日～31日）

## 全国一斉成年後見の無料相談会のお知らせ

「成年後見制度ってなに？」例えば、痴呆の方、知的障害・精神障害のある方などは、財産の管理や、身上監護（介護、施設への入退所などの生活についての配慮）に関する契約や遺産分割などの法律行為を自分で行なうことは困難です。また、悪徳商法などの被害にあうおそれがあります。

このような判断能力が不十分な方々を保護し支援することが「成年後見制度」です。

①痴呆や障害のある方本人又は配偶者、本人の親族にあたる方

②物忘れがひどくなり社会生活を送ることが難しくなってきたが身寄りがない方

③後見人になったが、いろいろと問題が出てきて困っている方

④直接会場へは行けないが、電話で相談したい方

など、お気軽にご相談ください。

日時：平成16年9月18日（土） 10：00～15：00

場所：司調開館3階大ホール（大分市城崎町2-3-10 法務局裏）

主催：社団法人 成年後見センター・リーガルサポート大分支部

相談員：司法書士、社会福祉士 ほか

ご相談電話番号：097-532-4110（電話相談も受け付けます）

【問合せ先】 大分県司法書士会（電話 097-532-7579）



## 猟銃及び空気銃の取り扱い に関する講習会の開催

銃砲刀剣類所持取締法に規定する猟銃及び空気銃の取り扱いに関する講習会（初心者）を実施します。

- ・講習の日時・場所  
平成16年9月10日（金）9：30～18：00  
大分県共同庁舎14階大会議室（大分市大手町）
- ・受講対象者  
大分県内に住所を有し、現に猟銃及び空気銃を所持していない者
- ・申込期間  
平成16年8月2日～年9月3日まで  
（土・日曜日を除く）
- ・申込先  
住所地を管轄する警察署の生活安全課
- ・受講手数料：6,800円  
（大分県収入証紙で納入すること）
- ・その他  
提出書類等及び詳細については、最寄りの警察署の生活安全課まで問い合わせてください

## 再就職支援の Re・Be ワークセミナー

（財）21世紀職業財団では、再就職を希望する方を対象に、再就職の準備にあたって必要な基礎知識を身に付けることをねらいとしたセミナーを実施しています。

- 日時：平成16年9月17日（金）  
9：50～16：10
- 場所：日田地方振興局 4階 西会議室  
（日田市城町1-1-10 日田総合庁舎）
- 内容：再就職を成功させるために…  
知っておきたい働くための基礎知識  
ビジネスマナー講座  
（接遇、挨拶、敬語、電話対応など）
- 対象：再就職を希望している方や再就職を準備中の方など
- 定員：20名（無料託児あり）
- 受講料：無料
- その他：昼食は、各自でお願い致します。
- 【申込み・問合せ先】  
（財）21世紀職業財団大分事務所  
電話：097-538-7755 FAX：097-538-7756

## 日田玖珠地域巡回特別労働相談の実施について （専門家による無料労働相談「労働110番」）

大分県日田地方振興局では、中小企業労働相談所を常設し労働相談に応じておりますが、この度弁護士、社会保険労務士、大分労働局雇用均等室相談員をお迎えし、下記の日程で特別労働相談を実施します。労働問題でお悩みの事業主、従業員の皆さんお気軽にご相談ください。

- 日時：平成16年9月30日（木） 13：30～16：30
- 場所：大分県日田総合庁舎 4階東会議室（日田市城町1-1-10）
- 相談方法：来場又は電話による相談
- 電話：フリーダイヤル 0120-601540（携帯・公衆電話は、0973-23-2673へ）
- 相談員：弁護士、社会保険労務士、大分労働局雇用均等室相談員、日田中小企業労働相談所相談員
- ※相談料は無料です。秘密は厳守いたします。

## 平成17年度大分県農業大学校学生募集について

時代のニーズに対応した新大学校制度の下で、優れた農業の担い手及び農村地域の指導者等を養成するため、学生を次により募集します。

〔農学部〕 総合農学科、園芸学科（野菜専攻・花き専攻・果樹専攻）畜産学科  
募集定員：60名（短大2卒業資格）

〔研究部〕 専攻科（農産園芸専攻・畜産専攻）  
募集定員：10名（4大卒業資格）

### 《出願期間》

農学部：推薦入試 平成16年10月8日～20日  
一般入学試験 平成16年11月12日～24日  
（一般入学試験の年齢制限はありません）

研究部：平成16年12月10日～22日

### 《試験日》

農学部：推薦入試 平成16年10月29日（金）  
一般入学試験 平成16年12月10日（金）  
研究部：平成17年1月14日（金）

### 【問合せ先】

大分県日田地方振興局 農業振興普及センター（電話 0973-23-2217）まで



## “粗大ゴミ”の収集について

村では『粗大ゴミ』の収集を計画していますが、種類によって処理費用等の個人負担が異なるため、事前に粗大ゴミの種類や数量等を把握したいと考えています。

そこで粗大ゴミ収集を希望される方は、下記申込期日までに別紙申込書に名前、ゴミの数量等必要事項を記入し、同封の封筒で集落ごとに取りまとめて役場住民課まで提出して下さい。

今回収集するものは、通常ゴミ収集で出せない物（家具・家電製品類等『家電製品には家電4品目含まれます』）ですので皆様のご協力をお願い致します。

なお、その他不明な物につきましては役場住民課までご相談いただきますようお願い致します。

収集の時期 平成16年 9月上旬（予定）  
 収集の種類 家具・家電製品類（家電4品目含む）  
 個人負担金 1台：1,000円～8,000円程度

※収集物の種類、大きさ等によって金額が異なります。

上記値段はあくまで目安とさせていただきます。また、テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機（いわゆる家電4品目）については製品の種類、大きさ等が異なる為、上記金額程度と限らない場合があります。

申込先 中津江村役場住民課 衛生係（電話 54-3111）  
 申込締切り 平成16年 8月25日（水）  
 なお、収集日時・費用明細は、後日希望者に通知します。

## 9月9日は『救急の日』です

救急に関する正しい知識と認識を深めることを目的に、9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。

日田消防署では、応急手当の普及を目指し「普通救命講習会」を行ないます。

救急車が到着するまでの間に、そばに居合わせた「あなた」の応急手当が大切な命を守るためには、とても重要になります。

愛する人の命を守るため、講習会で応急手当を身につけましょう。

### 《普通救命講習会》

日時：平成16年9月11日（土）午後1時より受付（講習時間 約3時間）

場所：日田市中央公民館（日田市上城内町）

定員：30名

受講料：無料

締切日：平成16年9月3日（金）

その他：受講者には、普通救命講習終了証を交付します。

【申込先・問合せ】 日田消防署救急救助係〔電話：24-2204〕

日田消防署大山出張所〔電話：52-2268〕



## 編集後記

夏に暑いのは、当たり前ですが今年の暑さは、いつも以上に暑く感じるの、自分だけでしょか？午前中でも室内にいと、汗がにじんでくる日が例年以上に多いような気がします。

冷房に弱い自分でも、今年はクーラーにお世話になる回数が多くなっています。

ホントは、自然の風が一番体に良いのですが毎日毎日三十五度近くまで気温があがるとそれも言っていられなくなります。

昨年は、夏に水分補給を怠ったために病気でダウンした経験から、今年はこまめに水分を取るよう心掛けています。テレビでも熱中症・熱射病などで病院へ搬送される報道をよく見かけます。この時期は、屋外でのイベントも多くなり、屋外の仕事などをする方だけでなく、室内にいても水分補給には心掛けてください。

水分補給と言って、アルコールを飲んで車などを運転することなどは、絶対にしないでください。