

高齢者見守り 緊急時の応急対応チャート



中津江地区
自治組織・民生委員

～ もしもの時に、あわてず、落ち着いて ～



まず、落ち着いて深呼吸！！

自分自身の安全を確保しましょう

1

周囲の安全確認

自分や周囲の安全を確認しましょう。



車の通り



火の気



煙・ガス



その他の危険

2

呼びかけて反応を確認

「〇〇さん！ 大丈夫ですか？」

肩を軽くたたいて、反応を見ます。



3

反応はありますか？

はい

いいえ

4

異常がないか確認

- ・ けがの有無、体調の変化
- ・ 具合が悪そうか

必要に応じて



119番



かかりつけ医



家族・緊急連絡先

一人にしない・見守りを続ける



119番通報

「高齢者が倒れています」

5

呼吸を確認

胸とお腹の動きを見る（10秒程度）

呼吸あり

呼吸なし / 普段どおりでない

見守りを続ける

必要に応じて119番・
医師・家族等に連絡

胸骨圧迫を行う
(可能であればAEDも)

119番通報を継続

地域の見守りが 大切な命を守ります ～ 気づき・つなぐ・支え合う 中津江 ～

ドラえもん歌
程度の速さで



発見場所を伝えるヒント



近くの建物

(例：〇〇集会所の近く、
〇〇さんの家の前 など)



電柱番号

(例：中津江 12-34 など)



スマートフォンの
位置情報

(設定で位置情報をONにしておく
と正確な場所が分かります)



Googleマップの
緯度・経度

(例：33.1234, 131.2345)

※ 位置情報の確認方法は、スマートフォンの
設定画面やGoogleマップで確認できます。



119番通報時に伝えること

1

何があったか

「高齢者が倒れています」

2

場所 (住所が分からない場合は、以下を伝える)

- ・ 近くの建物 (目印になる建物など)
- ・ 電柱番号
- ・ スマートフォンの位置情報 (GPS)
- ・ Googleマップの緯度・経度

※ 可能であれば、スマートフォンで現在地を確認しておきましょう。

