

## 令和7年 活動の記録

- 《主なイベント・行事など》
- 3月9日…認知症支援の寸劇公演
  - 3月12日…デマンドお試し回数券事業
  - 5月19日…通常委員会（総会）
  - 6月1日…管内一斉防災訓練
  - 6月4日…上野丘高校生との座談会
  - 8月4日…生活道路（う回路）点検①
  - 9月6日…熊本物産フェアへ出展
  - 9月12日…人権講演会（ポッチャ体験）
  - 9月26日…生活道路（う回路）点検②
  - 9月29日…バスの日イベント（上津江へ）
  - 10月4日…月いちバザール
  - 10月6日…デマンド買物ツアー（小国町へ）
  - 11月8日…認知症に関する勉強会（寸劇）
  - 11月9日…第43回ふるさとまつり

2026

会長  
高木 望さん

くまらなる飛躍の年に！

皆さま、新年あけましておめでとうござい  
ます。旧年中は、振興協議会の様々な活動  
にご支援・ご協力いただき誠にありがとう  
ございました。

自治組織として8年目を迎える今年は、  
午年です。特に丙午（ひのえうま）は、躍動  
する午に火が重なる、気が満ちる勢いのあ  
る年とも言われています。10年の節目に向  
けて、更にステップアップしたいと思ってい  
ます。今年も、皆さんが楽しめて、少しでも  
役にたつような活動を考えていきますので、  
何卒よろしくお願い申し上げます。

## 12/14 振興局

佐伯市宇目地域から「コミュニ  
ティ推進協議会が、地域づく  
り研修のためにと視察に訪れ  
ました。佐伯市では8つの地  
域で「まちづくり計画」を策  
定し、それぞれの特性に合わ  
せた組織が立上っています。が  
市町村合併で地域力が減退し  
更なる人口減  
少に悩む等、  
抱える課題は  
変わらないよ  
うです。今後  
も情報交換が  
できればと、  
考えています。



## ～年末のトピックス～

## 12/25 公民館

つくる部会の新事業、昔の飲  
食物を皆で楽しく作る復刻  
イベントとして栽培していた  
秋ソバ。脱穀、製粉を行い、  
何とか年内にソバ打ちまで  
こぎつけました。初めて経験する部会  
員がほとんどで、収穫・脱穀・選別に  
予想外の苦戦を強いられましたが、出  
来上がった蕎麦粉は約15キロ  
こちら予想以上の収量でし  
た。苦勞した分、達成感も  
ひとしおで、美味しい日本酒  
と一緒に手打ちの十割ソバが  
食べられた…はずです。

佐伯から5年続けて視察に！



年越しソバに間に合いました！

## 12/26 むらづくり役場

地域の暮らしを守る活動がメインテーマ  
の「まもる部会」。4年連続で行っている  
寸劇も、特殊サギ被害防止や災害時の避  
難行動など、普段の生活に直結する課題  
を取り上げています。昨年は高齢化社会  
で避けて通れない認知症について、真面  
目に、そして「ミカル」に演じてもらいま  
した。今年も3月8日に  
予定されている「公民館  
まつり」で演技を披露し  
ようと年末に初回の打合  
せを実施。今回の演目は  
警察官のなりすましサギ。  
どんな仕上がりになるの  
か。どうぞご期待下さい。



## 12/17 熊本市内

九州の宝…復興が続く熊本城  
認知症勉強会など、合同で活動  
を行っている「まなぶ部会」と  
「くらす部会」のメンバーが、  
中津江公民館の協力により熊本  
城や美術館への研修を行いました。  
平成28年の大地震で甚大な被害  
を受けた熊本城では、26年後の  
完全復旧に向け  
懸命な工事が  
進行中。地域の  
宝を守る取組は、  
中津江を改めて  
見直すきっかけ  
になったのでは。



今年も懲りずに…寸劇やります！



上津江町幸又ご出身で6人兄妹のユリさん。友達も多く学校の行き帰りに熟柿や青梅をちぎって食べてたそう(〇)中学校では数学教師が河村又一郎先生で怖かったので、必ず予習をして行ったとの事。卒業後は編み物や和裁を習い、家で炊事をこなす中、中津江村での運動会に行った時、後に御主人となる定さんが見に来ていたそうです。嫁いだ頃は毎日朝5時起きで、人夫さん達のお弁当8人分を作るなど40年間椎茸栽培。その後、ユリさんが考えたワサビ饅頭やワサビ葉寿司が有名になり、仲間と『あじさい会』を作りあちこちで販売、好評で遠方のリピーター客もいらしたほど。忙しく働きながらも、あちこち旅行もでき今もミニデイや生きディとお出かけの毎日とか。今日の食事は何かな?とお嫁さんのお料理が楽しみと話すユリさん、これからもお元気にお過ごし下さい。

**赤星 ユリさん**  
(柿/谷)91歳  
昭和9年生まれ

**地域のお宝！  
今月のご長寿さん..**

**地域のお宝！  
今月の若え..**



**津江小学校6年生  
赤星 李楠さん**  
(市/瀬)

6年生のクラスは、めっちゃ元気で仲良しです！と笑顔で話す「りいな」さん。小さい時から、スケッチブックに絵を描くことが大好きで、時間があれば描いてるそう。特に色んな表情が出る『目』をデッサン。お風呂前に化粧して表情の変化を研究するという熱心さです。学校では、低学年の女子から「師匠」と呼ばれて慕われています。お家でも弟の面倒をみたり、洗濯物を畳んだり忙しいお母さんを助けています。食べる事が大好きで家族旅行で行った広島では、パイ生地のもみじ饅頭や、すり身のベーコン巻き等を堪能。なにわ男子の道枝君の天然なところが推し！という可愛らしさも。将来はAIエンジニアかデザイナーになりたいとの事ですが、絵の才能をいかして諫山創氏に続いて欲しいです。

## こんにちは！ 津江小中学校育友会です！

### ◆育友会活動や子育てについて語り合おう！◆

～こころ部 給食試食会 & かたらん会～

こころ部では、6月4日（第1回）と12月5日（第2回）に「給食試食会 & かたらん会」を行いました。給食試食会では、地元の旬の食材を利用していること、季節や行事に合わせて味付けを調整するなど細かい配慮をしながら給食が作られていることがわかりました。かたらん会では、子ども同士や学校内での出来事の情報交換、子育ての悩みや面白さなど、ざっくばらんに語り合い、話のつきない時間を過ごしました。



(右上)おいしい給食にほっこり12/5給食試食会  
(左上)6/4献立(いか天の南蛮ソース、うま煮)  
(左下)12/5献立(塩麹唐揚げ、さつま汁、ミトマト)  
※2回とも麦ごはんと牛乳がついていました

### つれづれ

好き嫌いや拘り(こだわり)を持つのは、決して悪いことではない。ただ、拘りを持って仕事するのは良いとしても、好き嫌いで仕事を選んじゃいかん！と自分に言い聞かせているのだが、思い通りにいかないのが世の常である。相田みつを氏の言葉じゃないが、「物知りで何でも出来るね」なんて褒められると、陰口をいわれていることも知らずに直ぐのぼせてしまう私。1年を振り返ったりすることの多いこの時期、年々好き勝手が増え、我が強くなってるなぁと...反省はしないのだが(笑)今年、いわゆる高齢者の仲間入りをするが、最近はお客さんが減ってきて、知っていたはずの事も忘れることが多くなった。今のうちに好きなことを存分にと、ハマっているバンドのライブや、お気に入りの吐家の落語に行ったり、伊勢海老やステーキを食べに旅に出たりしている。新婚旅行で行ったグアムで、また一緒にスキューバもしたいなぁなんて思い巡らせていると「それってまさか、死ぬまでにやっておきたいこと？じゃ、叶わなくて良いわ」と隣からポツリ。嬉しくなると、ついおぼせてしまう私に「第一泳げないでしょ」やっぱ一緒に笑って呑める1年にしよう。[描蔵]

### 幸せの木に花が咲く！！

事務所の観葉植物として、設立した平成30年に購入していたドラセナ。7年間で随分と大きくなり新しい葉も生い茂ってきましたが、今年の12月初旬、新芽から花と思われる丸い蕾がいくつも...

別名「幸福の木」と呼ばれるドラセナに花が咲くのは珍しいとのこと

幸運が訪れる前兆かもしれません♪

昨年も、多くの人が事務所に遊びにきてくださいました。今年もお気軽にお立ち寄りください。

午年の令和8年も、どうぞよろしくお願いいたします。  
(中津江むらづくり役場 事務局：永瀬・松尾)

